



SURAT TUGAS
No. 793A/FKG-UKM/X/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dr. Ignatius Setiawan, drg., MM.
Jabatan : Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha

Dengan ini menugaskan kepada :

No	Nama Dosen	NIK
1.	Dr. Vinna Kurniawati Sugiawan, drg., M.Kes., PBO., CMC	120005
2.	Winny Suwindere, drg., MS., CMC	99000540

Melaksanakan publikasi jurnal : **Perbedaan Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Daun Sirih Hijau (*Piper Betle L*) dan Daun Serai (*Cymbopogon Citratus*) Terhadap *Streptococcus Mutans In Vitro*** di Cakradonya Dent Journal pada Tahun 2022.

Demikian agar tugas ini dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.

Bandung, 04 Oktober 2022
Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Kristen Maranatha


Dr. Ignatius Setiawan, drg., MM..
NIK. 120010

pISSN 2085.546X

eISSN 2622-4720



Cakradonya

DENTAL JOURNAL Vol. 14 No.2 Agustus 2022



**Diterbitkan Atas Kerjasama
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Syiah Kuala Dengan
Pengurus Besar Persatuan Dokter Gigi Indonesia**



Cakradonya

DENTAL JOURNAL

pISSN 2085.546X eISSN 2622-4720

Pelindung

Dr. Drg. Cut Soraya, Sp. KG
Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Unsyiah

Penanggung Jawab

drg. Herwanda, M. Kes
Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Gigi Unsyiah

Ketua Penyunting

Dr. Drg. Munifah, MARS.

Wakil Ketua Penyunting

drg. Rachmi Fanani Hakim, M.Si

Penyunting Ahli

Prof. drg. Bambang Irawan, Ph.D
Prof. Dr. drg. Narlan Sumawinata, Sp. KG
Prof. Boy M. Bachtiar, Ph.D
Prof. Dr. drg. Eki S. Soemantri, Sp. Ortho
Dr. drg. Rasmi Rikmasri, Sp. Pros (K)
Prof. Dr. Coen Pramono, Sp. BM
drg. Gus Permana Subita, Ph.D, Sp. PM
Prof. Dr. drg. Hanna H. B. Iskandar, Sp. RKG
Prof. Dr. drg. Retno Hayati, Sp. KGA
Prof. drg. Anton Rahardjo, MKM, Phd
Dr. drg. M. Fahlevi Rizal, Sp. KGA (K)

Penyunting Pelaksana

Prof. Dr. drg. Dewi Nurul, MS, Sp. Perio
Prof. Dr. drg. Zaki Mubarak, MS
drg. Dewi Saputri, Sp. Perio
Sri Fitriani, S.Si, M.Si, PhD

Desain Grafis

dr. Ade Oktiviyary, M.Sc
Putri Nurul A'la, S.Pd, M.Inter&TransSt

Dukungan Teknis

Dini Hanifa, S.T, M.Pd
Riza Farevi, A.Md



Cakradonya

DENTAL JOURNAL

SEKRETARIAT REDAKSI:

Cakradonya Dental Journal
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Syiah Kuala
Darussalam Banda Aceh
Aceh-Indonesia
23211

TELEPHONE/ FAX:

0651 7555183

EMAIL:

cakradonyadentaljournal@gmail.com

WEBSITE:

cdj.fkg@unsyiah.ac.id

Cakradonya Dental Journal (CDJ) diterbitkan oleh Fakultas Kedokteran Gigi sebagai media komunikasi ilmiah untuk pemajuan dan perkembangan intelektualitas civitas akademika antar perguruan tinggi, peneliti dan stakeholder yang mengetengahkan tentang kesehatan gigi dan mulut serta keilmuan lain yang terkait. CDJ telah terkoneksi dengan *Open Journal System (OJS)* Unsyiah sehingga Anda dapat menikmati fasilitas online sekaligus versi *paper* dari jurnal pertama FKG Unsyiah ini. Kesemuanya menarik dan memberikan kita informasi terkini yang berpengaruh terhadap kesehatan rongga mulut dan tubuh secara sistemik.

Sebagaimana sebelumnya, volume 14 no 2 ini senantiasa menyuguhkan tentang penelitian pengembangan kedokteran gigi dan korelasi ilmu kesehatan integrasi mencakup bidang Pedodontia, Kesehatan Masyarakat, Biologi Mulut, Material Kedokteran Gigi, Periodonsia, Prosthodontia dan ilmu kedokteran terkait. Semoga informasi yang CDJ ketengahkan pada edisi ini dapat menambah hasanah pengetahuan Anda.

Thank you for submit your manuscript and considering it for review. We appreciate your time and look forward to your next publish. We are delighted welcome your precious manuscript for publication in 2023 first edition.

