

# KESEJAHTERAAN YANG BAIK

Luaran yang dihasilkan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan dosen dan mahasiswa dapat berupa penyelesaian masalah masyarakat, pemanfaatan teknologi tepat guna, bahan pengembangan iptek dan atau bahan ajar untuk memperkaya sumber pembelajaran, pemberdayaan masyarakat binaan, pengembangan intelektualitas masyarakat, serta peningkatan mutu dan mental manusia Indonesia, difokuskan pada masalah kesehatan (kehidupan yang sehat), dan kesejahteraan masyarakat. Kesehatan dan kesejahteraan masyarakat tidak terbatas pada upaya mengatasi berbagai jenis penyakit; layanan kesehatan (obat, vaksin, perekrutan dan pelatihan tenaga kesehatan), meningkatkan kesehatan mental dan kesejahteraan, perlindungan risiko finansial, dan upaya meningkatkan pembiayaan kesehatan. Topik unggulan kesehatan dan kesejahteraan dapat diakomodasi oleh berbagai disiplin ilmu. Kesejahteraan yang baik merupakan tema yang relevan dengan kebutuhan masyarakat dalam era pascapandemi.



✉ [zahirpublishing@gmail.com](mailto:zahirpublishing@gmail.com)  
🌐 [www.zahirpublishing.net](http://www.zahirpublishing.net)



KESEJAHTERAAN YANG BAIK

ZAHR  
PUBLISHING

Abdimas Seri 1

# KESEJAHTERAAN YANG BAIK

EDITOR:  
ROSIDA TIURMA MANURUNG



**Olga Catherina Pattipawaej, Deni Setiawan, dkk.**

**Abdimas Seri 1**  
**KESEJAHTERAAN YANG BAIK**

Editor: Rosida Tiorma Manurung



**Abdimas Seri 1**  
**KESEJAHTERAAN YANG BAIK**

**Penulis**

Olga Catherina Pattipawaej, Deni Setiawan, Asriwiyanti Desiani, Ariesa Pandanwangi, Rosida Tiurma Manurung, Meythi Meythi, Amelina Apricia Sjam, Sherlywati, Jahja Hamdani Widjaja, Chandra Kuswoyo, Herlina Herlina, Bram Hadiano, Dini Iskandar, Martalena Martalena, Peter Peter, Ika Gunawan, Seriwati Ginting, Tan Kwang En, Joni, Maria Natalia, Hapnes Toba, Mewati Ayub, Meliana Christianti Johan, Robby Tan, Adelia, Maresha Caroline Wijanto, Daniel Jahja Surjawan, Adriana Halim, Oktavianus Yopi Wardana, Riki Himawan Mulyadi, Dewi Isma Aryani, Ida Ida, Lauw Tjun Tjun, Tessa Eka Darmayanti, Winta Tridhatu Satwikasanti Ariesa Pandanwangi, Belinda Sukapura Dewi, Regina Dhofirani Sunarko, Kezia Kurniawati Nursalin, Jacqueline Mariae Tjandraningtyas, Kristin Rahmani, Heliany Kiswantomo, Surya Setyawan, Nonie Magdalena, Tatik Budiningsih, Trimanto Setyo Wardoyo, Marcellia Susan, Sienly Veronica, Meythi Meythi, Riki Martusa, Rully Arlan Tjahyadi, Nur Nur, Carmen Tiffany Alyssa, Felicia Giovanni Tjandra, Ester Anjelika, Dava R. Indrawan, Jessica Yolanda Lawrence, Ariesa Pandanwangi, Rosida Tiurma Manurung, Meythi Meythi, SeTin SeTin, Lina Anatan, Joni, Maya Malinda, Susanti Saragih, Sri Zaniarti, Fanny Kristine, Yolla Margaretha, Henky Lisan, Suwarno, Imelda Junita, David Try Liputra, Vivi Arisandhy, Florence Leony, Kartika Suhada, Rainisa Maini Heryanto, Debora Vivia Kusumawardani, Yonathan Yehezkiel Widjaja, Martin, Nadia Natalia Suwandi, Muhamad Bagus Tri Ananda, Grecia, Jacqueline Mariae Tjandraningtyas, Meilani Rohinsa, Demson Tiopan, Priska Devina Handoko, Yulanda, Frisky Dei Maria Lamere, Meythi Meythi, Ariesa Pandanwangi, Indah Victoria Sandroto, Christina, Christina Wirawan, Jimmy Gozaly, Melina Hermawan, Noek Sulandari, Yulianti, Ivonne Averina Setiawan, Marisha Fishella

