

ABSTRAK

PERBANDINGAN EFEK BERHENTI MEROKOK SELAMA 3 HARI DAN 7 HARI TERHADAP KETELITIAN PADA DEWASA MUDA

Yosep Andalenta Surbakti

Pembimbing I : Dr. J. Teguh Widjaja, dr., Sp.P., FCCP.

Pembimbing II : Dr. Hana Ratnawati, dr., M.Kes., PA(K)

Merokok merupakan kebiasaan buruk yang merugikan kesehatan dan telah membudaya di masyarakat, sehingga banyak dijumpai dari wilayah perkotaan sampai pedesaan. Salah satu alasan dewasa muda merokok adalah karena merasa dengan merokok bisa lebih waspada, teliti dan fokus mengerjakan pekerjaan. Nikotin dalam rokok dapat mempengaruhi kadar neurotransmitter dalam otak sehingga dapat mempengaruhi kerja otak. Selain itu nikotin merangsang pengeluaran adrenalin yang bersifat bronkokonstriktor dan vasokonstriktor sehingga dapat meningkatkan aliran darah ke otak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pada orang yang sama dengan membandingkan ketelitian saat aktif merokok (hari ke-0) dan saat berhenti merokok pada hari ke-3 dan hari ke-7 dengan banyak subjek perokok aktif 12 orang. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental laboratorik dan bersifat komparatif dengan mengukur ketelitian dengan *addition test*. Analisis data dengan uji ANOVA satu arah dan *Post Hoc test* HSD dengan $p < 0.05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai *addition test* saat aktif merokok (hari ke-0) adalah 51,06, saat berhenti merokok hari ke-3 adalah 31,08 dan hari ke-7 adalah 58,2 Hasil uji ANOVA satu arah didapatkan $p = 0,003$ dan dilanjutkan dengan *post hoc test* HSD menunjukkan nilai *addition test* hari ke-0 dan hari ke-3 berbeda bermakna ($p = 0,045$), antara hari ke-3 dan ke-7 berhenti merokok berbeda sangat bermakna ($p=0,003$), antara hari ke-0 dan hari ke-7 berhenti merokok tidak bermakna ($p=0,527$). Simpulan dari penelitian ini terjadi penurunan ketelitian pada hari ke-3 setelah berhenti merokok, terjadi peningkatan ketelitian kembali pada hari ke 7 berhenti merokok dan dipatkan antara hari ke-0 dan hari ke-7 berhenti merokok sudah Kembali normal pada saat masih merokok.

Kata Kunci : Berhenti Merokok, Ketelitian, *Addition test*

ABSTRACT

EFFECTS OF SMOKING CESSATION FOR 3 DAYS AND 7 DAYS TOWARDS ACCURACY IN YOUNG ADULTS

Yosep Andalenta Surbakti

Supervisor I : Dr. J. Teguh Widjaja, dr., Sp.P., FCCP.

Supervisor II : Dr. Hana Ratnawati, dr., M.Kes., PA(K)

Smoking is a poor habit that brings many negative health effects and has become a part of society's life. This habit is seen across urban and rural areas. One of the reasons that young adults starts to smoke is because that they feel more alert, accurate and focused during smoking. Nicotine in cigarettes can affect neurotransmitters in the brain. Furthermore, nicotine increases adrenaline secretion that acts as a bronchoconstrictor and vasoconstrictor that increases blood flow to the brain. The purpose of this research is to analyse the difference in accuracy with the same person when they are actively smoking (day 0) and during the 3rd and 7th day of smoking cessation subject of this research is 12 person. This research uses a laboratory experimental and comparative method which uses the addition test to measure accuracy. Analysis of the data is tested using the One Way ANOVA method and Post Hoc HSD test with a mean of $p < 0,05$. Results of this research showed that the mean result of addition test during active smoking (day 0) is 51,06, day 3 of smoking cessation is 31,08 And day 7 of smoking cessation is 58,2. The One way anova test bears a result of $p = 0,003$ and is continued with the post hoc HSD that shows the addition test result of day 0 and day 3 has a result of ($p=0,045$) and the result between day 3, day 7 of smoking cessation is significantly different ($p=0,003$), and between day 0 and day 7 smoking cessation non significant ($p=0,527$). Conclusion of this research is there is a decrease in accuracy during day 3 after smoking cessation, an improvement of accuracy result on day 7 after smoking cessation and between day 0 and day 7 smoking cessation the accuracy of the subject comeback to a normal when they still smoking.