Salam Sehat,



Dr.drg Munifah Abdat, MARS
Editor In Chief

DAFTAR ISI

- PERBEDAAN AKTIVITAS ANTIBAKTERI EKSTRAK ETANOL DAUN SIRIH HIJAU (PIPER BETLE L) DAN DAUN SERAI (CYMBOPOGON CITRATUS) TERHADAP STREPTOCOCCUS MUTANS IN VITRO 69-76**
Owenya VJ Magno Neves¹, Winny Suwindere², Vinna Kurniawati Sugiaman³
- KARAKTERISASI SCAFFOLD HYDROXIAPATITE GYPSUM PUGER KOMBINASI ALGINAT RUMPUT LAUT COKLAT (SARGASSUM SP) SEBAGAI BONE GRAFT DENGAN METODE FREEZE DRYING 77-84**
Safira Annisa Yasmin Pambudi, Amiyatun Naini, and Agus Sumono
- PERAWATAN KASUS MALOKLUSI SKELETAL KLAS III DISERTAI GIGITAN TERBUKA ANTERIOR MENGGUNAKAN PERANTI CEKAT SISTIM LIGASI PASIF (LAPORAN KASUS) 85-90**
Wulandani Liza Putri^{1*}, Krisnawati²
- HUBUNGAN ANTARA VITAMIN D DAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI RSGM BAITURRAHMAH 91-94**
Sri Pandu Utami, Desti Rosman, Yolanda Novera
- ORAL THRUSH PADA BAYI: GAMBARAN KLINIS DAN TATALAKSANA (LAPORAN KASUS) 95-99**
Taufiqi Hidayatullah¹, Laxmi Nurul Suci²
- PERUBAHAN WARNA BAHAN MAHKOTA SEMENTARA RESIN AKRILIK SWAPOLIMERISASI SETELAH KONTAMINASI LARUTAN KOPI DAN PENYIKATAN DENGAN PASTA GIGI PEMUTIH 100-105**
Trifena Mulyani Kaban, Ika Andryas
- TEMUAN KLINIS PSEUDOMEMBRAN ORAL CANDIDIASIS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK 106-111**
Irene Putri Jayanti^{*,1}, Dewanti Intan Pamungkasari¹, Christiana Cahyani Prihastuti², Rachmad Aji Saksana^{3,4}
- HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY TERHADAP PRESTASI AKADEMIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN GIGI (TINJAUAN PUSTAKA) 112-121**
Nurul Husna^{1,2}, Luthfi Saiful Arif¹, Mardiasuti Wahid³
- EFEKTIFITAS GRUP WHATSAPP SEBAGAI MEDIA EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA 122-127**
Dewi Saputri, Zulfan M. Alibasyah, Haris Munandar
- POTENSI OBAT KUMUR BERBAHAN CITRUS SINENSIS MENURUNKAN VIRAL LOAD COVID-19 DI RONGGA MULUT (STUDI PUSTAKA) 128-134**
Amira Rachmatillah¹, Mahfita Ardyarum², Yuanita Lely Rachmawati³

**PERBEDAAN AKTIVITAS ANTIBAKTERI EKSTRAK ETANOL DAUN SIRIH HIJAU
(*PIPER BETLE L*) DAN DAUN SERAI (*CYMBOPOGON CITRATUS*)
TERHADAP *STREPTOCOCCUS MUTANS* IN VITRO**

**THE DIFFERENCES IN ANTIBACTERIAL ACTIVITY OF ETHANOL EXTRACTS OF
GREEN BETEL LEAVES (*PIPER BETLE L.*) AND LEMONGRASS LEAVES
(*CYMBOPOGON CITRATUS*) AGAINST *STREPTOCOCCUS MUTANS* IN VITRO**

Owenya VJ Magno Neves¹, Winny Suwindere², Vinna Kurniawati Sugiaman³

¹Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha

²Bagian Dental Public Health, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Kristen Maranatha

³Bagian Oral Biology, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Kristen Maranatha

Coresspondence email to: vinnakurniawati@yahoo.co.id

ABSTRAK

Karies gigi adalah masalah utama bagi kesehatan gigi dan rongga mulut di Indonesia, salah satu penyebabnya adalah mikroorganisme, yaitu *Streptococcus mutans*. Oleh karena itu diperlukan agen antibakteri untuk mencegah perkembangannya. Belakangan ini beberapa bahan alam telah dikaji dan telah terbukti memiliki aktifitas antibakteri, diantaranya yaitu tanaman serih (*Cymbopogon citratus*) dan sirih hijau (*Piper betle L.*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan aktivitas antibakteri kedua tanaman tersebut. Pengukuran Kadar Hambat Minimum (KHM) dan Kadar Bunuh Minimum (KBM) menggunakan metode mikrodilusi. Penelitian ini menggunakan ekstrak etanol daun sirih hijau (*Piper betle L.*) dan daun serih (*Cymbopogon citratus*). Ekstrak daun serih tidak dapat menghambat dan membunuh bakteri, sedangkan ekstrak daun sirih hijau konsentrasi 250 ppm sampai konsentrasi 2000 ppm dapat menghambat bakteri., dengan nilai KBM pada konsentrasi 500 ppm. Daun sirih hijau memiliki aktivitas antibakteri yang lebih baik daripada daun serih dalam menghambat dan membunuh pertumbuhan *Streptococcus mutans*.

Kata kunci: Antibakteri, *Streptococcus mutans*, Tanaman herbal.