**Editor**

Rosida Tiurma Manurung

**Tata Letak**

Ulfa

**Desain Sampul**

Zulkarizki

15.5 x 23 cm, viii + 266 hlm.

Cetakan I, Maret 2023

**ISBN:** 978-623-466-223-8

Diterbitkan oleh:

**ZAHIR PUBLISHING**

Kadisoka RT. 05 RW. 02, Purwomartani,

Kalasan, Sleman, Yogyakarta 55571

e-mail : zahirpublishing@gmail.com

Anggota IKAPI D.I. Yogyakarta

No. 132/DIY/2020

Bekerja sama dengan:

**Universitas Kristen Maranatha**

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.

Dilarang mengutip atau memperbanyak

sebagian atau seluruh isi buku ini

tanpa izin tertulis dari penerbit.

## **KATA PENGANTAR**

Bapak dan Ibu yang budiman,

Syukur kepada Tuhan, bunga rampai “Abdimas Seri 1: Kesejahteraan yang Baik” telah terbit dan siap didistribusikan kepada masyarakat. Kehadiran bunga rampai ini merupakan oase yang segar untuk memotivasi para dosen dan mahasiswa untuk memublikasikan hasil pengabdian kepada masyarakat.

Secara sederhana, pengabdian masyarakat dapat diartikan sebagai proses implementasi atau penerapan teknologi dan ilmu pengetahuan yang dimiliki dosen serta mahasiswa kepada masyarakat. Oleh sebab sejatinya, dosen tidak hanya dituntut dan diharapkan untuk bisa berbagi ilmu pengetahuan dengan mahasiswa di kampus, melainkan juga kepada masyarakat. Melalui pengabdian masyarakat inilah, para dosen memiliki kesempatan untuk bisa menerapkan ilmu yang dimiliki secara langsung. Dimulai dengan memberikan pengarahan atau sosialisasi agar masyarakat menghayati dan memahami teknologi dan ilmu pengetahuan yang disampaikan dosen untuk mengatasi permasalahan yang ada. Kemudian, bersama masyarakat mulai diterapkan. Bagi dosen dan mahasiswa, kegiatan pengabdian kepada masyarakat mampu mengembangkan kemampuan komunikasi, kemampuan berkolaborasi, menyelesaikan masalah di tengah masyarakat, membangun jejaring, dan melaksanakan tugas serta tanggung jawab sebagai dosen dan mahasiswa.

Akhir kata, saya tutup dengan pesan “Pengabdian masyarakat berupa pemberdayaan masyarakat sangat penting untuk peningkatan kesejahteraan yang baik.” Sekian dan terima kasih. Tuhan memberkati.

Bandung, 28 Februari 2023  
Ketua LPPM

Dr. Meythi, S.E., M.Si., Ak., CA.



## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
TROTOAR AMAN DAN NYAMAN DI UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA JALAN SURIA SUMANTRI BANDUNG Olga Catherina Pattipawaej, Deni Setiawan, Asriwiyanti Desiani.....	1
DAMPAK MEDIA SOSIAL DALAM PENGGUNAAN GAWAI BAGI ANAK-ANAK DI SEKOLAH DASAR Ariesa Pandanwangi, Rosida Tiurma Manurung, Meythi Meythi	11
DESAIN PRODUK DAN PROSES UNTUK PENGUATAN FUNGSI MANAJEMEN OPERASIONAL BISNIS Amelina Apricia Sjam, Sherlywati, Jahja Hamdani Widjaja, Chandra Kuswoyo.....	21
JADILAH INVESTOR YANG CERDAS Herlina Herlina, Bram Hadianto, Dini Iskandar, Martalena Martalena, Peter Peter, Ika Gunawan.....	33
KATEKISASI PRANIKAH PENTINGNYA PENDIDIKAN KARAKTER DALAM MEMBANGUN KELUARGA Seriwati Ginting.....	45
KETERAMPILAN BERKOMUNIKASI BAGI PARA PENGUSAHA USAHA KECIL MENENGAH Tan Kwang En, Joni, Maria Natalia.....	55
TANTANGAN BEBRAS UNTUK KOMUNITAS PEMBELAJAR KOMPUTASIONAL Hapnes Toba, Mewati Ayub, Meliana Christianti Johan, Robby Tan, Adelia, Maresha Caroline Wijanto, Daniel Jahja Surjawan, Adriana Halim, Oktavianus Yopi Wardana.....	65
OPTIMALISASI DESAIN GRAFIS SEBAGAI MEDIA INFORMASI KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DI PANTI ARRAHMAN YOGYAKARTA Riki Himawan Mulyadi, Dewi Isma Aryani, Ida Ida, Lauw Tjun, Tessa Eka Darmayanti, Winta Tridhatu Satwikasanti.....	81

PELATIHAN PENCATATAN AKUNTANSI USAHA MIKRO KECIL DAN MENENGAH DESA CIPOREAT Riki Martusa, Meythi Meythi.....	93
BATIK KREATIF-TEKNIK COLET: PENDAMPINGAN SENI LUKIS BATIK UNTUK MGMP GURU SENI BUDAYA DI GARUT Ariesa Pandanwangi, Belinda Sukapura Dewi.....	105
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI EDUKASI, KETERAMPILAN DAN DISKUSI UNTUK MENGHASILKAN UMKM BERNILAI DI DESA CIPOREAT Regina Dhofirani Sunarko, Kezia Kurniawati Nursalin .....	119
PEMBEKALAN PENDEKATAN PSIKOLOGI DALAM PELAYANAN DAN PASTORAL KONSELING BAGI PENDETA GEREJA PROTESTAN MALUKU Jacqueline Mariae Tjandraningtyas, Kristin Rahmani, Heliany Kiswantomo, Surya Setyawan .....	133
PENGABDIAN MASYARAKAT LANSIA MANDIRI POSBINDU "TULIP" Nonie Magdalena, Tatik Budiningsih, Ika Gunawan, Trimanto Setyo Wardoyo, Marcellia Susan, Jahja Hamdani Widjaja, Sienly Veronica, Meythi Meythi, Riki Martusa, Rully Arlan Tjahyadi, Nur Nur, Carmen Tiffany Alyssa, Felicia Giovanni Tjandra, Ester Anjelika, Dava R. Indrawan, Jessica Yolanda Lauwrence.....	147
PENGEMBANGAN USAHA MIKRO KECIL MENENGAH (UMKM): BERTAHAN PADA ERA DIGITAL Oktavianti Oktavianti, SeTin SeTin, Vinny Stephanie Hidayat, Verani Carolina, Yenni Carolina.....	161
PENYULUHAN KEMASAN RAMAH LINGKUNGAN UNTUK UMKM DI DESA CIPOREAT Ariesa Pandanwangi, Rosida Tiurma Manurung, Meythi Meythi, SeTin SeTin.....	169
PENYUSUNAN LAPORAN KEUANGAN UMKM BAGI MASYARAKAT THAILAND MENGGUNAKAN APLIKASI <i>EXCEL</i> Tan Ming Kuang, Lina Anatan, Surya Setyawan, Joni.....	179

