

3. Pengabdian Masyarakat Lansia Mandiri Posbindu Tulip

by Nonie Magdalena, Tatik Budiningsih, Ika Gunawan, Meythi Meythi, Riki
Martusa

Submission date: 05-Apr-2023 04:57PM (UTC+0700)

Submission ID: 2056482833

File name: 3._Pengabdian_Masyarakat_Lansia_Mandiri_Posbindu_Tulip.pdf (7.27M)

Word count: 1552

Character count: 10290

PENGABDIAN MASYARAKAT LANSIA MANDIRI POSBINDU “TULIP”

Nonie Magdalena¹⁾, Tatik Budiningsih, Ika Gunawan, Trimanto Setyo Wardoyo, Marcellia Susan, Jahja Hamdani Widjaja, Sienly Veronica, Meythi Meythi, Riki Martusa, Rully Arlan Tjahyadi, Nur Nur, Carmen Tiffany Alyssa, Felicia Giovanni Tjandra, Ester Anjelika, Dava R. Indrawan, Jessica Yolanda Lauwrence
Program Studi Sarjana Manajemen, Fakultas Bisnis, Universitas Kristen Maranatha¹⁾
nie_maranatha@yahoo.com¹⁾

PENDAHULUAN

Lansia merupakan salah satu kelompok masyarakat di Indonesia yang berumur 60 Tahun. Pada Tahun 2021, Indonesia terjadi bonus demografi yang mengakibatkan peningkatan jumlah lansia pada tahun-tahun berikutnya, dan hal ini akan menyebabkan permasalahan lansia dibidang kesehatan, ekonomi, dan sosial sehingga berdampak pada menurunnya kualitas hidup lansia (Nashihin, Ali, Siregar, Yahya, & Hermawati, 2022). Pemerintah Indonesia perlu memiliki kepedulian untuk mengembangkan kehidupan manusia khususnya lansia agar terwujudnya lansia mandiri, sejahtera, serta bermartabat dengan menyusun 5 (lima) Strategi Nasional Kelanjutusiaan (Supanji, 2022). Pemerintah Indonesia berupaya untuk menjadikan lansia memiliki kualitas hidup yang lebih baik dan bermanfaat bagi keluarga dan lingkungan disekitarnya. Pemerintah Indonesia melalui program-program lansia mengembangkan Pos Binaan Terpadu (Posbindu). Posbindu merupakan salah satu program Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang bertujuan untuk memberikan pelayanan kesehatan kepada lansia dan mengembangkan potensi diri sehingga para lansia dapat beraktifitas dengan lebih baik walaupun sudah lanjut usia (Ningrum & Martin, 2022).

Pemerintah Indonesia berkolaborasi dengan Perguruan Tinggi untuk mencari berbagai solusi mengenai permasalahan yang terjadi di masyarakat. Perguruan Tinggi sebagai salah satu wadah untuk

meningkatkan kepedulian masyarakat perlu berperan aktif dalam mendukung strategi Indonesia. Perguruan Tinggi perlu mendukung pemerintah Indonesia untuk berkontribusi memberikan solusi mengenai permasalahan di masyarakat Indonesia khususnya permasalahan menurunnya kualitas hidup ketika kelompok masyarakat mengalami penurunan usia (kelanjutusiaan/lansia). Perguruan Tinggi perlu memikirkan program-program kerja yang berhubungan dengan masyarakat yang dikenal dengan program Pengabdian kepada Masyarakat (PkM). Salah satu Perguruan Tinggi yang menanamkan prinsip kepedulian kepada masyarakat dalam proses pembelajarannya adalah Universitas Kristen Maranatha (Manurung, Pandanwangi, Meythi, & SeTin, 2023).

