

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diet Makanan Rendah Zat Besi Pada Penderita Thalassemia Mayor

Anna Thalia Indriani 2021

Pembimbing I : Lusiana Darsono, dr., M.Kes.

Pembimbing II : Melissa Adriani Tjahyadi, dr., Sp.A.

Thalassemia merupakan kelainan eritrosit yang diturunkan secara genetik ditandai adanya defek pada sintesis rantai globin alpha atau beta pada hemoglobin. Dalam penelitian Dona Marnis *et al.* (2018) diketahui bahwa sebanyak 28 dari 44 jumlah ibu memiliki pengetahuan baik dan sebanyak 25 dari 44 anak dengan thalassemia memiliki kualitas hidup baik serta didapatkan nilai *p value*: 0,031, maka tingkat pengetahuan akan mempengaruhi cara seorang ibu merawat anaknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang diet makanan rendah zat besi dan mengidentifikasi pengaruh karakteristik responden terhadap tingkat pengetahuan. Metode yang digunakan adalah analitik deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dan subjek penelitian adalah ibu penderita thalassemia mayor yang tergabung dalam anggota Perhimpunan Orangtua Penderita Thalassemia Indonesia (POPTI) Bandung berjumlah 72 orang. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (*chi square* dan *fisher exact test*). Hasil penelitian didapatkan mayoritas responden berusia 36-45 tahun, pendidikan terakhir SMA, berperan sebagai IRT, berpendapatan <2 juta rupiah/bulan, memiliki 1 anak dan memiliki pengetahuan baik serta didapatkan nilai *p value* >0,05. Simpulan penelitian ini adalah mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik terhadap diet makanan rendah zat besi dan karakteristik responden tidak berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat pengetahuan.

Kata kunci: Pengetahuan, Diet, β -thalassemia Mayor

ABSTRACT

The Description Of Women's Knowledge Level Of Low Iron Diet In Thalassemia Major Patients

Anna Thalia Indriani, 2021

1st Tutor : Lusiana Darsono, dr., M.Kes.

2nd Tutor : Melissa Adriani Tjahyadi, dr., Sp. A

Thalassemia is a genetically inherited erythrocyte disorder characterized by a defect in the synthesis of alpha or beta globin chains in hemoglobin. In the research of Dona Marnis et al. (2018) note that as many as 28 out of 44 mothers have good knowledge and as many as 25 out of 44 children with thalassemia have a good quality of life and obtained p value: 0.031, the level of knowledge affects the way a mother cares for her child. This study aims to describe the level of knowledge of mothers about a diet low in iron and the influence of characteristics respondents on the level of knowledge. The method used is descriptive analytic with a cross sectional approach and the research subjects were mothers with thalassemia major who are members of the Perhimpunan Orangtua Penderita Thalassemia Indonesia (POPTI) Bandung totaling 72 people. The research instrument was a questionnaire. Data analysis used univariate and bivariate analysis (chi square and fisher exact test). The results showed that the majority of respondents were aged 36-45 years, last education is high school, act as housewives, have income <2 million rupiah / month, have 1 child and has a good knowledge and the results of the chi square and fisher exact test obtained p value >0.05. The conclusion of this study is that most respondents have a good level of knowledge of low iron foods and the influence of characteristics respondents does not have a significant effect on the level of knowledge.

Keywords: Knowledge, Diet, β -thalassemia Major

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran	4
1.5.2 Hipotesis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan	8
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.3 Cara Mendapatkan Pengetahuan	11
2.2 Thalassemia	12
2.2.1 Definisi Thalassemia	12
2.2.2 Epidemiologi Thalassemia	12
2.2.3 Klasifikasi Thalassemia	13
2.2.4 Patogenesis β -Thalassemia	14
2.2.5 Patofisiologi β -Thalassemia	15

2.2.6 Tanda dan Gejala β-thalassemia	16
2.2.7 Diagnosis β-Thalassemia	16
2.2.8 Tatalaksana β-Thalassemia	18
2.2.9 Pencegahan β-Thalassemia	24
2.2.10 Komplikasi β-Thalassemia	25
2.2.11 Prognosis β-Thalassemia	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Bahan Penelitian	26
3.2 Subjek Penelitian	26
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.4 Kriteria Sampel Penelitian	26
3.5 Besar Sampel	27
3.6 Rancangan Penelitian	27
3.6.1 Desain Penelitian	27
3.6.2 Variabel Penelitian	27
3.6.3 Definisi Operasional	27
3.7 Prosedur Penelitian	28
3.8 Analisis Data	29
3.9 Hipotesis Statistik	29
3.10 Kriteria Uji	29
3.11 Etik Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Uji Instrumen Penelitian	30
4.1.2 Analisis Univariat	33
4.1.3 Analisis Bivariat	37
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	41
4.2.1 Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden Terhadap Diet Makanan Rendah zat Besi	41
4.2.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Responden	42

4.3 Hipotesis	45
4.4 Kelemahan Penelitian	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Simpulan	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	54
RIWAYAT HIDUP	78



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Terapi Kelasi Besi.....	19
Tabel 2.2 Makanan yang Harus Dihidari	24
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	31
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	33
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden	33
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden.....	35
Tabel. 4.5 Gambaran Pengetahuan Tentang Kadar Zat Besi Dalam Makanan yang Mempengaruhi Penyerapan Zat Besi Pada Responden Kategori Pengetahuan Baik	35
Tabel. 4.6 Gambaran Pengetahuan Tentang Kadar Zat Besi Dalam Makanan yang Mempengaruhi Penyerapan Zat Besi Pada Responden Kategori Pengetahuan Kurang	36
Tabel 4.7 Pengaruh Usia Terhadap Tingkat Pengetahuan	38
Tabel 4.8 Pengaruh Pendidikan Terakhir Terhadap Tingkat Pengetahuan.....	38
Tabel 4.9 Pengaruh Pekerjaan Terhadap Tingkat Pengetahuan.....	39
Tabel 4.10 Pengaruh Pendapatan Terhadap Tingkat Pengetahuan	39
Tabel 4.11 Pengaruh Jumlah Anak Terhadap Tingkat Pengetahuan	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran sediaan Apus Darah Tepi Thalassemia 17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kode Etik Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	55
Lampiran 3 Lembar Penjelasan	56
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	58
Lampiran 6 Hasil Uji Validasi Kuesioner.....	63
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	66
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	68
Lampiran 9 Hasil Uji <i>Chi Square</i> dan <i>Fisher Exact Test</i>	69
Lampiran 10 Data Karakteristik Responden	74

