

## **ABSTRAK**

# **PENGARUH PEMBERIAN ASI DAN IMUNISASI DASAR TERHADAP TUMBUH KEMBANG BAYI**

Lumban Gaol, Verany Noverina, 2020

Pembimbing I : July Ivone, dr., M.K.K., M.Pd.Ked.

Pembimbing II : Stella Tinia, dr., M.Kes.,IBCLC

Pertumbuhan dan perkembangan pada bayi dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti pemberian Air Susu Ibu (ASI) dan pemberian imunisasi dasar lengkap. ASI dapat mencukupi kebutuhan nutrisi bayi serta mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi yang optimal. Pemberian imunisasi dasar dapat mencegah terjadinya penyakit infeksi yang dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan bayi. Namun angka cakupan ASI dan imunisasi dasar di Indonesia masih terbilang rendah mengingat keuntungan pemberian ASI dan imunisasi dasar khususnya untuk tumbuh kembang anak. Masalah yang akan dibahas yaitu apakah terdapat perbedaan pengaruh pemberian ASI dan imunisasi dasar terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi. Berbagai kandungan makronutrien serta mikronutrien yang terkandung dalam ASI berpengaruh dalam peningkatan berat badan dan panjang badan bayi. Kandungan asam lemak rantai Panjang pada ASI khususnya asam arakhidonat (ARA) dan asam dokosahexaenoat (DHA) berperan penting khususnya untuk perkembangan kognitif bayi yang optimal. Selain itu, hubungan yang terjalin antara bayi dan ibu pada saat menyusui akan berpengaruh pada perkembangan sosial anak. Pemberian imunisasi dasar pada bayi dapat mencegah terjadinya penyakit infeksi sehingga anak lebih sehat. Anak yang sehat akan memiliki asupan serta penyerapan nutrisi yang optimal dan dapat mendukung tumbuh kembang bayi.

**Kata kunci:** pertumbuhan; perkembangan; bayi; ASI; imunisasi dasar

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF BREASTFEEDING AND BASIC IMMUNIZATION ON INFANT GROWTH AND DEVELOPMENT**

Lumban Gaol, Verany Noverina, 2020

Pembimbing I : July Ivone, dr., MKK., MPd.Ked.

Pembimbing II : Stella Tinia, dr., M.Kes.,IBCLC

*The growth and development of infants can be affected by numerous factors, such as breastfeeding and complete basic immunization. Breast milk can fulfill the nutritional needs of infants and support the optimal growth and development of infants. Basic immunization can prevent infectious diseases that can inhibit the growth and development of infants. However, the coverage rate of breastfeeding and basic immunization in Indonesia is still relatively low, reminding the benefits of breastfeeding and basic immunization, especially for child growth and development. The problem to be discussed is whether there is a difference in the effect of breastfeeding and basic immunization on the growth and development of the infant. The various macronutrients and micronutrients contained in breast milk affect increasing infant weight and length. The content of long-chain fatty acids in breast milk, especially arachidonic acid (ARA) and docosahexaenoic acid (DHA), play an important role in optimal cognitive development in infants. Besides, the baby and mother relationship that exists during breastfeeding will affect the child's social development. Administration of basic immunization for babies can prevent infectious diseases so that children are healthier. Healthy children will have an optimal nutrient intake and absorption, which can promote the infant's growth and development.*

**Keywords:** growth; development; baby; breastfeeding; immunization

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH .....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT.....</i>	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
BAB II.....	4
STUDI PUSTAKA .....	4
2.1. Air Susu Ibu (ASI) .....	4
2.1.1. Definisi ASI .....	4
2.1.1. Laktogenesis .....	5
2.1.3. Komposisi ASI.....	7
2.1.4. Manfaat ASI.....	12
2.2. Imunisasi .....	16
2.2.1. Definisi Imunisasi .....	16
2.2.2. Jenis Imunisasi di Indonesia .....	16
2.2.3. Imunisasi Dasar di Indonesia .....	18
2.2.4. Manfaat Imunisasi.....	21
2.2.5. Faktor-faktor yang Memengaruhi Pemberian Imunisasi.....	23
2.3 Tumbuh Kembang .....	24
2.3.1. Definisi Pertumbuhan dan Perkembangan .....	24
2.3.2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan.....	25
2.3.3. Metode Pemantauan Pertumbuhan pada Bayi.....	27
2.3.4. Metode Pemantauan Perkembangan pada Bayi .....	29
2.4. Pengaruh Pemberian ASI dan Imunisasi Dasar Terhadap Tumbuh Kembang Bayi .....	30

2.4.1. Pengaruh Pemberian ASI Terhadap Pertumbuhan Bayi .....	30
2.4.2. Pengaruh Pemberian ASI Terhadap Perkembangan Bayi.....	33
2.4.3. Pengaruh Pemberian Imunisasi Dasar Terhadap Pertumbuhan Bayi.....	35
2.4.4. Pengaruh Pemberian Imunisasi Dasar Terhadap Perkembangan Bayi .....	37
BAB III .....	39
PENUTUP .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN.....	49
RIWAYAT HIDUP .....	71



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Komposisi Energi Dan Makronutrien Dalam ASI .....	9
Tabel 2.2 Komposisi Mikronutrien Dalam ASI.....	10



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Komposisi kolostrum dan ASI matur .....	7
Gambar 2.2 Jadwal Imunisasi Anak Umur 0-18 Tahun Rekomendasi IDAI Tahun 2020 .....	21



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Kurva Standar Pertumbuhan Anak WHO .....	49
Kurva Referensi Pertumbuhan Nasional.....	57
Kuesioner Pra Skrining Perkembangan .....	61