ABSTRACT

The oral health problem in Indonesia is dental caries and one of the causes is *Streptococcus mutans*. Therefore, an antibacterial agent is needed to prevent its development. Recently, several natural ingredients have been investigated and proven to have antibacterial activity, including lemongrass (*Cymbopogon citratus*) and green betel (*Piper betle L.*). This study aims to determine the difference in the antibacterial activity of the two plants. Minimum Inhibitory Concentration (MIC) and Minimum Bactericidal Concentration (MBC) used the microdilution method. This study used ethanol extract from green betel leaves (*Piper betle L.*) and lemon grass (*Cymbopogon citratus*). The extract of lemongrass leaves cannot inhibit and kill bacterial growth. In contrast, green betel leaves extract with a concentration of 250 ppm to a concentration of 2000 ppm could inhibit bacteria, with the MBC value at a concentration of 500 ppm. Therefore, green betel leaves have better antibacterial activity than lemongrass leaves in inhibiting and killing the growth of *Streptococcus mutans*.

Keywords: Antibacterial, *Streptococcus mutans*, Herbal plants.

PENDAHULUAN

Perhatian khusus harus diberikan terhadap kondisi kesehatan, karena berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar 2018 masyarakat Indonesia sebanyak 57,6% memiliki permasalahan kesehatan yang berkaitan dengan gigi dan mulut.^{1,2} Karies gigi adalah masalah utama kesehatan gigi dan mulut di Indonesia, dengan beberapa faktor etiologi yang saling berinteraksi. Faktor-faktor tersebut yaitu *host* (gigi dan saliva), substrat, mikroorganisme, dan waktu. Namun dari berbagai etiologi tersebut, kehadiran *Streptococcus mutans* (*S. mutans*) di rongga mulut dikatakan sebagai penyebab utamanya.^{3,4} Bakteri gram positif ini bersifat anaerob fakultatif dan nonmotil yang dapat memetabolisme karbohidrat.⁵ Oleh karena itu diperlukan agen antibakteri untuk mencegah perkembangannya.

Belakangan ini beberapa bahan alam telah dikaji dan telah terbukti memiliki aktifitas antibakteri, diantaranya yaitu tanaman sereh dan sirih hijau yang memiliki aktifitas antibakteri terhadap perkembangan *Streptococcus mutans*.^{6,7} Oleh karena itu penggunaan tanaman herbal dalam pengobatan penyakit dapat dikembangkan karena tanaman herbal memiliki senyawa aktif yang dapat dimanfaatkan dalam pencegahan ataupun pengobatan penyakit akibat infeksi bakteri.⁸

Daun sereh (*Cymbopogon citratus*) adalah tanaman herbal yang biasanya digunakan dalam pengobatan tradisional dan sebagai penambah aroma rasa pada makanan. Dalam analisis fitokimia diketahui bahwa daun sereh ini mengandung minyak atsiri, tanin, saponin, flavonoid, polifenol dan alkaloid.⁹ Berbagai kandungan komponen biologi aktif tersebut, dapat menunjukkan bahwa daun sereh memiliki efek sebagai antibakteri yang cukup baik khususnya kandungan minyak atsiri dan saponin.^{10,11}

Tanaman lain yang dapat di manfaatkan sebagai antibakteri yaitu daun sirih hijau, yang memiliki kandungan minyak atsiri sebesar 4,2%, sehingga memiliki aroma yang khas. Kandungan lainnya yaitu tannin, saponin, flavonoid, polifenol, terpenoid, dan steroid.^{12,13} Fenol merupakan komponen dari minyak atsiri yang utama dan terdiri dari kavikol dan *betlephenol* yang merupakan kavibetol dan senyawa aromatik, *allilpyrocatechol*, eugenol, karvakol, serta ketekin sebagai senyawa

turunannya. Kandungan fenol ini memiliki sifat kuat sebagai antibakteri dan efektif dalam menghambat pertumbuhan beberapa jenis bakteri. Daun sirih hijau juga mengandung gula, pati, diastase, seskuiiterpen, dan tannin.^{12,14}

Kedua tanaman ini merupakan tanaman asli Indonesia serta paling umum di tanam di daerah beriklim tropis. Tanaman ini dapat bermanfaat dalam pengobatan beberapa penyakit, termasuk pengobatan gigi dan mulut.¹⁵ Oleh karena itu, pemanfaatan daun sirih hijau dan daun sereh, belakangan ini mulai menarik perhatian para peneliti. Daun sirih hijau dan daun sereh dipercaya memiliki beberapa khasiat herbal, salah satunya adalah sebagai antibakteri sehingga dapat dimanfaatkan oleh masyarakat secara luas.

METODE PENELITIAN

Metode microdilusi untuk menentukan KHM dan KBM. Ekstrak etanol daun sirih hijau dan daun sereh yang akan digunakan diperoleh dari Perkebunan Monoko Lembang dan Laboratorium Farmasi Bahan Alam Institut Teknologi Bandung. Uji determinasi tanaman dilakukan di Sekolah Ilmu dan Teknologi Hayati, ITB.

