

**PERBANDINGAN PENGARUH JUS JERUK MANIS
(*Citrus sinensis*) DAN MINUMAN BERENERGI
TERHADAP VO_2 MAX PADA LAKI-LAKI NON ATLET**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**DANIEL
1710041**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2020**

KATA PENGANTAR

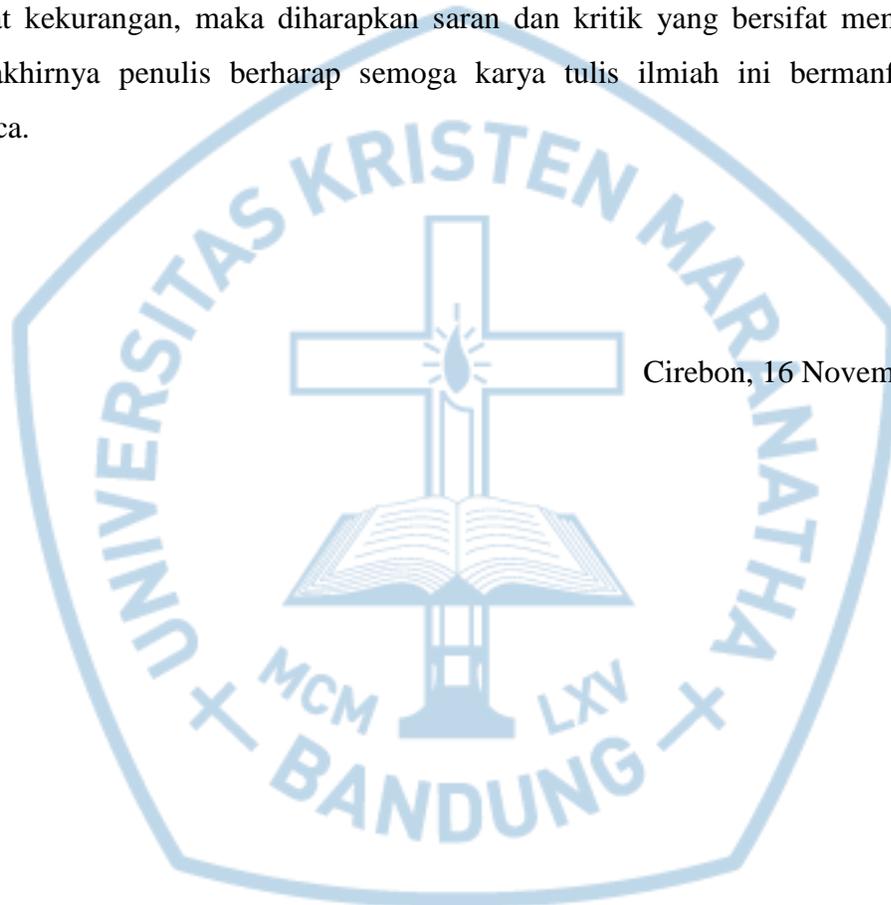
Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Perbandingan Pengaruh Jus Jeruk Manis (*Citrus sinensis*) dan minuman berenergi terhadap $VO_2 max$ Pada Laki-laki Non Atlet”. Walaupun terdapat beberapa kesulitan yang saya alami selama proses penyusunan, tetapi saya berhasil menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat waktu.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan gelar S-1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha. Dalam proses penyusunan karya ilmiah ini penulis mendapat bimbingan dan arahan dari berbagai pihak terkait. Dengan itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada yth :

1. Ludovicus Edwinanto, dr., M.Kes. sebagai pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini.
2. Decky Gunawan, dr., M.Kes., AIFO. Sebagai pembimbing II yang telah memberi masukan-masukan dan arahan-arahan guna kelancaran dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Fen Tih, dr., M.Kes. sebagai penguji I yang telah memberikan masukan-masukan dan saran agar proses penulisan karya tulis ilmiah ini diselesaikan dengan sebagaimana mestinya.
4. Monica Paotiana, dr., M.Gizi sebagai penguji II yang telah memberikan masukan dan saran agar proses penulisan karya tulis ilmiah ini diselesaikan dengan sebagaimana mestinya.
5. Kedua orang tua yang selalu memberi *support*, semangat, dan akomodasi Selama proses penelitian.

6. Regina Aurellia, teman-teman *Connect Group* : Cynthia Callista, Deviana Puspita, Kevin Sugiarto, Charly , Lydia Noviani, dan Kevin Andreano yang memberi semangat dan waktu dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
7. Ning Herwati yang telah membantu dalam hal teknis penelitian.

Saya selaku penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan, maka diharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Pada akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.



Cirebon, 16 November 2020

Penulis