

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA

Josie Tirana Magdalena, 2021

Pembimbing I : Irna Permanasari Gani, dr., Sp.KJ

Pembimbing II : Johan Lucianus, dr., M.Si

Lanjut usia (lansia) adalah seseorang yang telah mencapai 60 tahun. Jumlah lansia di Indonesia dari tahun ke tahun semakin meningkat, dan prediksi angka lansia pada tahun 2050 adalah sebesar 2,1 miliar di seluruh dunia. Terdapat kekurangan dan kelebihan dari hal tersebut, salah satu kekurangan dan kesulitan yang akan dihadapi adalah kesehatan lansia baik secara fisik maupun mental. Depresi pada lansia adalah masalah yang mempunyai konsekuensi medis, sosial, dan ekonomi. Kesulitan untuk mendiagnosis depresi pada lansia seringkali karena terjadi komorbiditas dengan penyakit lain dan terkadang lansia tidak menyadari hal tersebut. Depresi pada lansia dapat menurunkan kualitas hidup lansia tersebut, baik dalam domain fisik, domain psikis, domain sosial, maupun domain lingkungan. Penelitian ini menggunakan dua instrumen, yaitu *Geriatric Depression Scale 15* dan *World Health Organization Quality of Life BREF* untuk mengetahui keadaan depresi dan kualitas hidup dari lansia tersebut. Penelitian ini dilakukan dengan mewawancarai 53 lansia yang sudah memenuhi kriteria penelitian dan desain penelitian menggunakan analitik observasional dengan pendekatan potong lintang. Hasil dari penelitian ini adalah angka kejadian depresi semakin meningkat seiring bertambahnya usia, dan kualitas hidup semakin menurun seiring dengan terjadinya depresi tersebut. Maka, kesimpulan dari penelitian ini adalah depresi menurunkan kualitas hidup pada lansia.

Kata kunci: lansia, depresi, kualitas hidup

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION AND QUALITY OF LIFE IN ELDERLY

Josie Tirana Magdalena, 2021

Supervisor I : Irna Permanasari Gani, dr., Sp. KJ

Supervisor II : Johan Lucianus, dr., M.Si

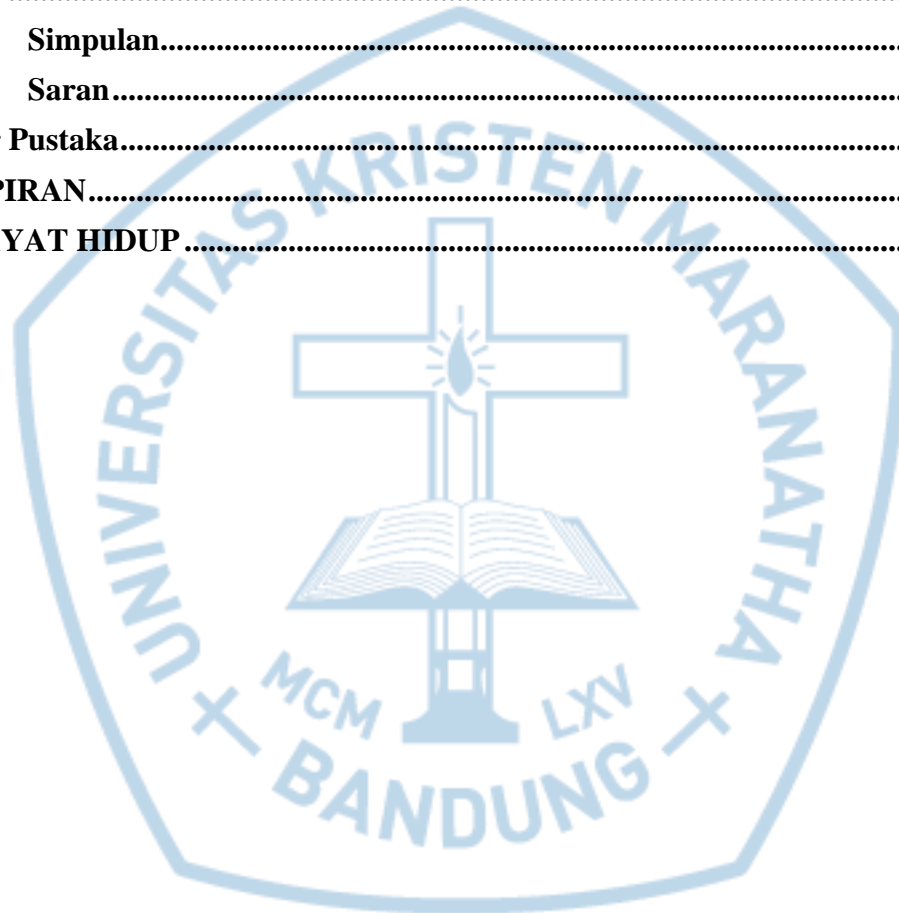
Elderly is when someone who has reached the age of 60 years. The number of elderly people in Indonesia is increasing year by year, and it will be 2.1 billion elderly in 2050 based of prediction. One of the disadvantages and difficulties that will be faced is the health of the elderly, both physically and mentally. Depression in the elderly is a problem that has medical, social and economic consequences. The difficulty in diagnosing depression in the elderly is often due to comorbidities with other diseases and sometimes the elderly are not aware of it. Depression in the elderly can reduce the quality of life of the elderly in many aspects such as the physical domain, psychological domain, social domain, and environmental domain. This study used two instruments, named as the Geriatric Depression Scale 15 and the World Health Organization Quality of Life BREF to evaluate the state of depression and quality of life of the elderly. This research was conducted by interviewing 53 elderly who had met the research criteria and the design of this research is analitic observational with cross sectional method. The result of this study is the incidence of depression increases along with age, and the quality of life decreases with the occurrence of depression. So, the conclusion of this study is depression can lower quality of life in elderly.

