

ABSTRAK

PENGARUH INTERVENSI PENYULUHAN STROKE MELALUI *LEAFLET* TERHADAP KARYAWAN NON-DOSEN YANG BERKANTOR DI GEDUNG GAP UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA 2020

Farizah Nuraini Wulandari, 2021,
Pembimbing I : Dedeh Supantini, dr., S.Ps., M.Pd. Ked
Pembimbing II : Dani, dr., M.Kes.

Stroke merupakan salah satu penyakit tidak menular yang masih sering terjadi di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Salah satu faktor risikonya adalah karena pengetahuan masyarakat yang masih rendah terhadap stroke. Promosi kesehatan seperti penyuluhan melalui *leaflet* dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat terhadap stroke. *Leaflet* merupakan salah satu jenis media dengan metode visual yang dapat digunakan dalam memberikan penyuluhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh intervensi penyuluhan stroke melalui *leaflet* terhadap pengetahuan dan sikap karyawan non-dosen yang berkantor di gedung GAP Universitas Kristen Maranatha 2020. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan menggunakan kuesioner pertanyaan tertutup, dan desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan *whole sample*, berupa seluruh karyawan non-dosen yang berkantor di gedung GAP dengan jumlah 48 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dan sikap terhadap stroke, serta *leaflet* berisi informasi terkait stroke. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dan setelah intervensi terdapat perbedaan rerata yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan responden dari 67,969 menjadi 77,667 dengan *p value* sebesar 0,000 dan tingkat sikap responden dari 77,667 menjadi 86,000 dengan *p value* sebesar 0,000. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh intervensi penyuluhan stroke melalui *leaflet* terhadap pengetahuan dan sikap responden.

Kata kunci: Stroke, penyuluhan, *leaflet*, pengetahuan, sikap

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF STROKE COUNCEMENT INTERVENTION THROUGH THE LEAFLET ON NON- LECTURER EMPLOYEES OFFICE AT THE GAP BUILDING OF THE CHRISTIAN UNIVERSITY OF MARANATHA 2020

Farizah Nuraini Wulandari, 2021,
1st Tutor : Dedeh Supantini, dr., S.Ps., M.Pd. Ked
2nd Tutor: Dani, dr., M.Kes.

Stroke is a non-communicable disease that still frequently occurs throughout the world, including in Indonesia. One of the risk factors is the low level of public knowledge about stroke. Health promotion such as counseling through leaflets can increase public knowledge about stroke. Leaflet is a type of media with a visual method that can be used in providing counseling. The purpose of this study was to determine the effect of stroke counseling interventions through leaflets on the knowledge and attitudes of non-lecturer employees who are based in the GAP building of Maranatha Christian University 2020. The method used in this research is quasi experimental using a closed-question questionnaire, and cross-research design. -sectional. This study used a whole sample, in the form of all non-lecturer employees based in the GAP building with a total of 48 people. The instrument used was a questionnaire on knowledge and attitudes towards stroke and leaflets containing information related to stroke. Data analysis used univariate and bivariate analysis. The results showed that before and after the intervention there was a significant difference in the average level of respondents' knowledge from 67.969 to 77.667 with a p value of 0.000 and a level of attitude of respondents from 77.667 to 86.000 with a p value of 0.000. The conclusion in this study is that there is an effect of stroke counseling intervention through leaflets on respondents' knowledge and attitudes.