PERENCANAAN KEUANGAN DAN INKLUSI KEUANGAN BAGI UMKM DESA WANGISAGARA Maya Malinda, Susanti Saragih, Sri Zaniarti, Fanny Kristine, Yolla Margaretha, Henky Lisan Suwarno, Imelda Junita .....	193
EDUKASI PENENTUAN JUMLAH TENAGA KERJA YANG TEPAT UNTUK PENINGKATAN PRODUKTIVITAS PABRIK MIE HO KIE SAN, PATIKRAJA David Try Liputra, Vivi Arisandhy, Florence Leony, Kartika Suhada, Rainisa Maini Heryanto, Debora Vivia Kusumawardani, Yonathan Yehezkiel Widjaja, Martin, Nadia Natalia Suwandi, Muhamad Bagus Tri Ananda, Grecia .....	207
PSIKOEDUKASI TENTANG PENDIDIKAN SEKSUAL BAGI REMAJA KARANG TARUNA KELURAHAN PAMINGGIR GARUT Jacqueline Mariae Tjandraningtyas, Meilani Rohinsa, Helianny Kiswantomo, Kristin Rahmani, Demson Tiopan, Priska Devina Handoko, Yulanda .....	215
SOLUSI DALAM MENGELOLA USAHA DAN KEUANGAN DI DESA CIPOREAT Frisky Dei Maria Lamere, Meythi Meythi .....	227
PELATIHAN GUTTA TAMARIND DI SMP DAYA SUSILA GARUT Belinda Sukapura Dewi, Ariesa Pandanwangi.....	239
KREATIVITAS, INOVASI, DAN INISIATIF KARYAWAN PADA PELAYANAN KANTOR KELURAHAN Indah Victoria Sandroto, Christina, Christina Wirawan, Jimmy Gozaly, Melina Hermawan, Noek Sulandari, Yulianti, Ivonne Averina Setiawan, Marisha Fishella .....	251





# **PENGABDIAN MASYARAKAT LANSIA MANDIRI POSBINDU “TULIP”**

Nonie Magdalena<sup>1)</sup>, Tatik Budiningsih, Ika Gunawan, Trimanto Setyo Wardoyo, Marcellia Susan, Jahja Hamdani Widjaja, Sienly Veronica, Meythi Meythi, Riki Martusa, Rully Arlan Tjahyadi, Nur Nur, Carmen Tiffany Alyssa, Felicia Giovanni Tjandra, Ester Anjelika, Dava R. Indrawan, Jessica Yolanda Lauwrence  
Program Studi Sarjana Manajemen, Fakultas Bisnis, Universitas Kristen Maranatha<sup>1)</sup>  
nie\_maranatha@yahoo.com<sup>1)</sup>

## **PENDAHULUAN**

Lansia merupakan salah satu kelompok masyarakat di Indonesia yang berumur 60 Tahun. Pada Tahun 2021, Indonesia terjadi bonus demografi yang mengakibatkan peningkatan jumlah lansia pada tahun-tahun berikutnya, dan hal ini akan menyebabkan permasalahan lansia dibidang kesehatan, ekonomi, dan sosial sehingga berdampak pada menurunnya kualitas hidup lansia (Nashihin, Ali, Siregar, Yahya, & Hermawati, 2022). Pemerintah Indonesia perlu memiliki kepedulian untuk mengembangkan kehidupan manusia khususnya lansia agar terwujudnya lansia mandiri, sejahtera, serta bermartabat dengan menyusun 5 (lima) Strategi Nasional Kelanjutusiaan (Supanji, 2022). Pemerintah Indonesia berupaya untuk menjadikan lansia memiliki kualitas hidup yang lebih baik dan bermanfaat bagi keluarga dan lingkungan disekitarnya. Pemerintah Indonesia melalui program-program lansia mengembangkan Pos Binaan Terpadu (Posbindu). Posbindu merupakan salah satu program Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang bertujuan untuk memberikan pelayanan kesehatan kepada lansia dan mengembangkan potensi diri sehingga para lansia dapat beraktifitas dengan lebih baik walaupun sudah lanjut usia (Ningrum & Martin, 2022).

