

ABSTRAK
PENCEGAHAN MIOPIA DI ERA PANDEMI COVID-19
(STUDI PUSTAKA)

Agustino Rosario Idong, 1710076

Pembimbing I : Mariska Elisabeth, dr., M.Kes.

Pembimbing II : Yenny Noor, dr., Sp.M.

Miopia adalah suatu kondisi penglihatan dimana objek yang letaknya dekat terlihat jelas sedangkan objek yang letaknya jauh tidak jelas terlihat atau kabur. Sekitar 2,5 miliar miliar orang diperkirakan mengalami miopia di seluruh dunia pada tahun 2020. Pada tanggal 12 Maret 2020 WHO menyatakan *Corona Virus Disease* (COVID-19) menjadi pandemik. Sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19 seluruh aktivitas dilakukan dari rumah. Sebagian besar pekerjaan yang dilakukan di dalam ruangan dilakukan dalam jarak dekat. Pekerjaan dalam jarak dekat menjadi faktor risiko terjadinya miopia. Berdasarkan beberapa penelitian, pencegahan terbaik untuk mengatasi miopia adalah dengan beberapa cara yaitu pengurangan aktivitas melihat dekat (*Near work*), beraktivitas di luar ruangan, penggunaan ortokeratologi dan penggunaan obat seperti atropine dan pirenzepin.

Kata kunci: miopia, pencegahan, COVID-19

ABSTRACT

MYOPIA PREVENTION IN THE ERA OF COVID-19 PANDEMIC

(LITERATURE STUDY)

Agustino Rosario Idong 1710076

Advisor I: Mariska Elisabeth, dr., M.Kes.

Advisor II: Yenny Noor, dr., Sp.M.

Myopia is a condition of vision in which objects that are located near are clearly visible while objects that are far away are not clearly visible or blurred. Approximately 2.5 billion people are estimated to experience myopia worldwide in 2020. On March 12, 2020 WHO declared Corona Virus Disease (COVID-19) to be a pandemic. As an effort to prevent the transmission of COVID-19, all activities are carried out from home. Most of the works that are done indoors is done at close range. Near work is a risk factor for myopia. Based on several studies, the best prevention to overcome myopia is in several ways, such as near work activity reducing, outdoor activities, use of orthokeratology and the use of drugs such as atropine and pyrenzepine.

Key words: myopia, prevention, COVID-19.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK PENCEGAHAN MIOPIA DI ERA PANDEMI COVID-19	iv
(STUDI PUSTAKA)	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
BAB II 2TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Teori Dasar.....	3
2.1.1 Struktur Umum Mata	3
2.1.2 Fisiologi Penglihatan Mata	4
2.1.3 Miopia	6
2.1.4 Etiologi dan Faktor Risiko	6
2.1.5 Epidemiologi	7
2.1.6 Klasifikasi	7
2.1.7 Patogenesis	8
2.1.8 Manifestasi Klinis	8
2.1.9 Pemeriksaan Tajam Penglihatan	9
2.1.10 Tatalaksana.....	10
2.1.11 Komplikasi	11
2.1.12 COVID-19.....	11
2.2 Masalah Yang Diangkat.....	12
2.2.1 Dampak Kebiasaan di Era Pandemi COVID-19 Terhadap Miopia	12
2.2.2 Solusi.....	14
BAB III 18PENUTUP	18
DAFTAR PUSTAKA	19
RIWAYAT HIDUP	266

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Mata. ¹⁴	4
Gambar 2. 2 Perbandingan Mata Miopia dan Mata Normal. ¹⁸	6
Gambar 2. 3 Kartu Snellen standar dan kartu E ³¹	10
Gambar 2. 4 Struktur Coronavirus. ⁴¹	12



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hubungan Aktivitas Luar Ruangan Terhadap Kejadian Miopia	15
Tabel 2. 2 Penggunaan Ortokeratologi Terhadap Pencegahan Perburukan Miopia	16
Tabel 2. 3 Penggunaan Atropin dan Pirenzepin Terhadap Pencegahan Miopia .	17

