

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pemberian serbuk daun torbangun (*Coleus amboinicus* L.) dapat meningkatkan kadar prolaktin serum antar kelompok perlakuan.

Pemberian serbuk daun torbangun (*Coleus amboinicus* L.) dosis tertinggi dapat meningkatkan kadar prolaktin lebih tinggi dibandingkan kelompok perlakuan lainnya.

5.2 Saran

- 1) Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek samping pemberian serbuk daun torbangun.
- 2) Dilakukan penelitian dengan jangka waktu lebih lama untuk mengetahui lebih lanjut efektifitas daun torbangun terhadap kadar prolaktin.
- 3) Dilakukan penelitian dengan dosis yang lebih besar untuk mengetahui lebih lanjut efektifitas daun torbangun terhadap kadar prolaktin.
- 4) Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan ekstrak daun torbangun.
- 5) Dilakukan penelitian yang mengombinasikan serbuk daun torbangun dengan galactogogues herbal lainnya.