

ABSTRAK

GAMBARAN NYERI KEPALA PRIMER PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA ANGKATAN 2017

Edbert Yufinata 1710137

Pembimbing I : Dedeh Supantini, dr., Sp.S, M.PdKed

Pembimbing II: Haryono, dr., Sp.S

Nyeri kepala merupakan salah satu masalah yang paling sering muncul pada mahasiswa Fakultas Kedokteran. Hal ini disebabkan oleh tingginya faktor stresor pada mahasiswa Fakultas Kedokteran baik secara fisik maupun psikis. Nyeri kepala sendiri dapat dibedakan menjadi dua jenis yaitu nyeri kepala primer dan nyeri kepala sekunder. Nyeri kepala primer memiliki prevalensi yang lebih tinggi dibandingkan nyeri kepala sekunder. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran nyeri kepala primer terutama *tension-type headache* (TTH) dan migrain pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2017. Penelitian ini bersifat observasional deskriptif dengan pendekatan potong lintang dan metode sampling yang digunakan adalah *whole sampling*. Nyeri kepala diperiksa menggunakan kuesioner nyeri kepala dari *University of Colorado Hospital Denver*. Pada penelitian ini ditemukan 84 responden (46,15%) menderita TTH, 67 responden (36,81%) menderita migrain, 4 responden (2,20%) menderita nyeri kepala kluster, dan 27 responden (14,84%) tidak menderita nyeri kepala. Sebagai simpulan didapatkan jenis nyeri kepala primer yang paling banyak didapatkan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2017 adalah TTH.

Kata kunci: nyeri kepala primer, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2017

ABSTRACT

THE OVERVIEW OF PRIMARY HEADACHE ON CLASS OF 2017 STUDENTS OF FACULTY OF MEDICINE OF MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY

Edbert Yufinata 1710137

1st Tutor : Dedeh Supantini, dr. Sp.S, M.PdKed

2nd Tutor: Haryono, dr., Sp.S

Headache is one of the most common problem that is experienced by medical students. This is caused by the high amount of stress factors that medical students face. These stress factors include either the physical or psychological ones. Headache itself can be differentiated into two, namely primary headache and secondary headache. The prevalence of primary headache is higher than that of secondary headache. The purpose of this study was to find out the overview of primary headache especially tension type headache (TTH) and migraine on class of 2017 students of Faculty of Medicine of Maranatha Christian University. It was an observational descriptive study with a cross-sectional approach. The sampling method used in this study was whole sampling. The headache was examined using a headache questionnaire from University Of Colorado Hospital Denver. In this study, there were 84 subjects (46,15%) that were suffering from TTH, 67 subjects (36,81%) suffering from migraine, 4 subjects (2,20%) suffering from cluster headache, and 27 subjects (14,84%) did not suffer from any type of headache. Therefore it could be concluded that the most common type of primary headache found on class of 2017 students of Faculty of Medicine of Maranatha Christian University was TTH.

Keywords: *primary headache, class of 2017 students of Faculty of Medicine of Maranatha Christian University*

