

## **BAB V**

### **SIMPULAN dan SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, disimpulkan bahwa

1. Karakteristik ibu yang tergabung dalam POPTI Bandung mayoritas berusia 36-45 tahun, tingkat pendidikan terakhir adalah SMA, lebih banyak ibu yang tidak bekerja atau berperan sebagai ibu rumah tangga, memiliki 1 anak dan memiliki pengetahuan baik terhadap diet makanan rendah zat besi.
2. Karakteristik ibu yang tergabung dalam POPTI Bandung tidak berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat pengetahuan tentang diet makanan rendah zat besi pada penderita thalassemia mayor.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
  - Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu terhadap nutrisi pada penderita thalassemia mayor.
  - Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dan status gizi pada anak thalassemia mayor.
  - Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh tingkat pengetahuan ibu terhadap risiko malnutrisi pada anak thalassemia mayor.
2. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan lebih berperan aktif dalam mencari informasi melalui media sosial atau bertanya ke tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai nutrisi bagi penderita thalassemia mayor terutama kandungan zat besi dalam makanan.

3. Bagi Pemerintah dan masyarakat

Mendukung dan menggalakkan program penyuluhan kepada masyarakat mengenai penyakit thalasemia dan nutrisi yang diperlukan oleh penderita thalassemia mayor pada kegiatan Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK), posyandu, pendidikan kesehatan di sekolah dan lain-lain.

