

**PENGARUH YOGA TERHADAP WAIST
CIRCUMFERENCE (WC) DAN WAIST HIP RATIO
(WHR) PADA WANITA DEWASA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**PARBATI ANJALI
1710039**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2020**

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmatNya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Yoga Terhadap *Waist Circumference* (WC) dan *Waist Hip Ratio* (WHR) Wanita Dewasa”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung.

Dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat beberapa kesulitan dan hambatan, namun dengan adanya bantuan berbagai pihak, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Grace Puspasari, dr., M.Gizi, selaku pembimbing I atas kesediannya membimbing penulis, atas segala perhatian, kesediaan meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah saya.
2. Yenni Limyati, S. Sn., dr., Sp. KFR., M.Kes, selaku pembimbing II atas segala perhatian, kesediaan meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan dukungan dalam menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah saya.
3. Kedua orang tua yang saya cintai, Sri Sulastri dan Uttam Kumar Mandal yang telah sabar dan selalu memberikan saya dukungan moral, materil, dan doa sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
4. Sahabat penulis, Laurentia Fiona, Theresia Gladys, Sifa Dea Shinta, Annisa Shania, Novinka Iriane, Dila Septiani, Farah Asy Syifa, Mirabelle Eugenia, Nada Adhytias Dwiputri, Zahra Nadhira, Veronica Bianca, Nurizzqy Enggar, Josephine Kalista Utomo, dan Andesita Meyeriawati, yang telah memberikan banyak bantuan dan semangat kepada penulis selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

5. Teman-teman bimbingan KTI yang telah memberikan dukungan selama penelitian, Cindy Nathalia, Putri Shofiani, dan Aurellia Thirza, yang telah membantu dan memberikan semangat selama penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Keluarga besar CRANIUM, seluruh sifitas akademik FK UKM, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah hingga akhir.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna bagi semua pihak yang membaca dan bagi perkembangan ilmu kesehatan khususnya di bidang kedokteran dan ilmu gizi.

Bandung, Januari 2021



Parbati Anjali