

ABSTRAK
PENGARUH PEMBERIAN SERBUK DAUN TORBANGUN (*Coleus amboinicus Lour*) TERHADAP BERAT BADAN INDUK TIKUS *WISTAR* MENYUSUI

Anastasia Nadya Andriana, 2020

Pembimbing I : Stella Tinia, dr., M.Kes., IBCLC

Pembimbing II : July Ivone, dr., M.K.K., M.Pd.Ked

Kebanyakan ibu tidak menyusui bayinya karena menganggap bahwa pemberian ASI akan menyebabkan penambahan berat badan ibu karena harus memakan makanan yang lebih banyak dan beragam untuk memenuhi kebutuhan ASI bayi dan menggantikan energi yang hilang saat menyusui. Daun torbangun (*Coleus amboinicus Lour*) dapat berfungsi sebagai laktagogum yang meningkatkan produksi ASI. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui apakah pemberian serbuk daun torbangun (*Coleus amboinicus Lour*) menurunkan berat badan induk tikus *wistar* menyusui. Penelitian ini bersifat eksperimental murni laboratorik, menggunakan rancangan acak lengkap menggunakan 30 ekor induk tikus yang terbagi kedalam kelompok CMC (kontrol negatif), Domperidon (kontrol positif), SDT A (108mg/kali), SDT B (216mg/kali), SDT C (432mg/kali). Tiap induk tikus akan menerima perlakuan sebanyak 3x/hari dengan volume pemberian sebesar 3 ml/pemberian menggunakan sonde oral. Mulai hari-1 setelah melahirkan sampai 14 hari sesudahnya. Data yang dinilai adalah berat badan induk tikus menyusui. Hasil penelitian secara data menunjukkan berat badan induk tikus mengalami penurunan dengan kelompok Domperidon=48,17gram, CMC=36,33gram, SDT B=26gram, SDT C=4,50gram, SDT A=3,33gram. Hasil ANAVA menunjukkan $p=0,029$ dan hasil uji T-test berpasangan kelompok CMC ($p=0,013$), Domperidon ($p=0,024$), SDT B ($p=0,094$), SDT C ($p=0,559$), SDT A ($p=0,704$). Simpulan dari penelitian ini adalah daun torbangun (*Coleus amboinicus Lour*) menurunkan berat badan induk tikus *wistar* menyusui.

Kata kunci : menyusui, daun torbangun, berat badan

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF EVALUATE OF TORBANGUN LEAF (Coleus amboinicus Lour) POWDER ON BODY WEIGHT LACTATING WISTAR RAT

Anastasia Nadya Andriana, 2020

First supervisor : Stella Tinia, dr., M.Kes., IBCLC

Second supervisor : July Ivone, dr., M.K.K., M.Pd.Ked

Most of the mother not lactating their baby because they think that lactating would make them gain some weight, because they had to eat more food to restore the energy lost during lactating process. Torbangun leaf (Coleus amboinicus Lour) can be used as galactagogues, that can increase the amount of lactating production. The purpose of this research is to study the effect of torbangun powder (Coleus amboinicus Lour) to the wistar lactating rat can cut their weight. This research is an experimental research. The experimental design carried out in this study was completely randomized design, using 30 rat mothers as the experimental animal, then were divided into groups CMC 10% (control negative), Domperidone (control positive), SDT A (108mg/time), SDT B (216mg/time), SDT C (432mg/time). Each mother rat will receive the same treatment, 3 times a day and 3ml/time using oral sonde. Start from the day after giving birth until 14 days of lactating. The result of this research indicate cut weight mother rat in data with the group Domperidone=48,17gram, CMC=36,33gram, SDT B=26gram, SDT C=4,50gram, SDT A=3,33gram. Result of ANOVA test $p=0,029$ and dependent T-test result CMC ($p=0,013$), Domperidone ($p=0,024$), SDT B ($p=0,094$), SDT C ($p=0,559$), SDT A ($p=0,704$). The conclusion of this research was that torbangun leaf can lose weight wistar lactating rat.