Uji Fitokimia Daun Sirih Hijau dan Daun Sereh

Skrining fitokimia dari senyawa-senyawa alkaloid, flavanoida, saponin, kuinon, steroid triterpenoid, tannin galat, tanin kateukat, sebagai berikut:

1. Analisis senyawa alkaloid : 5 gram simplisia di lembabkan dengan ammonia 25%, dengan menggunakan mortar, tambah 20ml CH₃I₃, di saring, filtrat semprotkan pada kertas saring lalu teteskan dragendurf atau filtrat diekstrasi dengan HCl ke dalam tabung reaksi, teteskan dragendorf / mayer. Dragendorf akan terbentuk end merah. Mayer akan terbentuk end putih
2. Analisis senyawa flavanoida: 10 gram simplisia ditambah 100ml air didihkan selama 15menit, saring dan masukkan ke dalam tabug reaksi 5 ml filtrate. Mg ditambahkan dengan HCl 1ml dan amil alkohol 2 ml lalu kocok. Terbentuk warna merah, kuning, hijau, jingga.
3. Analisis senyawa saponin :10ml larutan/sampel masukan ke tabung reaksi, tambah 1 tetes HCL, lalu di kocok, terbentuk busa lebih dari 10detik

4. Analisis senyawa kuinon: 1 gram simplisia dididihkan dengan 10ml air selama 5 menit, saring masukan ke dalam tabung reaksi, tambah 5ml NaOH IN. Terbentuk warna merah.

5. Analisis senyawa steroid triterpenoid: 5gram simplisia maserasi dengan 20ml eter selama 2 jam, saring uapkan ke dalam cawan penguap teteskan asam asetat glacial dan teteskan H₂SO₄. Terbentuk warna hijau merah dan biru.

6. Analisis senyawa tanin galat: 10gram simplisia dididihkan dalam air 100ml selama 5menit, saring tambahkan FeCl₃ 1% atau gelatin atau Na asetat. Terbentuk warna biru, hijau hitam.

7. Analisis senyawa tanin kateukat: 5ml filtrat sisa dari yang sebelumnya tambahkan larutan steasny 1ml, panaskan dalam penangas air. Terbentuk warna merah.

Ekstrak Daun Sirih Hijau dan Daun Sereh

Daun sirih hijau dan juga daun sereh dicuci dan dikeringkan menggunakan *food dehydrator* hingga diperoleh simplisia. Haluskan simplisia menjadi serbuk dan diekstraksi menggunakan 2000 ml pelarut etanol 70% dengan teknik maserasi. Aduk larutan tersebut, tutup menggunakan alumunium foil, lalu simpan pada suhu ruang. Setiap 24 jam, filtrat hasil rendaman disaring dan ditampung kedalam botol bersih. Ekstraksi dilakukan selama 7 hari sampai tidak berwarna. Filtrat dipekatkan hingga membentuk ekstrak kental/pasta menggunakan *rotary evaporator* pada suhu 50°C.

Pengenceran Ekstrak Daun Sirih Hijau dan Daun Sereh

Proses pengenceran ekstrak etanol daun sirih hijau dan daun sereh (*working solution*) dilakukan dengan cara sebagai berikut:

1. Pembuatan larutan stok

Timbang 20 mg ekstrak dan larutkan dalam 5 ml *Mueller Hinton Broth* (MHB), sehingga menghasilkan stok dengan konsentrasi 4000 µg/ml.

2. Pembuatan seri *working solution* (WS) ekstrak daun sirih hijau dan daun sereh: konsentrasi 2000 ppm, 1000 ppm, 500 ppm, 250 ppm, 125 ppm, 62,5 ppm, 31,25 ppm, 15,625 ppm, 7,8125 ppm, 3,90625 ppm.

4. Filtrasi sampel

Working solution difilter dengan menggunakan *syringe filter tissue culture* pori 0,22 µm, sehingga dapat diperoleh sampel yang steril.

Persiapan Media Agar *Mueller Hinton Agar* (MHA)

Timbang Media MHA (*Muller Hinton Agar*) sejumlah 38gr dan larutkan dalam 1L akuades. Sterilkan media menggunakan autoklaf (suhu 121°C, 20 menit). Media MHA dituangkan ke dalam cawan petri steril, simpan hingga padat pada suhu ruangan. Setelah padat masukkan ke dalam lemari es (suhu 4°C).

Mueller Hinton Broth (MHB)

Timbang serbuk media cair MHB (gm/liter *Beef extract* 300.0, 17.5 *casein hydrolysate*, 1,5 *starch*) sebanyak 21 gram dan dilarutkan pada 1 liter air suling. Kemudian dididihkan selama 60 detik dengan tujuan agar larutan dapat tercampur dengan baik, setelah itu media disterilisasi.

Persiapan Mikroorganisme Uji dan Pembuatan Suspensi *Streptococcus Mutans*

Inokulasi 1 ose *Streptococcus mutans* ATCC 35668 ke plat media MHA lalu diinkubasi (suhu 37°C selama 24 jam). Ambil 1 ose suspensi bakteri, masukkan ke dalam 10ml media MHB diinkubasi pada suhu 37°C selama 24jam.

