

## ABSTRAK

### SKOR RISIKO TERKENA STROKE PADA KARYAWAN NON-DOSEN YANG BERKANTOR DI GEDUNG GAP UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA PADA TAHUN 2020

Fajriatun Hasanah, 2021,

Pembimbing I : dr. Dedeh Supantini, Sp.S. M.Pd

Pembimbing II : dr. Dani M.kes

Stroke adalah penyakit yang mempengaruhi arteri yang menuju dan di dalam otak yang menyebabkan defisit neurologis pembuluh darah ke otak. Risiko stroke akan meningkat jika seorang memiliki kondisi yang disebut sebagai faktor risiko stroke. Faktor risiko stroke terdiri atas *modifiable* dan *nonmodifiable*. Untuk membantu mengurangi beban stroke pada individu dan populasi maka dikembangkan aplikasi berupa *Stroke Riskometer<sup>TM</sup>*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana skor risiko terkena stroke pada Karyawan Non-dosen yang berkantor di Gedung GAP Universitas Kristen Maranatha pada Tahun 2020 dalam 5 tahun dan 10 tahun mendatang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian *deskriptif observasional* dengan rancangan *cross sectional*. Penentuan sampel menggunakan teknik *whole sampling*, berupa seluruh karyawan non-dosen yang berkantor di gedung GAP dengan jumlah 56 orang dievaluasi menggunakan *Stroke Riskometer<sup>TM</sup>*. Hasil penelitian ini untuk responden 5 tahun mendatang didapatkan 8,9% = sama, 21,4% = 2 kali lipat, 7,1% = 3 kali lipat, 19,65% = 4 kali lipat, 8,9% = 5 kali lipat, 10,7% = 6 kali lipat, 12,5% = 7 kali lipat, 3,6% = 8 kali lipat, 1,8% = 9 kali lipat, 3,6% = 10 kali lipat serta 1,8% = 11 kali lipat dan untuk responden 10 tahun mendatang didapatkan 33,9% = sama, 14,3% = 2 kali lipat, 14,3% = 3 kali lipat, 16,1% = 4 kali lipat, 14,3% = 5 kali lipat, 3,6% = 6 kali lipat, 1,8% = 7 kali lipat dan 1,8% = 8 kali lipat dibandingkan dengan teman seusia dan jenis kelamin yang sama. Simpulan dari penelitian ini didapatkan 1 responden (1,8%) dengan skor terbesar yaitu 11 kali lipat untuk 5 tahun mendatang dan untuk 10 tahun mendatang skor terbesar adalah 8 kali lipat dibandingkan dengan teman seusia dan jenis kelamin yang sama.

**Kata kunci:** Stroke, Skor risiko, *Stroke Riskometer<sup>TM</sup>*

**ABSTRACT**  
**THE RISK SCORE AFFECTED TO STROKE FOR NON-LECTURE  
EMPLOYEES OFFICE AT THE GAP BUILDING OF THE MARANATHA  
CHRISTIAN UNIVERSITY IN 2020**

*Fajriatun Hasanah, 2021,*

*1<sup>st</sup> Tutor : dr. Dedeh Supantini, Sp.S. M.Pd*

*2<sup>nd</sup> Tutor: dr. Dani M.kes*

*Stroke is a disease affecting the arteries leading to and within the brain causing neurological deficits of blood vessels to the brain. The risk of stroke will increase if a person has a condition called a stroke risk factor. Stroke risk factor consist of modifiable and modifiable. To help reduce the burden of stroke on individual and populations, an application in the form of Stroke Riskometer™ was developed. The purpose of this study was to find out how the risk score affected to stroke for Non-lecture Employees office at The GAP building of Maranatha Christian University in 2020 in the next 5 years and 10 years. The method used in this research is a descriptive observational research design with a cross sectional design. Determination of the sample using the whole sampling technique, in the form of all Non-lecture Employees office at the GAP building with a total of 56 people evaluated using the Stroke Riskometer™. The result of this study for responden in the next 5 years obtained 8,9% = the same, 21,4%=2 times, 7,1% = 3 times, 19,65% = 4 times, 8,9% = 5 times, 10,7% = 6 times, 12,5% = 7 times, 3,6% = 8 times, 1,8% = 9 times, 3,6% = 10 times and 1,8%= 11 times and for respondents in the next 10 years obtained 33,9% = the same, 14,3 = 2 times, 14,3% = 3 times, 16,1% = 4 times, 14,3%= 5 times, 3,6% = 6 times, 1,8% = 7 times dan 1,8% = 8 times compared to friends of the same age and gender. The conclusion from this study is that 1 respondent respondent (1,8%) with the largest score is 11 times for the next 5 years and for the next 10 years the biggest score is 8 times compared to friends of the same age and gender.*