Keywords: Stroke, counseling, leaflets, knowledge, attitude

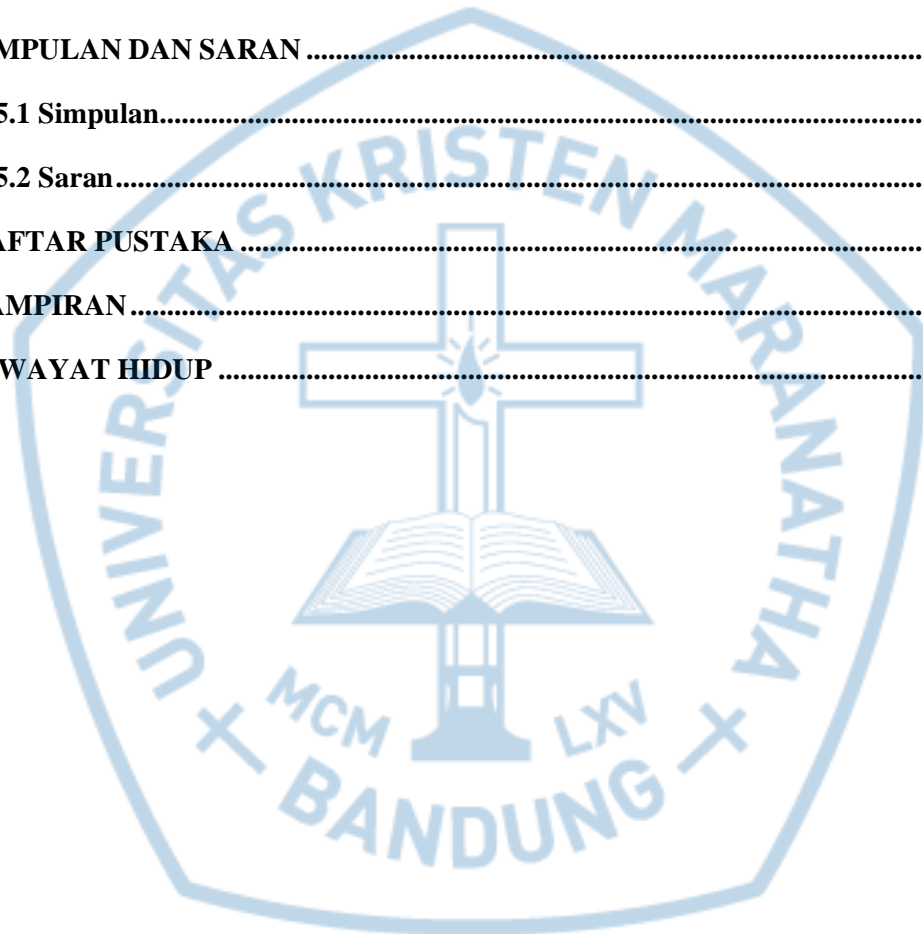
DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| ABSTRAK..... | iii |
| ABSTRACT | iii |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB 1..... | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 3 |
| 1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.3.1 Maksud Penelitian..... | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Akademis | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 4 |
| 1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian..... | 4 |
| 1.5.1 Kerangka Pemikiran..... | 4 |
| 1.5.2 Hipotesis Penelitian | 5 |
| BAB 2..... | 6 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 6 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1 Anatomi | 6 |
| 2.1.1 Sistem Saraf Pusat | 6 |
| 2.1.2 Bagian Otak | 6 |
| 2.1.3 Pelindung Otak | 6 |
| 2.1.4 Perdarahan Otak | 7 |
| 2.2 Fisiologi | 9 |
| 2.3 Stroke | 12 |
| 2.3.1 Definisi | 12 |
| 2.3.2 Faktor Risiko | 12 |
| 2.3.3 Epidemiologi | 13 |
| 2.3.4 Klasifikasi | 13 |
| 2.3.5 Etiologi dan Patogenesis | 14 |
| 2.3.6 Patofisiologi | 15 |
| 2.3.7 Gejala Klinis | 15 |
| 2.3.8 Pemeriksaan Penunjang | 16 |
| 2.3.9 Penatalaksanaan | 17 |
| 2.3.10 Pencegahan | 19 |
| 2.3.11 Komplikasi | 19 |
| 2.3.12 Prognosis | 20 |
| 2.4 Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) | 20 |
| 2.4.1 Definisi KIE | 20 |
| 2.4.2 Metode KIE | 21 |
| 2.4.3 Penyuluhan Melalui Leaflet | 21 |
| 2.5 Pengetahuan | 22 |
| 2.6 Sikap | 23 |