Universitas Kristen Maranatha memiliki Fakultas Bisnis yang menaungi Program Studi Sarjana Manajemen dan Akuntansi. Kedua program studi ini, selama ini telah melakukan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) untuk membantu mengembangkan berbagai potensi masyarakat. Kegiatan PkM kali ini, Program Sarjana Manajemen dan Akuntansi melakukan pengabdian masyarakat kepada para lansia Posbindu "Tulip" RW03 Kelurahan Pamoyanan, Kecamatan Cicendo Bandung. Posbindu "Tulip" ini salah satu tempat di kecamatan Cicendo yang aktif mengembangkan para lansia terutama dari segi kesehatan Lansia. Setiap Bulan, Posbindu "Tulip" bekerjasama dengan puskesmas setempat untuk melakukan penimbangan gratis untuk para lansia.

Tim pengabdian masyarakat ini terdiri dari dosen dan mahasiswa Program Studi Manajemen dan Akuntansi, Fakultas Bisnis, Universitas Kristen Maranatha. Tim ini berkolaborasi untuk melakukan pengabdian masyarakat dalam bentuk pelatihan atau penyampaian materi motivasi untuk para lansia. Selain itu, Tim Pengabdian berkolaborasi untuk melakukan analisis kebutuhan pengembangan lansia mandiri. Tim pengabdian ini berharap dengan adanya kegiatan ini akan membantu para lansia untuk lebih mandiri yaitu tidak tergantung kepada orang lain, bahagia, dan berkontribusi untuk membahagiakan orang lain disekitarnya. Oleh karena itu, Tim

pengabdian masyarakat ini menawarkan solusi untuk memberikan pelatihan motivasi dan melakukan analisis kebutuhan untuk pengembangan lansia di Posbindu "Tulip" sehingga dapat menjadi role model untuk pengembangan lansia mandiri di Indonesia.

Pengembangan lansia mandiri merupakan program yang tidak hanya diperlukan teori namun perlu adanya penerapan teori tersebut agar memiliki arti bagi kelompok lansia sehingga keberhasilan program ini dapat terwujud. Hal ini didukung oleh Jimmu (2008) dalam Manurung et. al (2023) yang menjelaskan bahwa pengembangan kelompok masyarakat bukan hanya teori tetapi perlu adanya arti dari perkembangan masyarakat di daerah tersebut. Menurut Manurung et al (2023), pengembangan kelompok masyarakat diperlukan modal sosial (kepercayaan) yang kuat sehingga dapat dengan mudah mengarahkan dan mentransfer pengetahuan kepada masyarakat. Berdasarkan pendapat tersebut, maka Tim Pengabdian akan membangun kepercayaan kepada kelompok lansia Posbindu "Tulip" sebagai pilot proyek untuk pengembangan lansia mandiri Indonesia melalui kegiatan PKM yang berkelanjutan dengan memenuhi kebutuhan para lansia dan mengikutsertakan para lansia menuju sekolah lansia yang akan dikembangkan bersama sekolah lansia Kecamatan Cicendo.

Sebelum sampai pada titik pengembangan sekolah lansia, langkah awal adalah pemberian motivasi dan riset kebutuhan lansia melalui kegiatan PKM dengan tema "Pelatihan Pengembangan Lansia Mandiri". Pelatihan ini membantu para lansia untuk lebih mandiri yaitu tidak tergantung kepada orang lain, bahagia, dan berkontribusi untuk membahagiakan orang disekitarnya.

Pelaksanaan PkM ini menggunakan metode *service learning* yaitu pendekatan dalam pengajaran yang bertujuan untuk menggabungkan tujuan akademik dan menumbuhkan kesadaran untuk memecahkan masalah di masyarakat (Meythi, et al., 2023). Berdasarkan metode tersebut maka tim pengabdian melakukan PkM ini di Posbindu "Tulip" RW 03 Kelurahan Pamoyanan, Kecamatan Cicendo Bandung. Pelaksanaan kegiatan dilakukan selama 1 (satu)

hari. Kegiatan PkM ini terbagi menjadi 2 (dua) sesi yaitu: Sesi pertama yaitu penyampaian materi motivasi yang diberikan oleh dosen Program Studi Sarjana Manajemen dan Akuntansi. Materi motivasi lebih menekankan pada pemberian motivasi hidup kepada para lansia. Sesi kedua yaitu riset kebutuhan lansia agar dapat dilakukan pengembangan lansia mandiri. Tim pengabdian yang terlibat selain dosen Program Studi Sarjana Manajemen dan Akuntansi juga melibatkan mahasiswa untuk membantu saat kegiatan penelitian ini dilaksanakan.

