

**HUBUNGAN ANTARA INSOMNIA DAN
GANGGUAN DEPRESI PADA LANSIA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

INGRID ANJANI

1710138



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2021**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Insomnia Dan Gangguan Depresi Pada Lansia” dapat diselesaikan dengan lancar dan tepat pada waktunya. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemui banyak hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak maka penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Irna Permanasari Gani, dr., Sp. KJ. selaku dosen pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, memberi bimbingan, dorongan, pikiran, dan saran-saran selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah dari awal hingga pada akhirnya dapat diselesaikan tepat waktu.
2. Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh kesabaran bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengoreksi, mengarahkan, dan mendorong penulis untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Seluruh dosen dan staf Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah berkontribusi dalam terlaksananya Karya Tulis Ilmiah Angkatan 2017.
4. Keluarga penulis, Papi Ogy Triwan, Mami Natalina Triwan, Kakak Nathan Hajendra, dan Adik Henry Baswara sebagai penyemangat utama dan penasihat terbaik yang selalu mendukung penulis di saat menemukan banyak kesulitan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sahabat penulis: Dewi Sri W, Marsya Renalda, Nathalia Gabriella, Alda Aprilia, Stephani Astrid G, Kayla Isabel G, Fiorentina Elitasari R, Dimas Purwa B, Ghina Nisrina, Sarah Nur F, Akhrijni, Bonni, Jennifer Claudia P, Amara

Bhirawa, Robin Nainggolan, dan Joshua Oliver sebagai teman bertukar pendapat dan pemberi semangat yang menemani penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Komunitas Lansia yang telah dengan sukarela meluangkan waktu dan tenaganya untuk menjadi subjek penelitian serta memberikan dukungan dalam penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan membalas semua kebaikan dengan limpahan berkat-Nya.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan sumbangsih bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kedokteran.

Bandung, Januari 2021



Ingrid Anjani