Kemudian absorbansinya diukur dengan panjang gelombang 625nm sampai didapat absorban 0,08 – 0,12. Sesuai dengan 0,5 Mc. Farland. Encerkan suspensi bakteri dengan media *Mueller Hinton Broth*, selanjutnya lakukan pengujian *Total Plate Count* (TPC) untuk mengetahui populasi dari bakteri tersebut.

Pemeriksaan KHM dan KBM

Siapkan *plate* (96 well plate), masing-masing diisi dengan 100µl media *Mueller hinton broth* sebagai kontrol media pada baris pertama, baris kedua diisi 100µl media dan 10µl suspensi bakteri sebagai kontrol bakteri. Sebanyak 100µl dari konsentrasi sesuai dengan WS di masukan ke dalam *well* pada baris 3 sampai 12, setelah itu tambahkan 10µl suspensi bakteri, begitu juga pada kontrol positif dan kontrol negatif.

Inkubasi *plate* selama 24 jam pada suhu 37°C lalu kekeruhan yang terjadi diamati untuk menetapkan nilai KHM. Nilai KBM di lakukan

dengan cara menginokulasi 50µl cairan ekstrak pada *well* kedalam medium/ plat MHA. Lalu inkubasi cawan petri selama 24 jam dengan suhu 37°C. Koloni *streptococcus mutans* diamati pertumbuhannya untuk menentukan KBM. Lakukan pengulangan sebanyak 3 kali.

HASIL PENELITIAN

Sampel tanaman diuji fitokimia dan menunjukkan bahwa tanaman sereh dan sirih hijau mengandung flavonoid, tannin, steroid/triterpenoid, alkaloid, dan saponin.

Hasil Uji Fitokimia
Tabel 1. Uji Skrining Fitokimia Daun Sereh

Metabolit Sekunder	Hasil	Keterangan
1. Alkaloid	+	Terbentuk warna jingga
2. Flavonoid	+	Terbentuk warna hijau
3. Saponin	+	Terbentuk busa > 10 detik
4. Kuinon	-	Tidak terjadi perubahan warna
5. Tanin	+/galat	Terbentuk warna hijau kehitaman
6. Steroid/Triterpenoid	+	Terbentuk warna hijau

Tabel 2. Uji Skrining Fitokimia Daun Sirih hijau

Metabolit Sekunder	Hasil	Keterangan
1. Alkaloid	+	Terbentuk warna merah
2. Flavonoid	+	Terbentuk warna kuning
3. Saponin	+	Terbentuk busa > 10 detik
4. Kuinon	+	Terbentuk warna merah
5. Tanin	+/galat	Terbentuk warna biru/violet
6. Steroid/Triterpenoid	+	Terbentuk warna merah

Kadar Hambat Minimum (KHM)
Tabel 3. Hasil Pengamatan *Well plate* (KHM)

No. <i>Well plate</i>	Konsentrasi (ppm)	Ekstrak Daun Sereh			Ekstrak Daun Sirih Hijau			Klorhexidine 2%			Etanol 96%		
		R.1	R.2	R.3	R.1	R.2	R.3	R.1	R.2	R.3	R.1	R.2	R.3
1	MHB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Kontrol M	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3	3,90625	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
4	7.8125	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
5	15.625	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
6	31.25	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
7	62.5	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
8	125	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
9	250	+	+	+	-	-	-	-	-	-	+	+	+

No. Well plate	Konsentrasi (ppm)	Ekstrak Daun Sereh			Ekstrak Daun Sirih Hijau			Klorhexidine 2%			Etanol 96%		
		R.1	R.2	R.3	R.1	R.2	R.3	R.1	R.2	R.3	R.1	R.2	R.3
10	500	+	+	+	-	-	-	-	-	-	+	+	+
11	1000	+	+	+	-	-	-	-	-	-	+	+	+
12	2000	+	+	+	-	-	-	-	-	-	+	+	+

Keterangan:

MHB : Media *Mueller Hinton Broth*

Kontrol M : Media Uji

Tanda Negatif (-) : Menunjukkan tidak adanya pertumbuhan bakteri Uji

Tanda Positif (+) : Menunjukkan adanya Pertumbuhan bakteri uji

R1, R2, R3 : Repetisi

Hasil pengamatan visual menunjukkan ekstrak daun sereh pada berbagai konsentrasi yang digunakan dalam penelitian tidak menunjukkan kemampuannya dalam menghambat pertumbuhan bakteri, sedangkan ekstrak daun sirih hijau konsentrasi 250 ppm

sampai konsentrasi 2000 ppm dapat menghambat pertumbuhan bakteri. Etanol 96% pada seluruh konsentrasi tidak dapat menghambat bakteri, hal ini berbeda dengan klorhexidine 2% pada dapat menghambat bakteri pada seluruh konsentrasi.

