

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Skor Risiko Terkena Stroke Pada Karyawan Non-Dosen yang Berkantor di Gedung GAP Universitas Kristen Maranatha pada Tahun 2020 dengan jumlah responden sebesar 56 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- Dalam penelitian ini dapatkan responden yang memiliki 1 responden (1,8%) skor terbesar yaitu 11 kali lipat untuk 5 tahun dan untuk 10 tahun ke depan skor terbesar adalah 8 kali lipat dibandingkan dengan teman seusia dan jenis kelamin yang sama.

#### 5.2 Saran

- Dilakukan edukasi untuk mencegah stroke dan mengontrol faktor risiko yang dimiliki agar dapat mengurangi faktor risiko yang dapat dimodifikasi.
- Perlu dilakukan penilaian dengan *Stroke Riskometer<sup>TM</sup>* setelah mengontrol faktor risiko yang dapat dimodifikasi.