

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

- Terjadi penurunan ketelitian pada hari ke-3 berhenti merokok dan berbeda bermakna dibandingkan saat masih aktif merokok
- Terjadi peningkatan ketelitian pada hari ke-7 berhenti merokok dibandingkan hari ke-3 berhenti merokok.
- Ketelitian pada saat masih aktif merokok dibandingkan hari ke-7 berhenti merokok tidak berbeda bermakna.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran sebagai berikut:

- Perlu dilakukan percobaan dengan menggunakan jenis rokok lainnya seperti rokok elektronik.
- Penelitian dilakukan pada kelompok usia yang berbeda
- Penelitian efek berhenti merokok terhadap hal lainnya, misalnya terhadap kewaspadaan.