

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang diperoleh yaitu:

1. Ekstrak etanol kunyit menurunkan kadar *sdLDL* tikus wistar jantan pada dosis 36 mg/kgBB dengan penurunan sebesar 9,1 mg/dl (31%)
2. Ekstrak etanol bawang putih menurunkan kadar *sdLDL* tikus wistar jantan pada dosis 36 mg/kgBB dengan penurunan sebesar 6,5 mg/dl (26%)
3. Pemberian ekstrak etanol kunyit dengan dosis 36 mg/kgBB dan ekstrak etanol bawang putih dengan dosis 36 mg/kgBB memiliki potensi yang setara dalam menurunkan kolesterol *sdLDL* pada tikus wistar jantan

5.2 Saran

Saran penulis bagi peneliti yang berminat untuk melanjutkan penelitian ini tentang manfaat kunyit dan bawang putih terhadap kadar *sdLDL*, yaitu:

1. Efek samping kunyit dan bawang putih dalam jangka waktu yang lama.
2. Penelitian terapi “*adjuvant*” ekstrak kunyit dan bawang putih sehingga menyamai efek yang setara dengan Rosuvastatin pada manusia.