

**HUBUNGAN KONSUMSI *ULTRA-PROCESSED FOOD*
DENGAN *WAIST HIP RATIO*
PADA WANITA DEWASA MUDA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**RISNA ULINAWATY PASARIBU B.
1710153**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2021**

KATA PENGANTAR

Segala hormat puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Konsumsi *Ultra-processed Food* dengan *Waist Hip Ratio* pada Wanita Dewasa Muda” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung.

Selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah menerima banyak dukungan, bantuan dan doa, baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang membantu, terutama kepada:


1. Monica Paotiana, dr., M. Gizi. selaku pembimbing pertama yang telah memberikan banyak dukungan, meluangkan waktu serta memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada penulis hingga akhir sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. Fen Tih, dr., M. Kes. selaku pembimbing kedua yang telah memberikan banyak dukungan, meluangkan waktu serta memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada penulis hingga akhir sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Seluruh dosen, staf, dan karyawan dari Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bantuannya selama ini.
4. Kedua orang tua terkasih, Orhan M. Pasaribu dan Riamina Siregar serta kelima saudara penulis, Ervina, Selly, Indra, Andry, dan Andreas yang telah memberikan banyak perhatian, dukungan, semangat, motivasi dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Sahabat dan teman-teman penulis, Sarah Grasela, Aprisna Eby, Moria Berlian, Omega Gabur, Monika Halla, Tami Septiastuti, Pompom grup, serta Cranium 2017 dan masih banyak lagi yang tidak dapat penulis

sebutkan satu per satu atas dukungan, motivasi, dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

6. Idola penulis, Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook dari grup BTS yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis melalui karya-karya mereka sehingga dapat membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Semua pihak yang turut membantu dan memberikan dukungan, namun namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan yang disebabkan keterbatasan pengetahuan dan waktu yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, pembaca, dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran.

Bandung, Maret 2021



Risna Ulinawaty Pasaribu B.