

ABSTRAK

EFEK SAMPING PEMBERIAN TRANSFUSI DARAH PADA PENYANDANG THALASEMIA MAYOR

Angela Bianca Sutanto, 2021

Pembimbing I : Lusiana Darsono, dr., M.Kes.

Pembimbing II : Melissa Adriani Tjahyadi, dr., Sp. A

Thalasemia merupakan kelainan darah yang diturunkan secara genetik berupa tidak terbentuknya rantai globin alfa atau beta baik sebagian atau semuanya. Thalasemia mayor merupakan salah satu jenis thalasemia yang memerlukan transfusi darah rutin setiap bulan seumur hidup. Menurut *Thalassemia International Federation* (TIF) tahun 2008, diperkirakan sekitar 200.000 pasien thalasemia mayor menerima perawatan transfusi darah rutin yang dapat menimbulkan efek samping. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek samping yang timbul akibat pemberian transfusi darah pada penyandang thalasemia mayor. Metode yang digunakan pada penelitian ini, yaitu deskriptif observasional dengan subjek orangtua dan atau pasien thalasemia mayor anggota Perhimpunan Orangtua Penderita Thalasemia Indonesia (POPTI) Bandung menggunakan kuesioner *google form*. Hasil penelitian menunjukkan efek samping tersering akibat transfusi darah pada 63 responden dari rentang usia 2-63 tahun yang diberikan transfusi darah rutin lebih dari setahun, yaitu demam (55,4%), menggigil (34,9%), sakit kepala (28,6%), gatal-gatal (26,9%), serta mayoritas responden yang transfusinya menggunakan filter *leucodepleted* tidak merasakan demam dan kulit kuning. Simpulan penelitian ini adalah efek samping tersering yang dirasakan responden setelah transfusi, yaitu demam, menggigil, sakit kepala, gatal-gatal dan umumnya terjadi pada responden berusia 11-20 tahun, sedangkan responden yang transfusinya menggunakan filter *leucodepleted* dapat mengurangi timbulnya demam dan kulit kuning.

Kata Kunci : efek samping, thalasemia, transfusi darah, filter

ABSTRACT

SIDE EFFECTS OF GIVING BLOOD TRANSFUSIONS TO PEOPLE WITH THALASSEMIA MAJOR

Angela Bianca Sutanto, 2021

1st Tutor : Lusiana Darsono, dr., M.Kes.

2nd Tutor : Melissa Adriani Tjahyadi, dr., Sp. A

Thalassemia is a genetically inherited blood disorder in the partial or complete absence form of alpha or beta globin chains. Thalassemia major is one type of thalassemia that requires a routine transfusion every month for life. Based on Thalassemia International Federation (TIF) in 2008, about 200.000 thalassemia major patients received transfusions routine care, which can cause side effects. This study aims to determine the side effects of giving transfusions that appeared in people with thalassemia major. The method used in this study is descriptive observational with the subject of parents and or thalassemia major patients who are members of Perhimpunan Orangtua Penderita Thalasemia Indonesia (POPTI) Bandung by google form questionnaire. The results showed that the most common side effects because of transfusions in 63 respondents between 2-63 years old, who was given transfusions more than one year were fever (55.4%), chills (34.9%), headaches (28.6%), itching (26.9%) and most respondents that use filter leucodepleted in their transfusion did not have fever and jaundice. This study concludes that the most common side effects in respondents between 11-20 years old after transfusion are fever, chills, headaches, itching, while respondents that use filter leucodepleted in their transfusions reduce the incidence of febrile and jaundice.

Keywords: side effect, thalassemia, blood transfusion, filter

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Landasan Teori.....	5
BAB II DASAR TEORI.....	9
2.1 Thalasemia	9
2.1.1 Definisi Thalasemia	9
2.1.2 Klasifikasi Thalasemia.....	17
2.2 Transfusi Darah.....	19
2.2.1 Definisi Transfusi.....	19
2.2.2 Transfusi PRC pada Thalasemia	20
2.2.3. Macam-macam Efek Samping Transfusi	24
2.3 Efek Samping Transfusi Tersering pada Thalasemia.....	24
2.3.1 Demam (<i>Febrile Nonhemolytic Transfusion Reactions/ FNHTR</i>).....	24
2.3.2 Reaksi Alergi.....	25
2.3.3 Ikterus.....	26
2.3.4 Sesak	26
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	28

3.1 Alat/bahan Penelitian	28
3.2 Subjek Penelitian.....	28
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.4 Besar Sampel.....	29
3.5 Kriteria Sampel Penelitian	29
3.5.1 Kriteria Inklusi	29
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	29
3.6 Rancangan Penelitian	29
3.6.1 Desain Penelitian.....	29
3.6.2 Variabel Penelitian	30
3.6.3 Definisi Operasional.....	30
3.7 Prosedur Penelitian.....	32
3.8. Analisis Data	33
3.9 Etik penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan.....	40
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Simpulan	46
5.2 Saran.....	46
5.2.1 Saran Untuk Peneliti	46
5.2.2 Saran Untuk Pemerintah dan Masyarakat.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	54
RIWAYAT HIDUP	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indeks Sel Darah Merah pada Thalasemia.....	13
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden	34
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Transfusi Darah	35
Tabel 4. 3 Distribusi Berdasarkan Pemberian Obat Kelasi Besi.....	37
Tabel 4. 4 Distribusi Efek Samping Transfusi Darah	37
Tabel 4. 5 Distribusi Efek Samping Tersering Berdasarkan Usia	38
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Efek Samping Tersering.....	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Terjadinya Thalasemia dari Salah Satu Orangtua Pembawa Sifat	9
Gambar 2. 2 Skema Terjadinya Thalasemia dari Kedua Orangtua Pembawa Sifat	10
Gambar 2. 3 Skema Terjadinya Thalasemia dari Salah Satu Orangtua thalasemia dan Pasangannya Pembawa Sifat	10
Gambar 2. 4 Skema Terjadinya Thalasemia dari Salah Satu Orangtua dengan Thalasemia	11
Gambar 2. 5 Skema Terjadinya Thalasemia dari Kedua Orangtua dengan Thalasemia	11



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Etik Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	55
Lampiran 3 Lembar Penjelasan.....	56
Lampiran 4 Informed Consent	57
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	58
Lampiran 6 Data Kuesioner Responden	61

