

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Frekuensi pemberian MP-ASI memiliki pengaruh terhadap kejadian *stunting* pada balita 9–24 bulan.
2. Jenis atau variasi MP-ASI memiliki pengaruh terhadap kejadian *stunting* pada balita 9–24 bulan.
3. Waktu pertama kali pemberian MP-ASI tidak memiliki pengaruh terhadap kejadian *stunting* pada balita 9–24 bulan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diusulkan peneliti:

1. Bagi ibu yang memiliki balita usia 9–24 bulan disarankan melakukan pemberian ASI dan pola MP-ASI sesuai standar sebagai intervensi *stunting*.
2. Pada penelitian selanjutnya mengenai hubungan MP-ASI dengan *stunting* digunakan desain penelitian *case-control* sehingga diperoleh jumlah subjek penelitian yang seimbang antara balita *stunting* dan tidak *stunting*.