**Keywords :** *Stroke, Stroke Risk, Stroke Riskometer™*

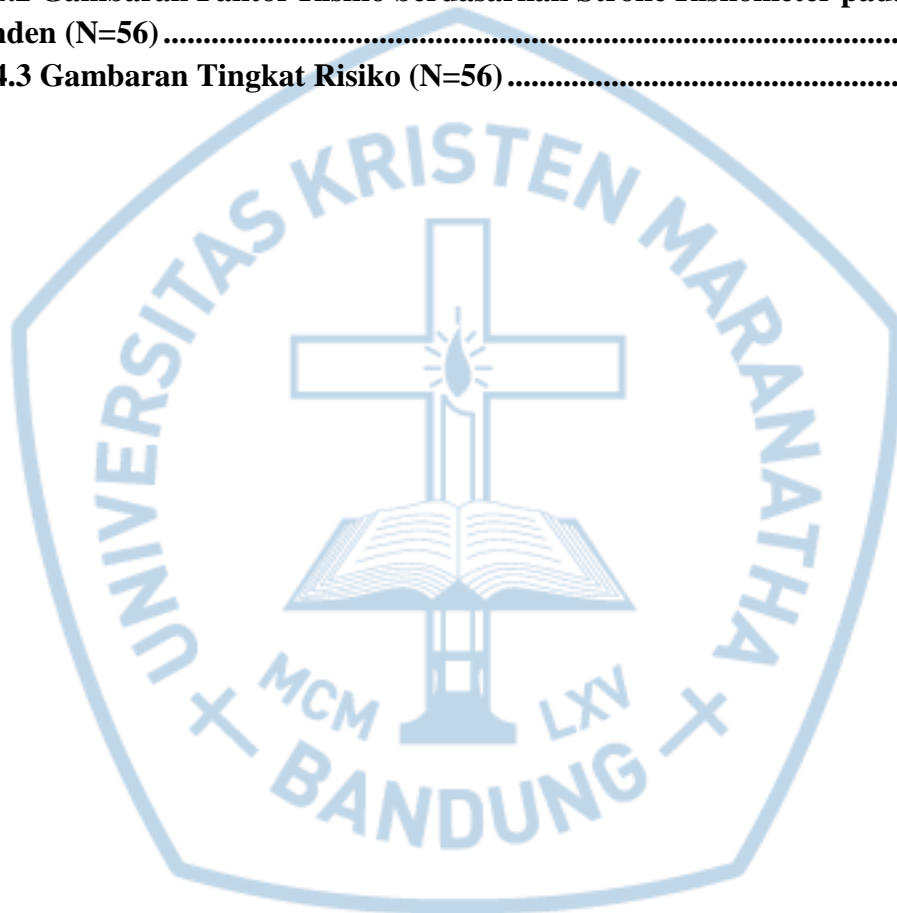
## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Kerangka Pemikiran.....	4
BAB II.....	6
LANDASAN TEORI.....	6
2.1 Anatomi dan Fisiologi Otak.....	6
2.1.1 Perdarahan Otak.....	8
2.1.2 Anatomi Meningens.....	10
2.2 Fisiologi Sistem Saraf Pusat.....	11
2.3 Stroke.....	13
2.3.1 Definisi.....	13
2.3.2 Faktor Risiko.....	13
2.3.3 Epidemiologi.....	21
2.3.4 Klasifikasi.....	23

2.3.5.	Patogenesis dan Patofisiologi .....	24
2.3.6.	Gejala Klinik .....	28
2.3.7.	Pemeriksaan Penunjang .....	29
2.3.8.	Penatalaksanaan.....	30
2.3.9.	Pencegahan .....	32
2.3.10.	Prognosis.....	34
2.4	Stroke Riskometer™ .....	35
<b>BAB IV</b>	.....	<b>43</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>43</b>
4.1	Analisis Univariat.....	43
4.1.1.	Gambaran Umum Karakteristik Responden .....	43
4.1.2.	Gambaran Umum Faktor Risiko Stroke pada Responden berdasarkan Stroke Riskometer TM.....	45
4.1.3.	Gambaran Skor Risiko Terkena Stroke .....	48
4.2	Pembahasan.....	50
4.2.1.	Gambaran Umum Karakteristik Responden .....	50
4.2.2.	Gambaran Umum Faktor Risiko Stroke pada Responden berdasarkan Stroke Riskometer™ .....	51
4.2.3.	Gambaran Skor Risiko Terkena Stroke .....	57
<b>BAB V</b>	.....	<b>59</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>59</b>
5.1	Simpulan .....	59
5.2	Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>68</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	.....	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah untuk Dewasa Umur <math>\geq 18</math> tahun menurut JNC 7 .....</b>	<b>15</b>
<b>Table 4.1 Gambaran Karakteristik Responden .....</b>	<b>44</b>
<b>Table 4.2 Gambaran Faktor Risiko berdasarkan Stroke Riskometer pada Responden (N=56) .....</b>	<b>45</b>
<b>Table 4.3 Gambaran Tingkat Risiko (N=56) .....</b>	<b>49</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Etik Penelitian.....	68
Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Penelitian di Gedung GAP UKM .....	69
Lampiran 3 Aplikasi Stroke RiskometerTM.....	70
Lampiran 4 Hasil Stroke RiskometerTM.....	72
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	75

