

**PENGARUH AROMATERAPI *SANTALWOOD*  
(*Santalum Album L.*) TERHADAP KUALITAS TIDUR  
LANSIA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**BONIFASIUS BERKAH WIDODO**

**1710113**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2020**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “PENGARUH *AROMATERAPI SANDALWOOD (SANTALUM ALBUM L.)* TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA” dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini tak jarang dijumpai adanya halangan maupun kesulitan, namun penulis merasa amat terbantu atas adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang membuat proses penelitian menjadi lebih mudah dan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Yang terhormat, Irna Permanasari Gani, dr., Sp.KJ selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Yang terhormat, Teresa Lucretia, dr., M. Kes selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Panthi Panti Jompo Muhamadiyah Rancabolang yang telah mengizinkan, meluangkan waktu dan membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Kedua orang tua, Edy Widodo dan Sri Wijayanti, serta kakak dan adik tercinta, Josafat Barra Editama dan Clara Widya Nirwana yang selalu memberikan doa, cinta, perhatian, bantuan, semangat, dan dukungan yang tak terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Seluruh dosen, staf, dan karyawan lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
6. Teman-teman penulis, Della, Akhrijni, Cindy, Imelda, Theresia, Yolanda, Sheilla, Fio, Niky, Pinkan, Mary, Rara, Anggie, Shafira, Sofa, Evy, Itin, Fariha, Ayu, Indri, Risma, Sintya, Elizabeth atas semua perhatian, dukungan, dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman bimbingan penulis, Akhrijni Mukhroja Sidqi dan Ingrid Anjani yang memberikan dukungan, saran dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak, namun namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran.

Bandung, Januari 2021



Bonifasius Berkah Widodo