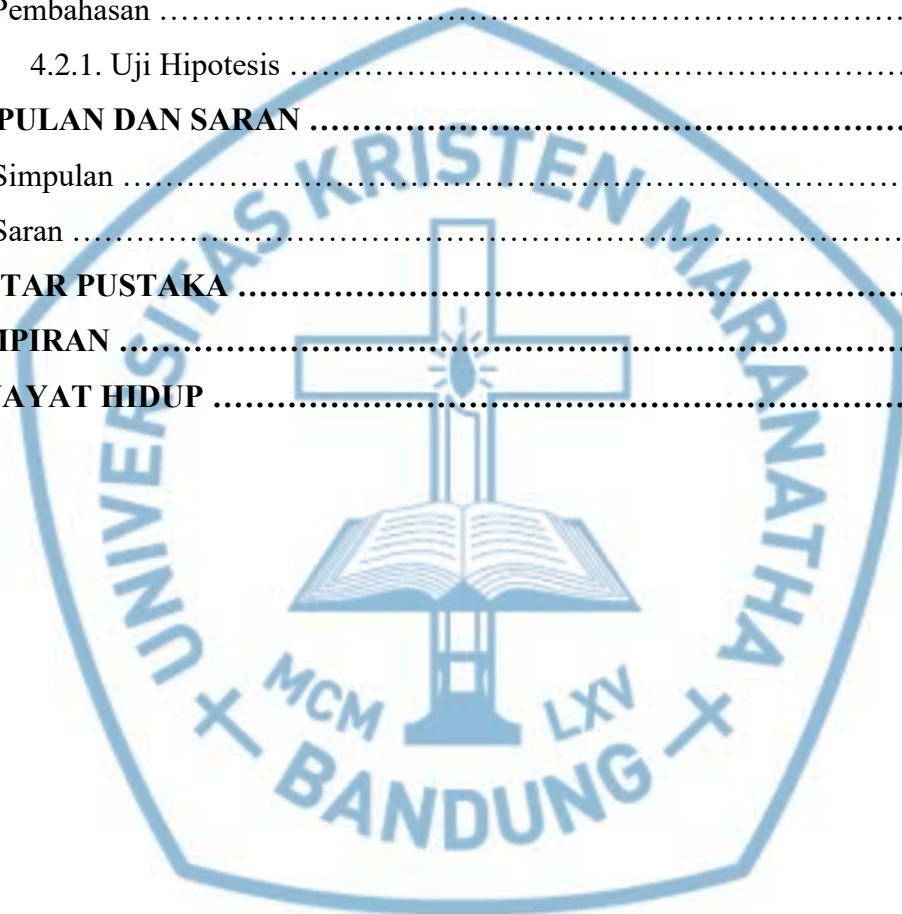
Keywords : lactating, torbangun leaf, weight

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	5
1.4.1. Manfaat Akademis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	5
1.5.1. Kerangka Pemikiran	5
1.5.2. Hipotesis Penelitian	7
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Anatomi Glandula Mammaria	8
2.2. Fisiologi Laktasi	11
2.2.1. Perkembangan Payudara dan Hormon yang Terlibat	11
2.2.2. Kebutuhan Nutrisi	14

2.2.3. Penurunan Berat Badan	15
2.3. Laktagogum	16
2.3.1. Torbangun	17
2.3.2. Domperidon	19
BAHAN DAN METODE PENELITIAN	21
3.1. Alat dan Bahan Penelitian	21
3.1.1. Alat Penelitian	21
3.1.2. Bahan Penelitian	21
3.2. Subjek Penelitian	21
3.2.1. Kriteria Inklusi	21
3.2.2. Kriteria Eksklusi	22
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.3.1. Lokasi Penelitian	22
3.3.2. Waktu Penelitian	22
3.4. Besar Sampel	23
3.5. Metode Penelitian	23
3.5.1. Desain Penelitian	23
3.5.2. Variabel Penelitian	24
3.5.3. Definisi Operasional Variabel	24
3.6. Prosedur Penelitian	25
3.6.1. Pengumpulan Bahan Uji	25
3.6.2. Persiapan Bahan Uji	25
3.6.3. Persiapan Hewan Coba	26
3.6.4. Prosedur Penelitian	26
3.6.5. Cara pemeriksaan	27
3.6.6. Prosedur Terminasi Hewan Coba	28
3.7. Analisis Data	28
3.7.1. Uji Normalitas Data	28
3.7.2. Analisis Data	28
3.8. Aspek Etik Penelitian	29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30

4.1. Hasil Penelitian	30
4.1.1. Berat Badan Induk Tikus	30
4.1.2. Grafik Rerata Berat Badan Induk Tikus	31
4.1.3. Uji Normalitas dan Homogenitas varian	31
4.1.4. Uji ANAVA Satu Arah	32
4.1.5. Uji <i>Post Hoc</i> LSD	33
4.1.6. Uji T-Test Berpasangan	33
4.2. Pembahasan	34
4.2.1. Uji Hipotesis	35
SIMPULAN DAN SARAN	36
5.1. Simpulan	36
5.2. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	41
RIWAYAT HIDUP	47



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rerata Berat Badan Induk Tikus dalam satuan gram	30
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Penurunan Berat Badan Induk Tikus Menyusui....	31
Tabel 4.3 Hasil ANAVA Penurunan Berat Badan Induk Tikus Menyusui.....	32
Tabel 4.4 Hasil <i>Post Hoc</i> LSD.....	33
Tabel 4.5 Hasil T-Test Berpasangan Berat Badan Induk Tikus Sebelum Hamil dan hari ke-14 Setelah Menyusui.....	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Glandula mammaria.....	9
Gambar 2.2 Vasa dan Drainase Limfatik Payudara.....	10
Gambar 2.3 Persarafan Payudara.....	11
Gambar 2.4 Refleks Pengisapan.....	14
Gambar 2.5 Daun torbangun (<i>Coleus amboinicus Lour</i>).....	17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perhitungan Dosis.....	41
Lampiran 2 Hasil SPSS.....	43
Lampiran 3 Dokumentasi Percobaan.....	45
Lampiran 4 Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian.....	46