Pemerintah Indonesia berkolaborasi dengan Perguruan Tinggi untuk mencari berbagai solusi mengenai permasalahan yang terjadi di masyarakat. Perguruan Tinggi sebagai salah satu wadah untuk

meningkatkan kepedulian masyarakat perlu berperan aktif dalam mendukung strategi Indonesia. Perguruan Tinggi perlu mendukung pemerintah Indonesia untuk berkontribusi memberikan solusi mengenai permasalahan di masyarakat Indonesia khususnya permasalahan menurunnya kualitas hidup ketika kelompok masyarakat mengalami penurunan usia (kelanjutanusia/lansia). Perguruan Tinggi perlu memikirkan program-program kerja yang berhubungan dengan masyarakat yang dikenal dengan program Pengabdian kepada Masyarakat (PkM). Salah satu Perguruan Tinggi yang menanamkan prinsip kepedulian kepada masyarakat dalam proses pembelajarannya adalah Universitas Kristen Maranatha (Manurung, Pandanwangi, Meythi, & SeTin, 2023).

Universitas Kristen Maranatha memiliki Fakultas Bisnis yang menaungi Program Studi Sarjana Manajemen dan Akuntansi. Kedua program studi ini, selama ini telah melakukan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) untuk membantu mengembangkan berbagai potensi masyarakat. Kegiatan PkM kali ini, Program Sarjana Manajemen dan Akuntansi melakukan pengabdian masyarakat kepada para lansia Posbindu "Tulip" RW03 Kelurahan Pamoyanan, Kecamatan Cicendo Bandung. Posbindu "Tulip" ini salah satu tempat di kecamatan Cicendo yang aktif mengembangkan para lansia terutama dari segi kesehatan Lansia. Setiap Bulan, Posbindu "Tulip" bekerjasama dengan puskesmas setempat untuk melakukan penimbangan gratis untuk para lansia.

Tim pengabdian masyarakat ini terdiri dari dosen dan mahasiswa Program Studi Manajemen dan Akuntansi, Fakultas Bisnis, Universitas Kristen Maranatha. Tim ini berkolaborasi untuk melakukan pengabdian masyarakat dalam bentuk pelatihan atau penyampaian materi motivasi untuk para lansia. Selain itu, Tim Pengabdian berkolaborasi untuk melakukan analisis kebutuhan pengembangan lansia mandiri. Tim pengabdian ini berharap dengan adanya kegiatan ini akan membantu para lansia untuk lebih mandiri yaitu tidak tergantung kepada orang lain, bahagia, dan berkontribusi untuk membahagiakan orang lain disekitarnya. Oleh karena itu, Tim

pengabdian masyarakat ini menawarkan solusi untuk memberikan pelatihan motivasi dan melakukan analisis kebutuhan untuk pengembangan lansia di Posbindu "Tulip" sehingga dapat menjadi role model untuk pengembangan lansia mandiri di Indonesia.

Pengembangan lansia mandiri merupakan program yang tidak hanya diperlukan teori namun perlu adanya penerapan teori tersebut agar memiliki arti bagi kelompok lansia sehingga keberhasilan program ini dapat terwujud. Hal ini didukung oleh Jimmu (2008) dalam Manurung et. al (2023) yang menjelaskan bahwa pengembangan kelompok masyarakat bukan hanya teori tetapi perlu adanya arti dari perkembangan masyarakat di daerah tersebut. Menurut Manurung et al (2023), pengembangan kelompok masyarakat diperlukan modal sosial (kepercayaan) yang kuat sehingga dapat dengan mudah mengarahkan dan mentransfer pengetahuan kepada masyarakat. Berdasarkan pendapat tersebut, maka Tim Pengabdian akan membangun kepercayaan kepada kelompok lansia Posbindu "Tulip" sebagai pilot proyek untuk pengembangan lansia mandiri Indonesia melalui kegiatan PKM yang berkelanjutan dengan memenuhi kebutuhan para lansia dan mengikutsertakan para lansia menuju sekolah lansia yang akan dikembangkan bersama sekolah lansia Kecamatan Cicendo.

