

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Pemberian serbuk daun torbangun (*Coleus amboinicus Lour*) menurunkan berat badan induk tikus *wistar* menyusui secara data, namun secara statistik tidak bermakna.

#### 5.2. Saran

- 1) Penelitian mengenai daun torbangun (*Coleus amboinicus Lour*) sebagai laktagogum dilakukan dengan dosis yang ditingkatkan untuk mengetahui dosis terapeutiknya.
- 2) Mengganti kontrol negatif dengan zat yang lebih netral / tidak akan memberikan pengaruh apa-apa terhadap hewan percobaan.
- 3) Penelitian mengenai daun torbangun (*Coleus amboinicus Lour*) dapat menggunakan jumlah volume ASI sebagai parameter dalam mengetahui efek laktagogum dari daun torbangun.
- 4) Waktu penelitian bisa diperpanjang menjadi 18-21 hari untuk memantau berat badan induk tikus menyusui lebih lanjut.