Kadar Bunuh Minimum (KBM)
Hasil Pengamatan Pertubuhan koloni pada Plat MHA

Tabel 4. Hasil Pengamatan Plat MHA (KBM)

No. Well plate	Konsentrasi (ppm)	Ekstrak Daun Sereh			Ekstrak Daun Sirih Hijau			Klorhexidine 2%			Etanol 96%		
		R.1	R.2	R.3	R.1	R.2	R.3	R.1	R.2	R.3	R.1	R.2	R.3
1	MHB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Kontrol M	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3	3,90625	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
4	7.8125	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
5	15.625	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
6	31.25	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
7	62.5	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
8	125	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
9	250	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
10	500	+	+	+	-	-	-	-	-	-	+	+	+
11	1000	+	+	+	-	-	-	-	-	-	+	+	+
12	2000	+	+	+	-	-	-	-	-	-	+	+	+

Keterangan:

MHB : Media MHB

Kontrol M : Media

Tanda Negatif (-) : Tidak ada pertumbuhan Bakteri Uji

Tanda Positif (+) : Ada Pertumbuhan Bakteri Uji

R1, R2, R3 : Repetisi

Hasil pengamatan pertumbuhan koloni pada plat MHA yang di lakukan menunjukkan ekstrak daun sereh pada berbagai konsentrasi penelitian tidak dapat membunuh bakteri sehingga tidak dapat di tentukan nilai KBMnya, sedangkan pada ekstrak daun sirih hijau konsentrasi 500 ppm sampai konsentrasi 2000ppm dapat membunuh bakteri. Nilai KBM daun sirih hijau yaitu pada konsentrasi 500 ppm. Etanol 96% dari seluruh konsentrasi yang digunakan tidak dapat membunuh bakteri uji, berbeda dengan khlorhexidine 2% pada seluruh konsentrasi yang digunakan dapat membunuh bakteri uji.

DISKUSI

Hasil uji fitokimia yang dihasilkan dalam penelitian ini dapat berbeda-beda, hal ini dapat dipengaruhi karena pengolahan simplisia, teknik penyaringan dan pengeringan, pemotongan, penggilingan, pemanasan, dimana proses tersebut dapat mengakibatkan kandungan metabolit sekunder mengalami kerusakan.¹⁶ Faktor lain yang juga berpengaruh yaitu lokasi atau faktor eksternal seperti iklim dan lingkungan dimana tanaman itu tumbuh dapat mempengaruhi kandungan metabolit sekunder.¹⁷

Hasil penelitian yang di lakukan dengan tiga kali pengulangan memperlihatkan bahwa berbagai konsentrasi ekstrak daun sereh tidak dapat menghambat ataupun membunuh pertumbuhan bakteri *Streptococcus mutans* jika dibandingkan dengan perlakuan menggunakan ekstrak daun sirih hijau. Begitu juga penelitian yang di lakukan oleh Prananda Adiguna dan Oedijani Santoso, menyatakan bahwa ekstrak daun sereh pada konsentrasi yang beragam tidak memiliki daya hambat terhadap viabilitas bakteri *Streptococcus mutans*.^{18,19} Berdasarkan penelitian lain yang telah dilakukan oleh Susanna A. F. Kawengian, dinyatakan bahwa kemampuan ekstrak daun sereh dalam menghambat pertumbuhan *Streptococcus mutans* termasuk golongan lemah.¹¹

Kandungan senyawa aktif dari ekstrak daun sirih hijau dan daun sereh diantaranya yaitu: flavonoid, tannin, saponin, dan steroid/triterpenoid. Kandungan ini dapat menyebabkan terganggunya permeabilitas membran sel (triterpenoid, steroid, tanin, flavonoid, dan saponin), sedangkan fenol dan

flavonoid dapat menyebabkan terdenaturasinya protein sel.^{20,21}

Selain itu, kuinon yang terkandung dalam daun sirih hijau dapat membentuk senyawa kompleks yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri sehingga kuinon dapat berperan sebagai antibakteri.²² Selanjutnya kehidupan sel bakteri juga akan terganggu karena asam amino nukleofilik membentuk residu pada membrane plasma dan protein transmembran.²³

Senyawa fenol dalam daun sirih hijau terdiri dari Chevica dan *Chavicol paraallyphenol* yang memiliki efek berdasarkan konsentrasinya. Fenol dengan konsentrasi 0,1-1% memiliki sifat bakteristatik dan konsentrasi 1-2% memiliki sifat bakterisidal melalui proses denaturasi protein sel.^{24,25}

Saponin memiliki efek dalam menghambat bakteri karena dapat menyebabkan kebocoran sitoplasma akibat terganggunya kestabilan sitoplasma. Saponin dapat menyebabkan rusaknya membran sel karena terganggunya permeabilitas membran sel bakteri. Hal ini juga menyebabkan asam nukleat, protein, dan nukleotida sebagai komponen penting dalam sel akan keluar dari dalam sel yang selanjutnya mengakibatkan kematian sel.^{13,22}

Flavonoid sebagai antibakteri dapat menghambat sintesis asam nukleat, metabolisme energy, dan fungsi dari membran sel.²⁶ Senyawa lainnya yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri yaitu alkaloid. Mekanisme kerjanya yaitu dengan menyebabkan kematian akibat tidak terbentuknya lapisan dinding sel secara utuh yang menyebabkan integritas komponen penyusun peptidoglikan akan terganggu.²⁷

