

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian ini adalah latihan fisik kronik berbagai intensitas meningkatkan ekspresi gen CPT1a pada hepar tikus galur Wistar.

5.1.1 Simpulan Tambahan

Simpulan tambahannya adalah latihan fisik kronik khususnya intensitas ringan dan berat memberikan hasil yang terbaik pada peningkatan ekspresi gen CPT1a pada hepar tikus galur Wistar.

5.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya diuraikan sebagai berikut:

- Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai ekspresi gen CPT1 pada organ lainnya, misalnya CPT1b pada otot dan CPT1c pada otak.
- Dilakukan penelitian mengenai ekspresi gen lain yang berhubungan dengan metabolisme lemak di hepar, misalnya PPAR α , FATP, SREBP.
- Dilakukan pemeriksaan Oil Red O pada jaringan hepar untuk mendeteksi akumulasi *lipid droplets*.