

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR PENCETUS DAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA ANGKATAN 2017

Penyusun : Nathalia Gabriella, 2020
Pembimbing 1 : Prawindra Irawan, dr., Sp. KK, M.Kes, FINS DV
Pembimbing 2 : Adrian Suhendra, dr., Sp. PK, M.Kes

Usia dewasa muda merupakan masa yang penting terjadinya akne vulgaris. Ketidakpuasan seseorang dapat terjadi karena timbulnya acne di wajah yang dapat menyebabkan kepercayaan diri dan kepuasan terhadap dirinya sendiri menurun. Akne vulgaris adalah gangguan multifaktorial dari unit *pilosebaceous*. Gambaran klinisnya sangat bervariasi, mulai dari jerawat, komedo ringan hingga penyakit sistemik fulminan. Akne dapat menyerang di semua kelompok umur. Akne vulgaris sering dialami pada usia remaja dan dewasa muda terutama pada perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara faktor-faktor pencetus dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa FK Maranatha periode angkatan 2017. Metode penelitian ini adalah potong lintang dan analitik dengan *whole sampling*. Subjek penelitian adalah seluruh mahasiswa tingkat tiga angkatan 2017 sebanyak 116 orang. Pengukuran untuk melihat faktor pencetus acne dilakukan dengan menggunakan instrumen kuesioner yang terdiri dari 6 pertanyaan dan untuk mengukur seseorang mengalami stres atau tidak menggunakan instrumen *Kessler Psychological Distress Scale* (K10). Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* yang menghasilkan tingkat signifikansi dari setiap variabel (siklus menstruasi dengan $p = 0,353$, riwayat genetik dengan $p = 0,513$, kebiasaan membersihkan wajah dengan $p = 0,505$, frekuensi membersihkan wajah dengan $p = 0,513$, riwayat makanan atau diet dengan $p = 0,537$, stress dengan $p = 0,096$) sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor-faktor pencetus dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa FK Maranatha periode Angkatan 2017.

Kata kunci: Akne vulgaris, faktor-faktor pencetus

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN PREDISPOSITION FACTORS AND ACNE VULGARIS ON THIRD YEAR FEMALE MEDICAL STUDENTS CLASS OF 2017 FACULTY OF MEDICINE OF MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY

Researcher : Nathalia Gabriella, 2020
Supervisor 1 : Prawindra Irawan, dr., Sp. KK, M.Kes, FINS DV
Pembimbing 2 : Adrian Suhendra, dr., Sp. PK, M.Kes

Adolescence is defined by any person whom age ranged between 10 to 24 years old, which is the most acne prone period for the skin. Acne Vulgaris especially in the face region can cause big issues, a lot of adolescence have self worth and low self esteem problems because of having bad acne breakout. Acne Vulgaris is a multifactorial disturbance of pilosebaceous unit with diversity of its clinical manifestation, such as red bumps, black heads, white heads and the worst case which is fulminant systemic disease. Although acne breakout happens in any periods of life, adolescence is the most common breakout time for acne vulgaris especially for young woman. The objective of the research was to analyse the correlation between predisposition factors and acne vulgaris on third year female medical students class of 2017 Faculty of Medicine of Maranatha Christian University. The method of the research was analytic observasional with cross sectional approach with whole sampling. The subject of this research were 116 females student class of 2017. Questionnaires were used as an instrument for collecting data, which were consisted of 6 questions representing each variables, as for the measurement of stress level, Kessler Psychological Distress Scale (K10). Chi Square was used as the statistical analysis tool which resulted for each variables (menstrual cycle $p = 0,353$, genetic factor $p = 0.513$, face cleaning habit $p = 0.505$, face cleaning frequency $p = 0.513$, diet $p = 0.537$, stress level $p = 0.096$). The conclusion of the research was there was no significant correlations between predisposition factors and acne vulgaris on female medical students class of 2017 Faculty Of Medicine Of Maranatha Christian University.