| | |
|---|-----------|
| BAB 3..... | 24 |
| ALAT DAN METODE PENELITIAN..... | 24 |
| 3.1 Alat..... | 24 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 24 |
| 3.3 Prosedur Penelitian..... | 24 |
| 3.4 Rancangan Penelitian..... | 25 |
| 3.5 Subjek Penelitian..... | 25 |
| 3.6 Prosedur Pemilihan Sampel..... | 26 |
| 3.7 Sumber dan Teknik Pengumpulan Data..... | 26 |
| 3.7.1 Sumber..... | 26 |
| 3.7.2 Jenis Data yang dikumpulkan..... | 26 |
| 3.7.3 Cara Pengumpulan Data..... | 26 |
| 3.8 Instrumen Penelitian..... | 27 |
| 3.9 Variabel Penelitian..... | 29 |
| 3.10 Definisi Operasional Variabel..... | 29 |
| 3.11 Rencana Pengolahan dan Analisis Data..... | 30 |
| 3.12 Hipotesis Statistik..... | 30 |
| 3.13 Kriteria Uji..... | 30 |
| 3.14 Etik Penelitian..... | 31 |
| BAB IV..... | 32 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 32 |
| 4.1 Hasil..... | 32 |
| 4.1.1 Uji Instrumen Data..... | 32 |
| 4.1.2 Analisis Univariat..... | 34 |
| 4.1.3 Analisis Bivariat..... | 41 |

| | |
|---|-----------|
| 4.2 Pembahasan | 42 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden | 42 |
| 4.2.2 Pengaruh Intervensi Penyuluhan Stroke Melalui Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap | 45 |
| 4.3 Hipotesis | 46 |
| BAB V | 48 |
| SIMPULAN DAN SARAN | 48 |
| 5.1 Simpulan..... | 48 |
| 5.2 Saran..... | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA | 49 |
| LAMPIRAN..... | 52 |
| RIWAYAT HIDUP | 66 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan | 32 |
| Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap..... | 33 |
| Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Sikap..... | 33 |
| Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan Terakhir, Kontrol Ke Klinik/Kontak Dengan Dokter, Riwayat Anggota Keluarga Yang Terkena Stroke, dan Riwayat Penyakit/Kondisi Tertentu Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Risiko Terhadap Stroke..... | 34 |
| Tabel 4.5 Distribusi Hasil <i>Pretest</i> Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Responden | 35 |
| Tabel 4.6 Distribusi Hasil <i>Pretest</i> Sikap Berdasarkan Karakteristik Responden | 38 |
| Tabel 4.7 Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Responden <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> | 40 |
| Tabel 4.8 Perbedaan Rerata Tingkat Pengetahuan dan Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Dilakukannya Intervensi Penyuluhan Melalui Leaflet..... | 41 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Pelindung Otak..... | 7 |
| Gambar 2.2 Sirkulus Willis8 | 8 |
| Gambar 2.3 Perdarahan Pada Basis Otak.....9 | 9 |
| Gambar 2.4 Topografi Korteks Motorik Primer10 | 10 |
| Gambar 2.5 Traktus Kortikospinalis (piramidal).....11 | 11 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----------|
| Etik Penelitian..... | 52 |
| Surat Izin Melakukan Penelitian di Gedung GAP UKM..... | 53 |
| Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Terhadap Stroke..... | 54 |
| Leaflet Siaga Stroke | 57 |
| Tabulasi Data Jawaban Kuesioner Pengetahuan dan Sikap..... | 58 |
| Hasil Uji Validasi dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Sikap | 61 |
| Hasil Statistik..... | 63 |
| Dokumentasi Penelitian | 65 |

