

ABSTRAK

SKRINING *CHILDREN'S DEPRESSION INVENTORY* (CDI) PADA PENYANDANG THALASEMIA MAYOR

Ayundari Angelia Febriany, 2020

Pembimbing I : Lusiana Darsono, dr., M.Kes

Pembimbing II : Irna Permasanasari Gani, dr., Sp.KJ

Thalasemia mayor adalah penyakit kelainan darah turunan yang membutuhkan transfusi darah rutin untuk memenuhi kebutuhan darah setiap hari. Patogenesis dan terapi thalasemia mayor terbukti telah memengaruhi keadaan kejiwaan penyandang thalasemia. Kelainan kejiwaan yang paling sering dialami penyandang thalasemia mayor adalah depresi. Depresi yang dialami kelompok usia 7-17 tahun, dapat meningkatkan risiko penggunaan zat adiktif, gangguan bipolar, dan bunuh diri. Bila tidak diatasi, depresi pada thalasemia mayor mampu menimbulkan perilaku yang tidak sehat, ketidakpatuhan terhadap resep medis, fungsi kekebalan tubuh yang menurun, serta menyebabkan prognosis thalasemia mayor yang buruk. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi depresi pada penyandang thalasemia mayor menggunakan *Children's Depression Inventory* (CDI) di kelompok usia 7-17 tahun. Skrining menggunakan CDI dapat menentukan terjadinya depresi pada penyandang thalasemia mayor dan tenaga kesehatan medis dapat menyediakan dukungan sosial untuk meningkatkan kesehatan fisik dan jiwa penyandang thalasemia mayor. Desain penelitian ini adalah studi pustaka yang berfokus pada skrining thalasemia mayor menggunakan *Children's Depression Inventory* (CDI). Hasil dari beberapa penelitian menunjukkan tingkat depresi dan ansietas yang berbeda pada penyandang thalasemia mayor. Skrining menggunakan CDI dapat mencegah perburukan kesehatan thalasemia mayor akibat depresi.

Kata Kunci: thalasemia mayor; depresi; anak; *Children's Depression Inventory* (CDI)

ABSTRACT

SKRINING CHILDREN'S DEPRESSION INVENTORY (CDI) PADA PENYANDANG THALASEMIA MAYOR

Ayundari Angelia Febriany, 2020;

Pembimbing I : Lusiana Darsono, dr., M.Kes

Pembimbing II : Irna Permasanasari Gani, dr., Sp.KJ

Thalassemia major is an inherited blood disease due to mutation in the β chain which leads to regular blood transfusion to meet daily blood needs. The pathogenesis and therapy of thalassemia major had been shown to affect the mental state of people with thalassemia. The psychiatric disorder most often reported with thalassemia major is depression. Depression in the 7-17 year age group can increase the risk of addictive substance use, bipolar disorder, and suicide. If left untreated, depression in thalassemia major can lead to unhealthy behavior, non-compliance with medical prescriptions, decreased body function, and a poor prognosis. The purpose of the study is identifying depression in people with thalassemia using the Children's Depression Inventory (CDI) in the 7-17 year age group. Screening using CDI can manage the suffering of people with thalassemia major and medical health workers can provide social support to improve the physical and mental health of people with thalassemia mayors. The study design was a literature study focused on screening of thalassemia major using the Children's Depression Inventory (CDI). The results of several studies reported different levels of depression and anxiety in people with thalassemia major. CDI screening could prevent possible health deterioration in the health of thalassemia or from depression.

Keywords : *thalassemia mayor; depression; children; Children's Depression Inventory (CDI)*

DAFTAR ISI

SKRINING <i>CHILDREN'S DEPRESSION INVENTORY</i> (CDI) PADA PENYANDANG THALASEMIA MAYOR	1
LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR ISI GAMBAR	ix
DAFTAR ISI TABEL	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah yang Akan Dibahas	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. <i>Thalasemia</i>	4
2.1.1. <i>Epidemiologi Thalasemia</i>	5
2.2. <i>Thalasemia Mayor</i>	6
2.2.1. <i>Etiologi Thalasemia Mayor</i>	6
2.2.2. <i>Faktor Risiko Thalasemia Mayor</i>	6
2.2.3. <i>Patofisiologi Thalasemia Mayor</i>	8
2.2.4. <i>Gejala Klinis Thalasemia Mayor</i>	10
2.2.5. <i>Diagnosis Thalasemia Mayor</i>	12
2.2.6. <i>Penatalaksanaan Thalasemia Mayor</i>	13
2.2.7. <i>Komplikasi Thalasemia Mayor</i>	15
2.3. <i>Depresi</i>	16
2.3.1. <i>Epidemiologi</i>	17
2.3.2. <i>Etiologi Depresi</i>	18
2.3.3. <i>Faktor Risiko</i>	21
2.3.4. <i>Patofisiologi Depresi</i>	22
2.3.5. <i>Klasifikasi</i>	24

2.3.6.	Kriteria Diagnosis	24
2.3.7.	Penatalaksanaan Depresi.....	26
2.4.	Thalasemia Mayor dengan Depresi pada Anak.....	33
2.4.1.	Gangguan Psikiatri pada Thalasemia	33
2.4.2.	Demografi	35
2.4.3.	Patofisiologi	38
2.4.4.	Penatalaksanaan Depresi pada Thalasemia Mayor	39
2.4.5.	Deteksi Dini Depresi pada Anak dengan Thalasemia Mayor	39
2.4.6.	Manfaat Deteksi Dini Depresi pada Anak dengan Thalasemia Mayor	40
2.5.	Instrumen Skrining Depresi pada Anak	42
2.5.1.	<i>Children's Depression Inventory</i> (CDI)	42
2.5.2.	<i>Mini International Neuropsychiatric Interview for Children and Adolescents</i> (MINI-KID)	42
2.5.3.	K-SADS-P.....	43
2.5.4.	<i>Centre for Epidemiologic Studies Depression Scale</i> (CES-D)	43
2.5.5.	<i>Kessler Psychological Distress Scale – 10 items</i> (K10)	44
BAB III	44
PENUTUP	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	54
RIWAYAT HIDUP	59

DAFTAR ISI GAMBAR

Gambar 2.1 Prevalensi depresi di Indonesia	18
Gambar 2.2 Otak dalam keadaan norma	19
Gambar 2.3 Otak dalam keadaan depresi menunjukkan defisiensi monoamin....	19
Gambar 2.4 Hipotesis malfungsi otak terhadap gejala episode depresi mayor	23
Gambar 2.5 Disfungsi monoamin terhadap gejala episode depresi mayor	23
Gambar 2.6 Kumpulan gejala pada depresi mayor	24



DAFTAR ISI TABEL

Tabel 2.1 Studi yang digunakan dalam meta analisis.....37

