

**PENGARUH SUSU FORMULA HANGAT  
TERHADAP GANGGUAN KUALITAS TIDUR  
PADA PRIA DEWASA MUDA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**VERINE ANGELINE**

**1710123**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2021**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Susu Formula Hangat terhadap Gangguan Kualitas Tidur pada Pria Dewasa Muda” dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini tak jarang dijumpai adanya halangan maupun kesulitan, namun penulis merasa amat terbantu atas adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang membuat proses penelitian menjadi lebih mudah dan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih atas penghargaan kepada:

1. dr. Harijadi Pramono, M.Kes. selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada penulis hingga akhir sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. dr. Grace Puspasari, M.Gizi. selaku pembimbing kedua Karya Tulis Ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada penulis hingga akhir sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen, staf, dan karyawan lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
4. Keluarga dan saudara kandung terkasih yang selalu memberikan doa, cinta, perhatian, bantuan, semangat, dukungan, motivasi yang tak terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini

5. Sahabat penulis, kelompok belajar (Un)Faedah *Club*, Pompom grup, rekan satu bimbingan, teman-teman Cranium 2017, teman-teman kelompok SMA dan masih banyak yang lainnya yang tidak disebutkan satu per satu atas semua perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman dan pemberi saran kepada penulis, kak Nita, kak Dhea, kak Olivia, kak Aprilia, serta teman-teman *discord channel* NYxSEKAI, Ochi's *Castle*, Haru yang senantiasa menemani, memberi dukungan, semangat, motivasi dan doa kepada penulis.
7. Khelfa Arzakki Syukri Rohadi yang selalu memberikan semangat untuk segera menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Idola penulis, Jay B, Mark Tuan, Jackson Wang, Park Jinyoung, Choi Youngjae, BamBam, Kim Yugyeom dari grup GOT7 yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis melalui karya-karya mereka sehingga dapat membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Semua pihak yang telah membantu, namun namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun demi perbaikan pada masa mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran.

Bandung, April 2021

Verine Angeline