Kegiatan PkM ini dilaksanakan pada Selasa, 20 Desember 2022. Kegiatan PM ini diawali dengan berdiskusi antara Kepala Sekolah Lansia Kecamatan Cicendo, Ketua Lansia RW03 Posbindu Tulip, Ketua RW03 Kelurahan Pamoyanan, Kecamatan Cicendo, Kota Bandung dengan Tim Pengabdian. Diskusi ini bertujuan untuk mengembangkan lansia mandiri melalui sekolah lansia. Kegiatan PkM ini dilanjutkan dengan melakukan *Focus Group Discussion* (FGD). Dalam FGD, Tim Pengabdian terbagi atas beberapa kelompok untuk melakukan FGD dengan para lansia. Satu kelompok terdiri dari satu orang dosen sebagai motivator, satu orang dosen sebagai surveyor, dan mahasiswa.

PEMBAHASAN

Metode pengumpulan data PkM ini menggunakan survei dengan wawancara. Sedangkan pengolahan data menggunakan metode analisis *memo writing*. Analisis *memo writing* merupakan analisis dari catatan hasil diskusi pemikiran atau ide yang dikumpulkan melalui sebuah proses pengumpulan data serta gagasan teoritis membentuk analitik awal dari sebuah memo (Neuman, 2014).

Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa peserta yang hadir sebanyak 74 orang lansia. Sedangkan, total lansia yang berhasil diwawancara sebanyak 34 orang. Kebanyakan para lansia enggan untuk diwawancara karena memiliki aktivitas lain sehingga 45,95% lansia yang berhasil diperoleh datanya. Profil lansia yang berhasil diwawancara sebagai berikut: 25 orang wanita (73,53%) dan 9

orang pria (26,47%); usia 60-67 tahun sebanyak 17 orang (50%), 70-79 tahun sebanyak 9 orang (26,47%), 80 tahun keatas sebanyak 2 orang (5,88%), dan 6 orang (17,65%) tergolong belum lansia karena dibawah usia 60 tahun. Secara domisili, para lansia terbanyak tinggal bersama keluarga. Keluarga yang dimaksud adalah anak, cucu, menantu, saudara kandung. Terbanyak kedua yaitu para lansia tinggal sendiri, dan selanjutlan lansia ada yang tinggal bersama orang lain yang bukan keluarga karena lansia tersebut bekerja sebagai asisten rumah tangga.

Selanjutnya kondisi kesehatan lansia saat ini terbanyak mengalami sakit dan penyakitnya lebih kepada permasalahan fisik yaitu penyakit hipertensi, jantung, diabetes, kaki dan lutut, asam urat, lambung, sakit kepala, paru-paru, asma, pundak, lutut, dan kelelahan. Kondisi aktivitas yang dilakukan saat ini, para lansia masih melakukan aktivitas di rumah maupun diluar rumah. Para lansia melakukan aktivitas diluar rumah antara lain berjualan maupun bekerja. Sebagian besar dari para lansia berharap mereka dapat hidup lebih sehat sehingga mereka dapat beraktivitas seperti biasa. Selain itu, para lansia berharap mereka bisa hidup lebih bahagia sehingga mereka bisa membahagiakan orang lain.

