

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah:

- Indeks massa tubuh berhubungan dengan kejadian inkontinensia urin pada postmenopause.
- Prolaps uteri tidak berhubungan dengan kejadian inkontinensia urin pada postmenopause.
- Riwayat persalinan tidak berhubungan dengan kejadian inkontinensia urin pada postmenopause.
- Jumlah anak berhubungan dengan kejadian inkontinensia urin pada postmenopause.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

- Penelitian mengenai faktor-faktor yang memengaruhi inkontinensia urin pada postmenopause menggunakan desain penelitian kasus-kontrol sehingga dapat memastikan faktor risiko terjadinya inkontinensia urin.
- Penelitian dengan jumlah subjek penelitian yang lebih besar sehingga lebih merepresentasikan populasi.