Key Words: elderly, depression, quality of life

DAFTAR ISI

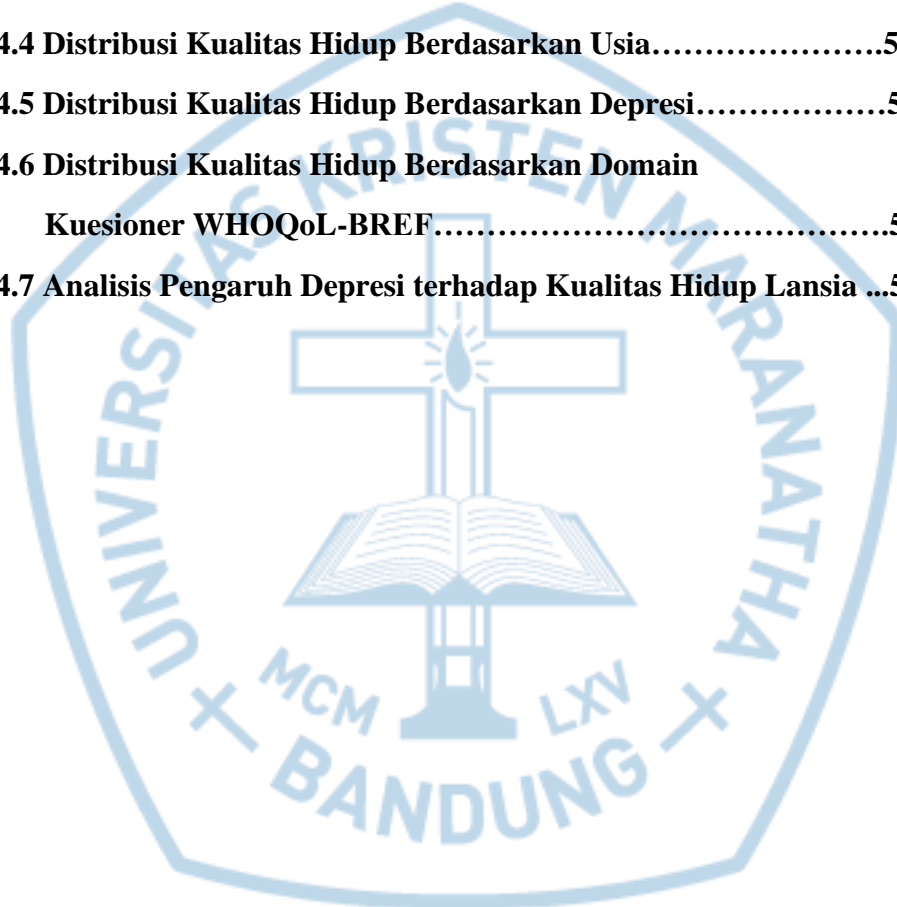
LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	<u>ix</u>
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	5
BAB II	7
2.1 Lanjut Usia.....	7
2.2 Depresi.....	11
2.3 Kualitas Hidup pada Populasi Lanjut Usia	33
2.4 Kuesioner GDS 15	39
2.5 Kuesioner WHOQOL-BREF	40
BAB III.....	41
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	41
3.2 Subjek Penelitian.....	41
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.4 Besar Sampel.....	42
3.5 Rancangan Penelitian.....	43
3.6 Prosedur Penelitian	45

3.7	Analisis Data	46
3.8	Etik Penelitian.....	46
BAB IV		48
4.1	Hasil Penelitian	48
4.2	Pembahasan Penelitian	52
4.3	Hipotesis Penelitian	54
BAB V		55
5.1	Simpulan.....	55
5.2	Saran.....	55
Daftar Pustaka.....		56
LAMPIRAN.....		62
RIWAYAT HIDUP		74



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Depresi Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4.3 Distribusi Keadaan Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Kualitas Hidup Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4.5 Distribusi Kualitas Hidup Berdasarkan Depresi.....	50
Tabel 4.6 Distribusi Kualitas Hidup Berdasarkan Domain Kuesioner WHOQoL-BREF.....	51
Tabel 4.7 Analisis Pengaruh Depresi terhadap Kualitas Hidup Lansia ...	51



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.....	63
LAMPIRAN 2.....	64
LAMPIRAN 3.....	65
LAMPIRAN 4.....	69
LAMPIRAN 5.....	71
LAMPIRAN 6.....	72
LAMPIRAN 7.....	73