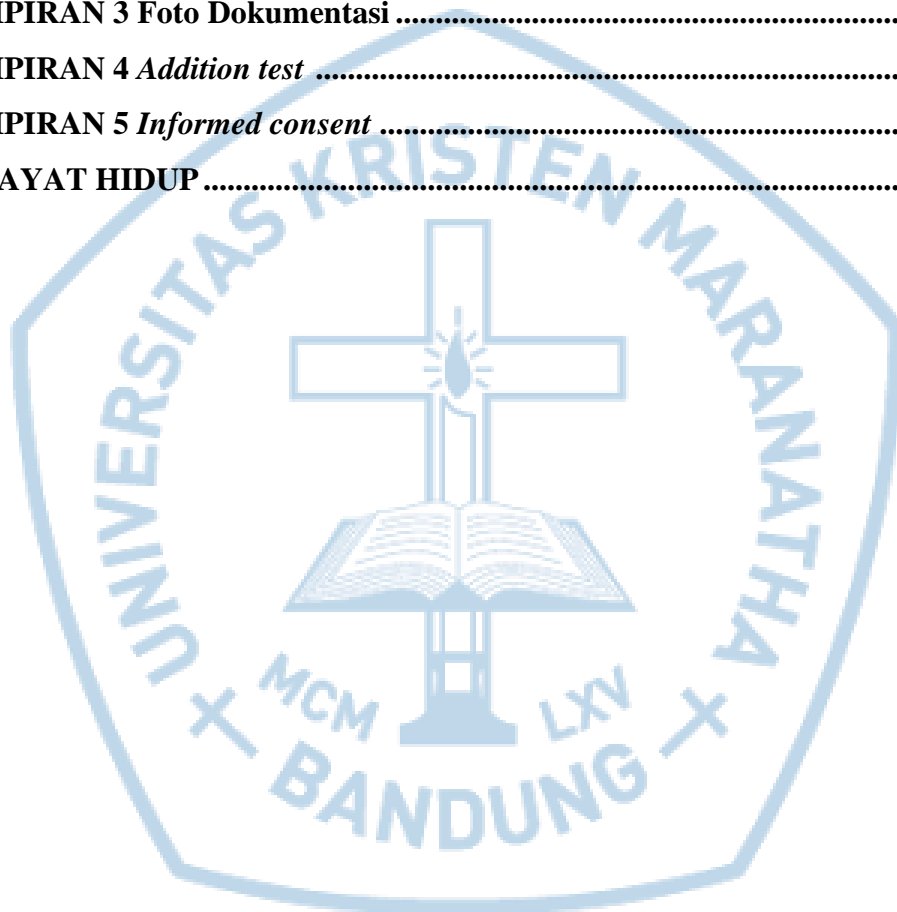
Keywords: Smoking Cessation, Young adults, Accuracy, Addition test

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anatomi Otak	6
2.2 Ketelitian	6
2.2.1 Faktor yang mempengaruhi Ketelitian	7
2.3 Merokok	8
2.3.1 Epidemiologi Merokok	8
2.3.2 Rokok.....	9
2.3.3 Kandungan Rokok	10

2.3.4 Kategori Perokok	11
2.4 Nikotin.....	11
2.4.1 Struktur dan Karakteristik Nikotin	11
2.5 Mekanisme Ketergantungan.....	15
2.6 <i>Addition Test</i>	18
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	20
3.1 Alat dan Bahan	20
3.2 Subjek Penelitian.....	20
3.2.1 Kriteria Inklusi	20
3.2.2 Cara menghitung indeks brinkman.....	20
3.2.3 Klasifikasi Indeks Brinkman	21
3.2.4 Kriteria eksklusi	21
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.4 Metode Penelitian.....	21
3.4.1 Desain Penelitian	21
3.4.2 Variabel Penelitian.....	22
3.4.3 Besar jumlah replikasi	22
3.5 Definisi Operasional.....	22
3.6 Prosedur Kerja.....	23
3.6.1 Persiapan Subjek Penelitian.....	23
3.6.2 Cara melakukan <i>addition test</i>	23
3.7 Metode analisis.....	24
3.8 Kriteria Uji	25
3.9 Etik Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.1.1 Hasil <i>Addition Test</i>	26
4.1.2 Hasil Uji Statistik.....	28
4.2 Pembahasan	29
4.3 Uji Hipotesis.....	30

4.3.1 ANOVA Satu Arah.....	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	32
5.1 Simpulan.....	32
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN 1 <i>Ethical Approval</i>.....	36
LAMPIRAN 2 Uji statistik.....	37
LAMPIRAN 3 Foto Dokumentasi	40
LAMPIRAN 4 <i>Addition test</i>	41
LAMPIRAN 5 <i>Informed consent</i>	42
RIWAYAT HIDUP	43



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kategori perokok menurut Indeks Brinkman.....	11
Tabel 3.1 Indeks Brinkman.....	21
Table 4.1 Hasil Addition Test pada subjek penelitian	26
Table 4.2 Hasil Uji Anova Satu Arah	28
Table 4.3 Hasil Post Hoc Test Tukey HSD	28



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Rokok dan Kandungan yang Terdapat di Setiap Bagiannya.....	10
Gambar 2.2. Model Efek nikotin terhadap fungsi kognitif	14
Gambar 2.3. Kompleks memori, atensi dan fungsi kognitif	15
Gambar 4.1 Diagram rerata hasil Addition Test	27