Terpenoid dapat berperan sebagai antibakteri melalui terjadinya kerusakan membran sel bakteri yang terjadi ketika adanya peningkatan permeabilitas membrane dan pelarutan konstituen lipid pada sisi aktif.²⁸ Steroid dapat menghambat pertumbuhan bakteri karena dapat menyebabkan kebocoran pada liposom bakteri. Komponen ini dapat menyebabkan sel menjadi rapuh dan lisis akibat terjadinya perubahan morfologi membran sel.²³

Kemampuan tannin dalam menghambat pertumbuhan bakteri dapat terjadi dengan

mengubah adhesin bakteri menjadi tidak aktif dan pada selubung sel menghambat transport protein. Tanin menyebabkan tidak sempurnanya pembentukan dinding sel bakteri karena target kerusakan terjadi pada polipeptida dinding sel. Hal ini menyebabkan kematian sel bakteri.²³

Chlorhexidine pada penelitian ini sebagai kontrol positif, dimana *chlorhexidine* dapat menyebabkan rupturnya membran sel, karena terjadinya peningkatan permeabilitas membrane sel akibat ikatannya dengan dinding sel. Kondisi ini menyebabkan terjadinya kematian sel akibat ketidakseimbangan osmotik dan penetrasi ke dalam sitoplasma.²⁹

KESIMPULAN

Daun sirih hijau (*Piper betle L*) memiliki aktivitas antibakteri yang lebih baik dari pada daun sereh (*Cymbopogon citratus*) dalam menghambat dan membunuh pertumbuhan bakteri *Streptococcus mutans*.

DAFTAR PUSTAKA

1. Nindya Cahyaningrum A. Relationship of Mother Behavior Against Dental Caries Incidence in Toddler at Putra Sentosa Early Childhood. *Jurnal Dental*. 2017; 2(5): 142-51.
2. Hasil Utama Riskesdas. Kementerian Kesehatan. Riset Kesehat Dasar. 2018.
3. Listrianah. Indek Karies Gigi Ditinjau Dari Penyakit umum dan Sekresi Saliva Pada Anak di Sekolah Dasar Negeri 30 Palembang. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*. 2017; 2(12).136-48
4. Rosdiana N, Nasution AI. Gambaran Daya Hambat Minyak Kelapa Murni Dan Minyak Kayu Putih Dalam Menghambat Pertumbuhan Streptokokus Mutans. *Syiah Kuala Dental Soc Jurnal*. 2016; 1(1): 43-50.
5. Novita W. Uji Aktivitas Antibakteri Fraksi Daun Sirih (Piper Betle L) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Streptokokus Mutan Secara in Vitro. *JMJ*. 2016; 4(2): 140-55.
6. Ortega Cuadros M, Tofiño Rivera AP, Merini LJ, Martinez Pabon MC. Antimicrobial activity of *Cymbopogon citratus* (Poaceae) essential oil on *Streptococcus mutans* biofilm and cytotoxic effect on keratinocytes and fibroblasts. *Rev.Biol. Trop*. 2018; 4(66): 1519-1529.
7. Mangesa R, Aloatuan F. Efektifitas dan Kandungan Fraksi Aktif Metanol Daun Sirih Hijau (*Piper Betle L*) sebagai Antibakteri *Salmonellatyphi*. *Biosf Jurnal Tadris Biol*. 2019; 10(1): 57-65.
8. Vifta RL, Wansyah MA, Hati AK. Aktivitas antibakteri salep ekstrak etanol daun sirih hijau (*Piper betleL*) Terhadap infeksi bakteri *Staphylococcus aureus*. *Kartika:Jurnal Ilmu Farmasi*. 2017; 5(2): 56-61
9. Diana F, Andila I, Safutra E. Pengaruh Ekstrak Sereh (*Cymbopogon citratus DC*) terhadap Prevalensi dan Survival Benih Ikan Mas (*Cyprinus carpio L*) yang diinfeksi Bakteri *Edwardsiella tarda*. *Jurnal Akuakultura*. 2017; 1(1): 1-8.
10. Erlyn P. Efektivitas Antibakteri Fraksi Aktif Serai (*Cymbopogon citratus*) terhadap Bakteri *Streptokokus mutans*. *Syifa' Medika Jurnal Kedokteran dan Kesehat*. 2016; 6(2): 111-25
11. SAF, Wuisan J, Leman MA. Uji daya hambat ekstrak daun serai (*Cymbopogon citratus L*) terhadap pertumbuhan *Streptokokus mutans*. *Jurnal e-GiGi*. 2017;5(1):7-11.
12. Riset A, Indonesia JK, Sundari D. Uji Aktivitas Antiseptik Ekstrak Etanol Daun Sirih (*Piper betle Linn.*) dalam Obat Kumur terhadap *Staphylococcus aureus* secara in Vitro. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*. 2019; 1(5):10-18.
13. Vifta Rissa laila. Perbandingan Total Rendemen dan Skrining Antibakteri Ekstrak Etanol Daun Sirih Hijau (*Piper Betle L.*) secara Mikrodilusi. *Jurnal Sci Appl Technology*. 2017;2(1):87-93.
14. Bustanussalam, Devi Apriasi, Eka Suhardi DJ. Efektivitas Antibakteri ekstrak Daun Sirih (*Piper Betle Linn.*) Terhadap. *Fitofarmaka: Jurnal Ilmiah Farmasi*. 2015; 5(2): 58-64.
15. Utara US. The Effectivity of Lemongrass (*Cymbopogon Citratus*) Extract Against *Porphyromonas Gingivalis ATCC® 33277™* (In-Vitro). *Int Dent. Conf. Sumatera Utara*. 2017;8:169-172.
16. Nurul Hasanah E. Harso Kardhinata dan Jamilah Nasution. Antibacterial Test of Sapilla Manila (*Manilkara zapota*) Leaf Extract Against *Escherichia Coli*. *Jurnal Ilmiah Biologi UM*. 2019; 2(2): 64-71.