Sebelum sampai pada titik pengembangan sekolah lansia, langkah awal adalah pemberian motivasi dan riset kebutuhan lansia melalui kegiatan PKM dengan tema "Pelatihan Pengembangan Lansia Mandiri". Pelatihan ini membantu para lansia untuk lebih mandiri yaitu tidak tergantung kepada orang lain, bahagia, dan berkontribusi untuk membahagiakan orang disekitarnya.

Pelaksanaan PkM ini menggunakan metode *service learning* yaitu pendekatan dalam pengajaran yang bertujuan untuk menggabungkan tujuan akademik dan menumbuhkan kesadaran untuk memecahkan masalah di masyarakat (Meythi, et al., 2023). Berdasarkan metode tersebut maka tim pengabdian melakukan PkM ini di Posbindu "Tulip" RW 03 Kelurahan Pamoyanan, Kecamatan Cicendo Bandung. Pelaksanaan kegiatan dilakukan selama 1 (satu)

hari. Kegiatan PkM ini terbagi menjadi 2 (dua) sesi yaitu: Sesi pertama yaitu penyampaian materi motivasi yang diberikan oleh dosen Program Studi Sarjana Manajemen dan Akuntansi. Materi motivasi lebih menekankan pada pemberian motivasi hidup kepada para lansia. Sesi kedua yaitu riset kebutuhan lansia agar dapat dilakukan pengembangan lansia mandiri. Tim pengabdian yang terlibat selain dosen Program Studi Sarjana Manajemen dan Akuntansi juga melibatkan mahasiswa untuk membantu saat kegiatan penelitian ini dilaksanakan.

Kegiatan PkM ini dilaksanakan pada Selasa, 20 Desember 2022. Kegiatan PM ini diawali dengan berdiskusi antara Kepala Sekolah Lansia Kecamatan Cicendo, Ketua Lansia RW03 Posbindu Tulip, Ketua RW03 Kelurahan Pamoyanan, Kecamatan Cicendo, Kota Bandung dengan Tim Pengabdian. Diskusi ini bertujuan untuk mengembangkan lansia mandiri melalui sekolah lansia. Kegiatan PkM ini dilanjutkan dengan melakukan *Focus Group Discussion* (FGD). Dalam FGD, Tim Pengabdian terbagi atas beberapa kelompok untuk melakukan FGD dengan para lansia. Satu kelompok terdiri dari satu orang dosen sebagai motivator, satu orang dosen sebagai surveyor, dan mahasiswa.

## **PEMBAHASAN**

Metode pengumpulan data PkM ini menggunakan survei dengan wawancara. Sedangkan pengolahan data menggunakan metode analisis *memo writing*. Analisis *memo writing* merupakan analisis dari catatan hasil diskusi pemikiran atau ide yang dikumpulkan melalui sebuah proses pengumpulan data serta gagasan teoritis membentuk analitis awal dari sebuah memo (Neuman, 2014).

Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa peserta yang hadir sebanyak 74 orang lansia. Sedangkan, total lansia yang berhasil diwawancara sebanyak 34 orang. Kebanyakan para lansia enggan untuk diwawancara karena memiliki aktivitas lain sehingga 45, 95% lansia yang berhasil diperoleh datanya. Profil lansia yang berhasil diwawancara sebagai berikut: 25 orang wanita (73,53%) dan 9

orang pria (26,47%); usia 60-67 tahun sebanyak 17 orang (50%), 70-79 tahun sebanyak 9 orang (26,47%), 80 tahun keatas sebanyak 2 orang (5,88%), dan 6 orang (17,65%) tergolong belum lansia karena dibawah usia 60 tahun. Secara domisili, para lansia terbanyak tinggal bersama keluarga. Keluarga yang dimaksud adalah anak, cucu, menantu, saudara kandung. Terbanyak kedua yaitu para lansia tinggal sendiri, dan selanjutlan lansia ada yang tinggal bersama orang lain yang bukan keluarga karena lansia tersebut bekerja sebagai asisten rumah tangga.