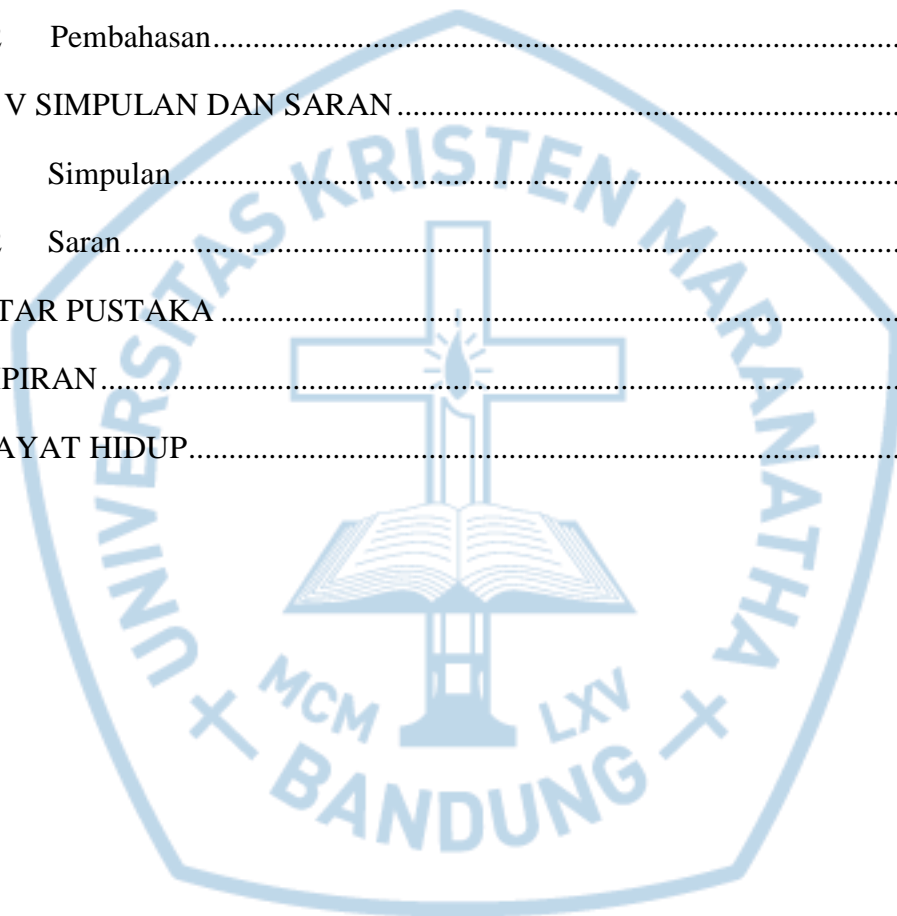
Key words: *acne vulgaris, female medical student class 2017, predisposition factors*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Maksud Penelitian.....	4
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Kerangka Penelitian Dan Hipotesis.....	5
1.5.1 Kerangka Penelitian.....	5
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Akne vulgaris.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8

2.1.3	Epidemiologi	8
2.1.4	Faktor predisposisi	9
2.1.5	Patogenesis	12
2.1.6	Patofisiologi	14
2.1.7	Manifestasi Klinis dan Klasifikasi	19
2.1.8	Klasifikasi ³⁰	21
2.1.9	Diagnosis dan Diagnosis Banding	21
2.1.10	Pemeriksaan Penunjang	22
2.1.11	Penatalaksanaan	22
2.1.12	Pencegahan.....	24
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Alat dan Bahan Penelitian	29
3.2	Subjek Penelitian	29
3.2.1	Kriteria Inklusi	29
3.2.2	Kriteria Eklusi	29
3.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	29
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	29
3.3.2	Waktu Penelitian.....	30
3.4	Besar sampel.....	30
3.5	Rancangan penelitian.....	30
3.5.1	Desain penelitian.....	30
3.5.2	Variabel penelitian	30
3.5.3	Definisi operasional	30
3.5.4	Data yang Diukur	31
3.6	Prosedur Penelitian.....	32

3.7	Metode Analisis Data	32
3.7.1	Hipotesis Statistik.....	32
3.7.2	Kriteria Uji	33
3.8	Etik Penilaian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		34
4.1.	Hasil Penelitian.....	34
4.2	Pembahasan.....	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		38
5.1	Simpulan.....	38
5.2	Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN.....		44
RIWAYAT HIDUP.....		65



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Akne	21
Tabel 4.1 Hasil Penelitian Status Acne Pada Mahasiswi FK Maranatha Angkatan 2017.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Mahasiswi FK UKM Angkatan 2017 Berdasarkan Siklus Menstruasi	34
Tabel 4.3 Distribusi Mahasiswi FK UKM Angkatan 2017 Berdasarkan Kebiasaan Membersihkan Wajah.....	35
Tabel 4.4 Distribusi Mahasiswi FK UKM Angkatan 2017 Berdasarkan Frekuensi Membersihkan Wajah.....	35
Tabel 4.5 Distribusi Mahasiswi FK UKM Angkatan 2017 Berdasarkan Riwayat Genetik	35
Tabel 4.6 Distribusi Mahasiswi FK UKM Angkatan 2017 Berdasarkan Diet atau Faktor Pencetus Makanan	36
Tabel 4. 7 Distribusi Mahasiswi FK UKM Angkatan 2017 Berdasarkan Stres ...	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Indeks Glikemik	11
Gambar 2.2 Patogenesis Akne	16
Gambar 2.3 Jalur Metabolisme Hormon Steroid	18
Gambar 2.4 Akne Non-Inflamasi	19
Gambar 2.5 Akne Non-Inflamasi Dengan Pencahayaan Samping	20
Gambar 2.6 Komedo Terbuka Pada Akne Kistik	20
Gambar 2.7 Akne Derajat Berat	20
Gambar 2.8 Papul Dan Pustule Dari Akne Vulgaris.....	21



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	44
Lampiran 2 Kuesioner Untuk Mengetahui Hubungan Faktor Pencetus Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Dan Mahasiswa FK UKM Angkatan 2017	45
Lampiran 3 Kuesioner Untuk Mengetahui Derajat Stress Pada Responden	46
Lampiran 4 Kuesioner Terhadap Jerawat	48
Lampiran 5 Surat Keputusan Etik Penelitian	49
Lampiran 6 Hasil Kuesioner Untuk Mengetahui Hubungan Faktor Pencetus Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Dan Mahasiswa FK UKM Angkatan 2017.....	51
Lampiran 7 Hasil Pengisian <i>Kessler Psychological Distress Scale</i> (K10)	54
Lampiran 8 Hasil Pengisian <i>Adult Female Acne Scoring Tool</i> (AFAST).....	57
Lampiran 9 Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	61