

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, disimpulkan bahwa efek samping tersering yang dirasakan responden penyandang thalasemia mayor, yaitu demam sebanyak 33 orang (55,4%), menggigil sebanyak 22 orang (34,9%), sakit kepala sebanyak 18 orang (28,6%), gatal-gatal sebanyak 17 orang (26,9%) dan umumnya terjadi pada responden berusia 11-20 tahun, sedangkan responden yang transfusinya menggunakan filter *leucodepleted* ternyata dapat mengurangi timbulnya demam dan kulit kuning.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Untuk Peneliti**

Saran untuk penelitian selanjutnya, yaitu:

- Penelitian *multicenter* efek samping transfusi darah yang mengikutsertakan responden pasien thalasemia mayor di cabang POPTI seluruh Indonesia.
- Penelitian retrospektif tentang efek samping transfusi darah berdasarkan data rekam medis di rumah sakit umum atau rumah sakit yang melayani transfusi darah pasien thalasemia mayor sehingga data yang didapat lebih relevan dan lengkap.
- Penelitian terhadap efek samping transfusi darah pada penyandang thalasemia mayor yang menggunakan filter *leucodepleted*.
- Penelitian yang membandingkan efek samping transfusi darah pada penyandang thalasemia mayor yang ditransfusi menggunakan PRC biasa dan *washed PRC*.

### 5.2.2 Saran Untuk Pemerintah dan Masyarakat

Saran untuk pemerintah dan masyarakat, yaitu:

- Mensosialisasikan tentang efek samping transfusi darah kepada pemerintah, petugas kesehatan, dan masyarakat sehingga lebih dapat mengantisipasi timbulnya efek samping transfusi.
- Mendorong pemerintah untuk menyediakan sarana dan prasarana untuk proses pembuatan *washed PRC* dan pemberian *filter leucodepleted* pada setiap pasien thalasemia mayor yang akan dilakukan transfusi darah untuk meminimalkan timbulnya efek samping transfusi.
- Menggiatkan edukasi dan melakukan skrining thalasemia secara aktif dan teratur kepada keluarga besar penderita thalasemia mayor, pasangan pranikah, dan masyarakat secara umum untuk menurunkan insidensi thalasemia.