Selanjutnya kondisi kesehatan lansia saat ini terbanyak mengalami sakit dan penyakitnya lebih kepada permasalahan fisik yaitu penyakit hipertensi, jantung, diabetes, kaki dan lutut, asam urat, lambung, sakit kepala, paru-paru, asma, pundak, lutut, dan kelelahan. Kondisi aktivitas yang dilakukan saat ini, para lansia masih melakukan aktivitas di rumah maupun diluar rumah. Para lansia melakukan aktivitas diluar rumah antara lain berjualan maupun bekerja. Sebagian besar dari para lansia berharap mereka dapat hidup lebih sehat sehingga mereka dapat beraktivitas seperti biasa. Selain itu, para lansia berharap mereka bisa hidup lebih bahagia sehingga mereka bisa membahagiakan orang lain.

## **PENUTUP**

Tulisan ini memberikan gambaran bagaimana Program Studi Sarjana Manajemen dan Sarjana Akuntansi Fakultas Bisnis Universitas Kristen Maranatha melakukan salah satu kegiatan Perguruan Tinggi dengan metode service learning untuk berkontribusi pada pencarian solusi atas permasalahan yang terjadi di masyarakat khususnya kelompok Lansia Posbindu "Tulip" RW 03 Kelurahan Pamoyanan, Kecamatan Cicendo, Kota Bandung. Hasil kegiatan PkM ini adalah para lansia termotivasi lebih bahagia karena dapat berbagi cerita kepada tim pengabdian mengenai keadaan dan harapannya. Selain itu, Tim Pengabdian memperoleh data untuk pengembangan lansia mandiri. Selain itu, Tim Pengabdian memperoleh masukan untuk mengembangkan sekolah lansia sehingga tujuan dari PkM ini dapat tercapai.

Tim Pengabdian berharap, kegiatan PkM selanjutnya dapat menjadikan pilot project Posbindu "Tulip" bekerjasama dengan sekolah lansia kecamatan Cicendo untuk mengembangkan lansia menjadi lansia mandiri dengan mewujudkan lansia yang sehat secara fisik dan mental serta mewujudkan kebahagiaan lansia melalui sekolah lansia

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) UKM yang telah mendanai kegiatan PkM ini, Lansia Posbindu "Tulip", RW 03 Kelurahan Pamoyanan Kecamatan Cicendo, dan Sekolah Lansia Kecamatan Cicendo.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Manurung, R. T., Pandanwangi, A., Meythi, M., & SeTin, S. (2023, January). Pemberdayaan Perempuan Pelaku UMKM untuk Kemandirian Ekonomi dalam Program Kampung Bangkit di Desa Ciporeat. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(1), 1-6. doi:<http://dx.doi.org/10.37905/aksara.9.1.1-6.2023>.
- Meythi, M., Veronica, M. S., Joni, J., Sari, E. P., Aurora, A., Sinuraya, C., . . . Martusa, R. (2023, January). Strategi Pengelolaan Keuangan dan Pengenalan Perpajakan Kepada UMKM Gunungkidul. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 9(1), 581-588.
- Nashihin, H., Ali, M., Siregar, M., Yahya, M. D., & Hermawati, T. (2022). Kontribusi Pemikiran Perguruan Tinggi: Pendidikan Islam Lansia Integratif berbasis Tasawuf-Ecospiritualism. *The 4th International Conference on University-Community Engagement (ICON-UCE)* (pp. 24-26). Cirebon: IAIN Syekh Nurjati.
- Neuman, W. L. (2014). *Social Research Methods: Qualitative and Quantitative Approaches* (7 ed.). United States of America: Pearson Education.
- Ningrum, S. P., & Martin, A. (2022, July). Pemanfaatan Pos Binaan Terpadu (Posbindu) oleh Wanita Lansia Dalam Rangka Mencegah Penyakit Tidak Menular di Desa Ambarawa Timur. *Jurnal PkM Pemberdayaan Masyarakat*, 3(3), 84-90.