

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN SERBUK DAUN TORBANGUN (*Coleus amboinicus* L.) TERHADAP KADAR PROLAKTIN SERUM TIKUS MENYUSUI

Sifa Dea Shinta, 2020,

Pembimbing I: Stella Tinia, dr., M.Kes., IBCLC.

Pembimbing II: Adrian Suhendra, dr., Sp.Pk., M.Kes.

Daun Torbangun (*Coleus amboinicus* L.) banyak digunakan masyarakat sebagai *galactogogues* untuk meningkatkan produksi ASI, penelitian yang dilakukan untuk melihat pengaruh terhadap kadar prolaktin ibu menyusui masih sedikit. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh serbuk daun torbangun terhadap kadar prolaktin serum tikus menyusui. Penelitian ini merupakan penelitian analitik bersifat eksperimental laboratorik dengan menggunakan hewan coba 30 ekor tikus menyusui yang dibagi secara acak menjadi 5 kelompok (n=6). Perlakuan yang diberikan adalah serbuk daun torbangun dengan dosis DTB1 (108mg), DTB2 (216mg), DTB3 (432mg), kontrol positif domperidone (1mg/KgBB/kali), dan kontrol negatif CMC 10%. Semua perlakuan diberikan 3x1/hari selama 14 hari postpartum, kemudian pada hari ke-15 diambil darah dari vena ekor tikus sejumlah 2 mL. Data yang diukur adalah kadar prolaktin serum. Analisis data menggunakan Anava dilanjutkan dengan uji post hoc HSD diperoleh hasil nilai p = 0,000 hal ini menunjukkan perbedaan sangat signifikan pada kadar prolaktin serum tikus antar kelompok perlakuan, minimal pada sepasang kelompok dengan nilai rerata setiap kelompok DTB1 (13,01 ng/mL), DTB2 (13,77 ng/mL), dan DTB3 (15,98 ng/mL). Simpulan dari penelitian ini adalah Pemberian serbuk daun torbangun dapat meningkatkan kadar prolaktin serum antar kelompok perlakuan dan dosis tertinggi dapat meningkatkan kadar prolaktin lebih tinggi dibandingkan kelompok perlakuan lainnya.

Kata Kunci: daun torbangun; *galactogogues*; kadar prolaktin; menyusui; ASI

ABSTRACT

THE EFFECT OF TORBANGUN (*COLEUS AMBOINICUS L.*) LEAF POWDER ON SERUM PROLACTIN LEVELS OF LACTATING RATS

Sifa Dea Shinta, 2020,

Supervisor I: Stella Tinia, dr., M.Kes., IBCLC.

Supervisor II: Adrian Suhendra, dr., Sp.Pk., M.Kes.

*Leaves of Torbangun (*Coleus amboinicus L.*) are widely used by the community as galactogogues to increase breast milk production. There is little research conducted to see the effect on prolactin levels in breastfeeding mothers. The research objective was to determine the effect of torbangun leaf powder on serum prolactin levels in lactating rats. This study was an analytical laboratory experimental study using 30 lactating rats randomly divided into 5 groups ($n = 6$). The treatments given were torbangun leaf powder with a dose of DTB1 (108mg), DTB2 (216mg), DTB3 (432mg), domperidone positive control (1mg / KgBB / time), and CMC negative control 10%. All treatments were given 3x1 / day for 14 days postpartum, then on the 15th day 2 mL of blood was taken from the rat tail vein. The data measured were serum prolactin levels. Data analysis using ANOVA followed by the post hoc HSD test showed that the value of $p = 0.000$ showed a very significant difference in rat serum prolactin levels between treatment groups, at least in a pair of groups with the mean value of each group DTB1 (13.01 ng / mL), DTB2 (13.77 ng / mL), and DTB3 (15.98 ng / mL). This study concludes that giving torbangun leaf powder can increase serum prolactin levels between treatment groups and the highest dose can increase prolactin levels higher than other treatment groups.*

Keywords: torbangun leaves; galactogogues; prolactin levels; breastfeeding; breast milk

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
1.4.1 Manfaat Akademik	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anatomi Mamuae	6
2.1.1 Struktur Mamuae	8
2.1.2 Pembuluh Darah Mamuae	9
2.1.3 Persyarafan Mamuae	10
2.1.4 Pembuluh Getah Bening Mamuae	10
2.1.5 Otot-Otot Mamuae.....	11

2.1.6 Anomali Mammae	11
2.1.7 Radiograf Mammae	12
2.2 Fisiologi Laktasi.....	12
2.2.1 Perkembangan Payudara.....	12
2.2.2 Mekanisme Produksi Air Susu	13
2.2.3 Ejeksi Susu	14
2.3 Hormon Prolaktin.....	15
2.4 Komposisi Air Susu	16
2.5 Galactogogue.....	18
2.6 Daun Torbangun (<i>Coleus amboinicus</i> L)	19
2.7 Domperidone	21
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	22
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	22
3.1.1 Alat Penelitian	22
3.1.2 Bahan Penelitian	22
3.2 Subjek Penelitian	22
3.2.1 Kriteria Hewan Coba	22
3.2.2 Kriteria Drop Out.....	23
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.4 Besar Sampel.....	23
3.5 Metode Penelitian	24
3.5.1 Desain Penelitian	24
3.5.2 Variabel Penelitian	24
3.5.2.1 Variabel Perlakuan	24
3.5.2.2 Variabel Respon	24
3.5.3 Definisi Operasional Variabel	24
3.5.3.1 Variabel Perlakuan	24
3.5.3.2 Variabel Respon	25
3.6 Prosedur Penelitian	26
3.6.1 Pengumpulan Bahan Uji.....	26

3.6.2 Persipan Bahan Uji	26
3.6.3 Persiapan Hewan Coba	26
3.6.4 Prosedur Penelitian	27
3.6.5 Cara Pemeriksaan Prolaktin Serum	27
3.6.6 Prosedur Terminasi Hewan Coba	28
3.7 Analisis Data	28
3.7.1 Uji Normalitas	28
3.7.2 Analisis Data.....	28
3.7.3 Hipotesis Statistik.....	28
3.7.4 Kriteria Uji.....	29
3.8 Etik Penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan	30
4.1.1 Kadar Prolaktin Serum Tikus	30
4.1.2 Uji Normalitas	31
4.1.3 Hasil Analisis.....	31
4.2 Pembahasan	33
4.3 Uji Hipotesis	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Simpulan.....	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
RIWAYAT HIDUP	49

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Nilai rerata pemeriksaan kadar prolaktin serum pada setiap kelompok perlakuan.....	30
Tabel 4.2 Hasil uji normalitas shapiro-wilk.....	31
Tabel 4.3 Uji anava presentase kadar prolaktin antar kelompok perlakuan	31
Tabel 4.4 Hasil uji beda rerata tukey's HSD.....	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi mammae tampak anterior ²⁷	6
Gambar 2.2 Anatomi mammae tampak lateral ²⁷	7
Gambar 2.3 Mammary ridge ¹⁶	8
Gambar 2.4 Anatomi mammae pembuluh darah mammae ³⁰	9
Gambar 2.5 Anatomi mammae drainase vena ³⁰	10
Gambar 2.6 Anatomi mammae pembuluh getah bening mammae ²⁷	11
Gambar 2.7 Daun segar torbangun.....	19
Gambar 2.8 Serbuk daun torbangun.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	42
LAMPIRAN 2	43
LAMPIRAN 3	44
LAMPIRAN 4	45
LAMPIRAN 5	47

