

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN *LAPTOP* DAN KELUHAN NYERI LEHER PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

Hizkia, 2020; Pembimbing 1: Susan Irawati, B.Biomed. Sc., M.Biomed. Sc.
Pembimbing 2: Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., M.Kes.

Nyeri leher adalah penyakit yang disebabkan oleh otot-otot yang tegang misalnya setelah bekerja menggunakan komputer atau *laptop* untuk waktu yang lama, terpapar angin dingin, atau posisi tidur yang salah. Pemakaian *laptop* sangatlah umum di kalangan mahasiswa sekarang, terutama untuk mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha (FK UKM) angkatan 2017 yang sedang menyusun Karya Tulis Ilmiah sehingga berisiko terkena nyeri leher. Tujuan penelitian ini adalah untuk mempelajari hubungan antara lama penggunaan *laptop* dan keluhan nyeri leher pada mahasiswa FK UKM. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain potong lintang. Subjek penelitian terdiri dari 126 mahasiswa. Pengukuran lama penggunaan *laptop* menggunakan kuesioner *The Student Laptop Use and Neck Pain Risk Questionnaire* (SLUNPRQ) dan pengukuran nyeri leher menggunakan kuesioner *Neck Disability Index* (NDI). Analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square*. Uji statistik menghasilkan nilai $p=0,030$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan *laptop* dan tingkat nyeri leher pada mahasiswa FK UKM. Simpulan dari penelitian ini adalah penggunaan *laptop* berhubungan dengan meningkatnya keluhan nyeri leher.

Kata Kunci: lama penggunaan *laptop*, nyeri leher, mahasiswa kedokteran

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF LAPTOP USAGE AND NECK PAIN AMONGST STUDENTS OF MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY FACULTY OF MEDICINE

Hizkia, 2020; *Supervisor 1:* Susan Irawati, B.Biomed. Sc., M.Biomed. Sc.
Supervisor 2: Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., M.Kes.

Neck pain is a common affliction caused by tense muscles, which could be the results of long-term use of computer or laptop, exposure to cold temperature, or incorrect sleeping position. Laptop usage is very common in college students nowadays, especially for third-year students of the Faculty of Medicine, Maranatha Christian University (MCU FoM) because of the workload on doing their final paper. Due to this situation, it is hypothesized that students can be in high risk of having neck pain. The purpose of this study was to assess the relationship between the duration of laptop usage and neck pain amongst third-year students of MCU FoM. The research used an analytical observational with cross sectional method. The subjects consisted of 126 students. The measurement for laptop usage was taken using The Student Laptop Use and Neck Pain Risk Questionnaire (SLUNPRQ) and the measurement for neck pain levels was taken using Neck Disability Index (NDI). Chi-Square test was used as the statistical analysis tool. The p value was found to be 0,030, indicating a significant correlation between the duration of laptop usage and neck pain amongst students of MCU FoM.

Keywords: *duration of laptop usage, neck pain, medical student*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi Leher	5
2.1.1 Tulang Leher	5
2.1.1.1 Vertebra Servikal	6
2.1.1.2 Tulang Hyoid	8
2.1.2 Otot Leher	8
2.1.3 Vaskularisasi Leher.....	10
2.2 Fisiologi Leher	11
2.3 Nyeri Leher	12
2.4 Kuesioner Neck Disability Index	14
2.5 The Student Laptop Use and Neck Pain Risk Questionnaire.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Alat dan Bahan.....	15
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	15

3.3 Subjek Penelitian.....	15
3.3.1 Kriteria Inklusi	15
3.3.2 Kriteria Eksklusi.....	16
3.4 Metode Penelitian.....	16
3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	16
3.5.1 Variabel Penelitian	16
3.5.2 Definisi Operasional.....	16
3.6 Prosedur Kerja.....	17
3.7 Metode Analitik	17
3.8 Etika Penelitian	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	19
4.2 Pembahasan.....	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	25
5.2 Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN.....	32
RIWAYAT HIDUP.....	44



DAFTAR TABEL

4.1 Hasil Pengukuran Lama Penggunaan <i>Laptop</i> dan Tingkat Nyeri Leher pada Mahasiswa FK UKM Angkatan 2017.....	19
4.2 Hasil Pengukuran Lama Istirahat Saat Penggunaan Laptop dan Tingkat Nyeri Leher pada Mahasiswa FK UKM Angkatan 2017.....	20



DAFTAR GAMBAR

2.1 Tulang Leher dan Klavikula	5
2.2 Atlas	7
2.3 Axis	7
2.4 Vertebra Prominens Dilihat dari Atas dan Samping	8
2.5 Tulang Hyoid	8
2.6 Letak Otot-otot Leher	10
2.7 Vakularisasi Leher	11



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Keputusan Etik Penelitian	29
LAMPIRAN 2 <i>Informed Consent</i>	30
LAMPIRAN 3 Kuesioner <i>The Student Laptop Use and Neck Pain Risk</i> <i>Questionnaire</i> (SLUNPRQ)	31
LAMPIRAN 4 Kuesioner <i>Neck Disability Index</i> (NDI)	33
LAMPIRAN 5 Hasil Pengukuran Lama Penggunaan Laptop dan Keluhan Nyeri Leher	36
LAMPIRAN 6 Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	39

