

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Prevalensi nyeri kepala primer pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2017 adalah 85,16%.
2. Gambaran nyeri kepala primer pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2017 berdasarkan jenis nyeri kepala primer adalah 84 orang (46,15%) menderita *tension type headache*, 67 orang (36,81%) menderita migrain, 4 orang (2,20%) menderita nyeri kepala klaster, dan sebanyak 27 orang (14,84%) responden tidak menderita nyeri kepala.
3. Gambaran nyeri kepala primer pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2017 berdasarkan jenis kelamin adalah pada mahasiswa, TTH ditemukan pada 31 orang (14,84%), migrain pada 6 orang (13,33%), nyeri kepala klaster pada 3 orang (6,67%), dan tidak nyeri kepala pada 5 orang (11,11%); pada mahasiswa perempuan, TTH ditemukan pada 53 orang (38,69%), migrain pada 61 orang (44,52%), nyeri kepala klaster pada 1 orang (0,73%), dan tidak nyeri kepala pada 22 orang (16,06%).

5.2 Saran

1. Penelitian dengan subjek penelitian yang lebih homogen di mana jumlah responden perempuan dan responden laki-laki tidak banyak berbeda.
2. Penelitian tentang nyeri kepala menggunakan instrumen kuesioner disertai pemeriksaan fisik neurologis untuk mendapatkan gambaran yang lebih akurat mengenai tipe nyeri kepala.