

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian ini adalah:

- Pemberian ekstrak etanol kunyit (*Curcuma domestica* Val.) memiliki efek terhadap penurunan kadar sdLDL pada tikus wistar jantan
- Pemberian ekstrak etanol temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb) tidak memiliki efek terhadap penurunan kadar sdLDL pada tikus wistar jantan
- Ekstrak etanol kunyit (*Curcuma domestica* Val.) tidak memiliki potensi yang setara dengan temulawak dalam menurunkan kadar sdLDL pada tikus wistar jantan.
- Ekstrak etanol kunyit (*Curcuma domestica* Val.) memiliki potensi yang setara dengan Rosuvastatin dalam menurunkan kadar sdLDL pada tikus wistar jantan.
- Ekstrak etanol temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb) tidak memiliki potensi yang setara dengan Rosuvastatin dalam menurunkan kadar sdLDL pada tikus wistar jantan.

5.2 Saran

Saran untuk penelitian ini selanjutnya diuraikan sebagai berikut :

- Penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dosis terapeutik kunyit dan temulawak terhadap penurunan kadar sdLDL.
- Penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek samping pada pemakaian ekstrak etanol kunyit dan temulawak pada hewan coba.
- Penelitian lebih lanjut untuk mengetahui uji klinis manusia dengan menggunakan ekstrak etanol kunyit dan temulawak.