PENUTUP

Tulisan ini memberikan gambaran bagaimana Program Studi Sarjana Manajemen dan Sarjana Akuntansi Fakultas Bisnis Universitas Kristen Maranatha melakukan salah satu kegiatan Perguruan Tinggi dengan metode service learning untuk berkontribusi pada pencarian solusi atas permasalahan yang terjadi di masyarakat khususnya kelompok Lansia Posbindu "Tulip" RW 03 Kelurahan Pamoyanan, Kecamatan Cicendo, Kota Bandung. Hasil kegiatan PkM ini adalah para lansia termotivasi lebih bahagia karena dapat berbagi cerita kepada tim pengabdian mengenai keadaan dan harapannya. Selain itu, Tim Pengabdian memperoleh data untuk pengembangan lansia mandiri. Selain itu, Tim Pengabdian memperoleh masukan untuk mengembangkan sekolah lansia sehingga tujuan dari PkM ini dapat tercapai.

Tim Pengabdian berharap, kegiatan PkM selanjutnya dapat menjadikan pilot project Posbindu "Tulip" bekerjasama dengan sekolah lansia kecamatan Cicendo untuk mengembangkan lansia menjadi lansia mandiri dengan mewujudkan lansia yang sehat secara fisik dan mental serta mewujudkan kebahagiaan lansia melalui sekolah lansia

4

UCAPAN TERIMA KASIH

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) UKM yang telah mendanai kegiatan PkM ini, Lansia Posbindu "Tulip", RW 03 Kelurahan Pamoyanan Kecamatan Cicendo, dan Sekolah Lansia Kecamatan Cicendo.

DAFTAR PUSTAKA

- Manurung, R. T., Pandanwangi, A., Meythi, M., & SeTin, S. (2023, January). Pemberdayaan Perempuan Pelaku UMKM untuk Kemandirian Ekonomi dalam Program Kampung Bangkit di Desa Ciporeat. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(1), 1-6. doi:<http://dx.doi.org/10.37905/aksara.9.1.1-6.2023>.
- Meythi, M., Veronica, M. S., Joni, J., Sari, E. P., Aurora, A., Sinuraya, C., . . . Martusa, R. (2023, January). Strategi Pengelolaan Keuangan dan Pengenalan Perpajakan Kepada UMKM Gunungkidul. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 9(1), 581-588.
- Nashihin, H., Ali, M., Siregar, M., Yahya, M. D., & Hermawati, T. (2022). Kontribusi Pemikiran Perguruan Tinggi: Pendidikan Islam Lansia Integratif berbasis Tasawuf-Ecospiritualism. *The 4th International Conference on University-Community Engagement (ICON-UCE)* (pp. 24-26). Cirebon: IAIN Syekh Nurjati.
- Neuman, W. L. (2014). *Social Research Methods: Qualitative and Quantitative Approaches* (7 ed.). United States of America: Pearson Education.
- Ningrum, S. P., & Martin, A. (2022, July). Pemanfaatan Pos Binaan Terpadu (Posbindu) oleh Wanita Lansia Dalam Rangka Mencegah Penyakit Tidak Menular di Desa Ambarawa Timur. *Jurnal PkM Pemberdayaan Masyarakat*, 3(3), 84-90.

3. Pengabdian Masyarakat Lansia Mandiri Posbindu Tulip

ORIGINALITY REPORT

6%

SIMILARITY INDEX

6%

INTERNET SOURCES

1%

PUBLICATIONS

%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	jmbr.ppm-school.ac.id Internet Source	1%
2	journal.uinsgd.ac.id Internet Source	1%
3	lppm.unpam.ac.id Internet Source	1%
4	publikasiilmiah.ums.ac.id Internet Source	1%
5	www.kpu-madiunkota.go.id Internet Source	1%
6	123dok.com Internet Source	1%
7	ojs.umrah.ac.id Internet Source	1%
8	suraubuya.wordpress.com Internet Source	1%
9	jurnal.fp.unila.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

3. Pengabdian Masyarakat Lansia Mandiri Posbindu Tulip

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

/0

GENERAL COMMENTS

Instructor

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6