17. N.E. Tajidin, S.H Ahmad, A.B. Rosenani, H. Azimah, M. Munirah, "Chemical composition and citral content in lemongrass (*Cymbopogon citratus*) essential oil at three maturity stages," *Afr. J Biotechnol.* 2012; 11(11): 2685-93.
18. Adiguna P, Santoso O. Pengaruh Ekstrak Daun Serai (*Cymbopogon Citratus*) pada Berbagai Konsentrasi terhadap Viabilitas Bakteri *Streptokokus Mutans*. *Jurnal Kedokteran Diponegoro.* 2017 ;4(6):1543-1550.
19. Sugiaman V, Rosnaeni R. Pengaruh Berkumur Seduhan Daun Sirih Hijau (*Pipper Bettle L.*) terhadap Pembentukan Plak Gigi dan Perkembangan Colony Forming Unit (CFU) *Streptokokus mutans* di Rongga Mulut. *Jurnal Tumbuh obat Indonesia.* 2013;6(1):45-53.
20. Brooks, Geo F; Janet S. Butel, Stephen A. Morse. *Mikrobiologi Kedokteran Jawets, Melnick, & Adelberg Edisi 23.* Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2008.
21. Aden Dhana Rizkita Edy Cahyono, Sri Mursiti. Isolasi dan Uji Antibakteri Minyak Daun Sirih Hijau dan Merah terhadap *Streptococcus mutans* *Indo.J. Chem.Sci.* 2017: 6(3).279-86
22. Devy Kartika Hadi , Erina, Rinidar, Fakhrurrazi, Rosmaidar, Arman Sayuthi Daya Hambat Ekstrak Metanol Daun Mengkudu (*Morinda citrifolia L.*) Terhadap Pertumbuhan *Salmonella sp.* dan *Escherichia coli.* *Jimvet e.* 2019; 3(2): 87-97.
23. Olivia Waworuntu, Michael A. Leman Potensi Antibakteri Air Perasan Bawang Putih Terhadap pertumbuhan (*Allium sativum L*) *Staphylococcus aureus.* *Jurnal Ilmiah Farmasi.* 2016; 4(5): 2302 - 2493.
24. Baviskar HP, Dhake GT, Kasai MA, Chaudhari NB, Deshmukh TA. Review of Piper Betle. *Res Jurnal Pharmacogn Phytochem.* 2017; 9(2):128-134.
25. Novita Carolia, Wulan Noventi. Potensi Ekstrak Daun Sirih Hijau (*Piper betle L.*) sebagai Alternatif Terapi *Acne vulgaris.* *Majority.* 2016; 1(5):140-45
26. Gagan Shah, Richa Shri, Vivek Pancha, Narender Sharma, Bharpur Singh, A. S. Mann Scientific basis for the therapeutic use of *Cymbopogoncitratus*, *Stapf (Lemon grass).* *Journal of Advanced Pharmaceutical Technology & Research.* 2011; 1 (2):3-8
27. Rachmawaty, F. J., Mahardina, D. A. C., Nirwani, B., Nurmasitoh, T., & Bowo, E. T. (2016). Manfaat Sirih Merah (*Piper crocatum*) sebagai Agen Anti Bakterial terhadap Bakteri Gram Positif dan Bakteri Gram Negatif. *JKKI : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia, 1(1)*, 12–20. Retrieved from <https://journal.uui.ac.id/JKKI/article/view/543>
28. Friska Ani Rahman, Tetiana Haniastuti, Trianna Wahyu Utam. Skrining Fitokimia dan aktivitas antibakteri ekstrak etanol daun sirisak (*Annona muricata L.*) pada *Streptococcus mutans ATCC 35668.* *Majalah Kedokteran Gigi Indonesia.* 2017; 3(1).1-7
29. Fajriani, Jenifer N. Andriani. Reduction of Salivary *Streptococcus mutans* Colonies in Children After Rinsing with 2.5% Green Tea Solution. *Journal of Dentistry Indonesia.* 2014; 3(21): 79-84.