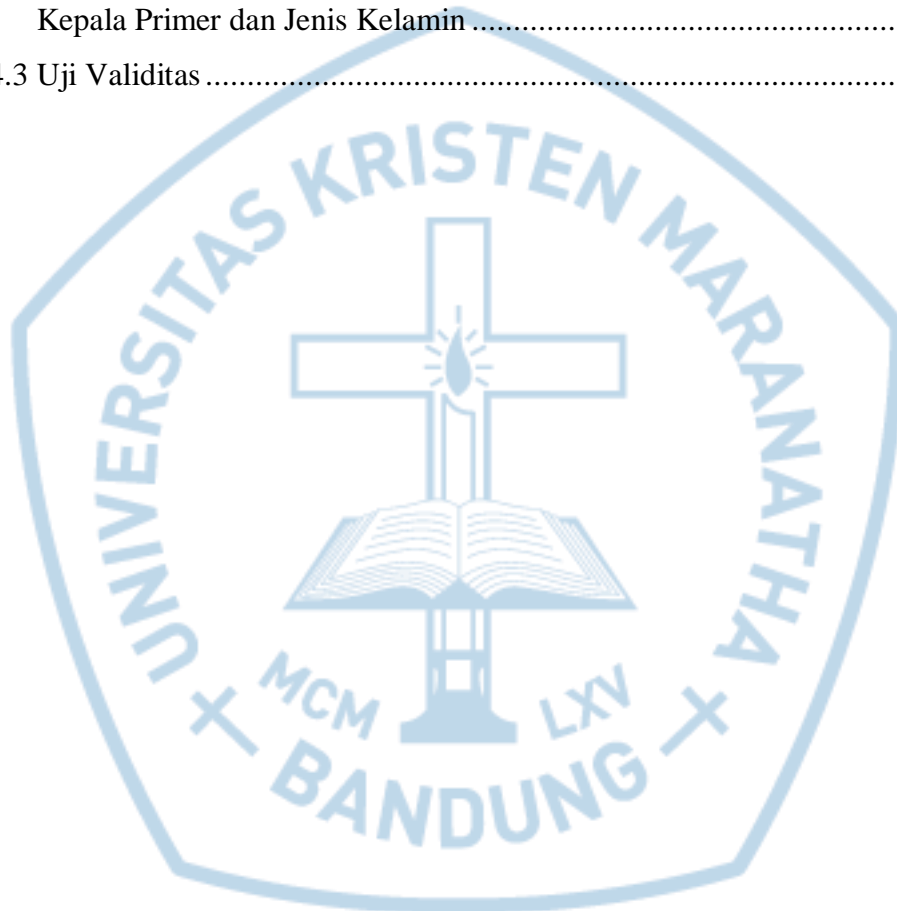
DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Surat Pernyataan	ii
Abstrak	iii
<i>Abstract</i>	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Landasan Teori	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Anatomi Sistem Saraf Pusat	4
2.2 Struktur Peka Nyeri	5
2.3 Fisiologi Nyeri	5
2.4 Nyeri Kepala Primer	6
2.4.1 Definisi	6
2.4.2 Epidemiologi	6
2.4.3 Faktor yang Memengaruhi Nyeri Kepala	7
2.4.4 Klasifikasi Nyeri Kepala	8
2.4.5 Patogenesis Nyeri Kepala Primer	8

2.4.6 Patogenesis <i>Tension Type Headache</i>	9
2.4.7 Patogenesis Migrain	10
2.4.8 Patogenesis <i>Cluster Headache</i>	11
2.4.9 Manifestasi Klinis	11
2.4.10 Penatalaksanaan	13
2.4.11 Pencegahan	15
2.4.12 Komplikasi.....	16
2.4.13 Prognosis	16
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	18
3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	18
3.2 Subjek Penelitian.....	18
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.4 Prosedur Penelitian.....	18
3.5 Rancangan Penelitian.....	19
3.6 Kriteria Subjek Penelitian	19
3.7 Besar Sampel Penelitian	19
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.9 Variabel Penelitian	19
3.10 Definisi Operasional	20
3.11 Etik Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil Penelitian	23
4.2 Pembahasan	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Simpulan	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	32
RIWAYAT HIDUP	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Karakteristik Nyeri Cepat Dan Nyeri Lambat	6
Tabel 4.1 Distribusi Mahasiswa FK UKM Angkatan 2017 Berdasarkan Jenis Nyeri Kepala Primer.....	24
Tabel 4.2 Distribusi Mahasiswa FK UKM Angkatan 2017 Berdasarkan Jenis Nyeri Kepala Primer dan Jenis Kelamin	25
Tabel 4.3 Uji Validitas	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Etik.....	32
Lampiran 2 Kuesioner Nyeri Kepala <i>University of Colorado Hospital Denver</i> ...	33
Lampiran 3 Hasil Isian Kuesioner Nyeri Kepala <i>University of Colorado Hospital Denver</i>	40

