

## ABSTRAK

UD.SMJ merupakan salah satu usaha yang bergerak di bidang industri pengolahan jagung dan kerupuk merah putih, namun peneliti meneliti bagian produksi kerupuk. Dalam proses memproduksi kerupuk, peneliti menemukan beberapa permasalahan pada beberapa stasiun seperti tidak memperhatikan aspek K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja), fasilitas fisik belum sesuai dengan antropometri dan postur kerja pekerja yang berpotensi mengalami kecelakaan kerja sehingga peneliti ingin melakukan penelitian dengan menganalisis keadaan aktual pada perusahaan saat ini. Tujuan peneliti yaitu mengusulkan penerapan K3, perancangan fasilitas fisik yang ergonomis sesuai data antropometri agar nyaman dipakai pekerja dan mengusulkan postur kerja pekerja yang bermasalah. Dengan memberi usulan, peneliti berharap dapat menyelesaikan masalah yang ada pada perusahaan sehingga perusahaan lebih baik dari sebelumnya.

Peneliti telah mengumpulkan data K3, fasilitas fisik dan peralatan yang digunakan pada setiap stasiun saat ini. Selanjutnya, data aktual yang telah terkumpul seperti data K3 dianalisis menggunakan *9 Point Accidents Investigation*, data aktual fasilitas fisik yang digunakan pada setiap stasiun diukur dimensinya dan dianalisis berdasarkan data antropometri. Postur kerja pekerja juga akan dianalisis dengan metode REBA dengan menggunakan *Software Ergofellow*.

Hasil dari analisis peneliti adalah pada stasiun penggulungan adonan belum memperhatikan K3 pada pekerja yaitu tidak menggunakan APD dan fasilitas fisik yaitu meja penggulungan belum sesuai data antropometri sehingga postur kerja belum baik. Pada stasiun kukus adonan belum memperhatikan K3 yaitu penggunaan kursi plastik yang tidak layak saat bekerja dan tinggi rak pin pada mesin kukus yang tidak sesuai data antropometri. Pada stasiun memisah kerupuk belum memperhatikan K3 pekerja yaitu tidak menggunakan APD saat bekerja dan tidak tersedianya fasilitas fisik seperti meja untuk bekerja yang sehingga pekerja bekerja menggunakan kursi lesehan yang mempengaruhi postur kerja. Pada stasiun memotong kerupuk belum memperhatikan K3 pekerja yaitu *feeder* dan pemotong pisau tidak ada pembatas dan kursi yang dipakai tidak ergonomis karena tidak sesuai data antropometri sehingga mempengaruhi postur kerja pekerja.

Berdasarkan hasil analisis, peneliti akan mengusulkan perbaikan pada permasalahan di perusahaan. Peneliti akan memberi beberapa usulan seperti kotak P3K dan tabung APAR pada perusahaan. Pada stasiun penggulungan adonan, peneliti mengusulkan penggunaan APD pada pekerja, mengusulkan meja berdasarkan data antropometri sehingga postur kerja pekerja lebih baik. Pada stasiun mengukus adonan, peneliti mengusulkan rancangan rak pin berdasarkan sesuai data antropometri sehingga awalnya harus menggunakan kursi bantuan untuk menjangkau bagian atas rak pin sekarang tidak perlu lagi terkait penggunaan kursi yang tidak layak ditinjau dari K3. Pada stasiun memisahkan kerupuk, peneliti mengusulkan menggunakan APD pada pekerja dan usulan fasilitas fisik yaitu meja dan kursi berdasarkan data antropometri sehingga postur kerja pekerja menjadi lebih baik. Pada stasiun memotong kerupuk, peneliti mengusulkan rancangan *feeder* yang lebih baik berdasarkan K3 dan kursi yang lebih ergonomis berdasarkan data antropometri sehingga postur kerja pekerja lebih baik.

## DAFTAR ISI

<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN HASIL KARYA PRIBADI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xxxv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1-1
1.2.Identifikasi Masalah .....	1-3
1.3.Batasan Masalah dan Asumsi.....	1-4
1.3.1. Batasan .....	1-4
1.3.2. Asumsi .....	1-4
1.4.Perumusan Masalah .....	1-4
1.5.Tujuan Penelitian .....	1-5
1.6.Sistem Penulisan .....	1-6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Ergonomi.....	2-1
2.2. Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	2-2
2.2.1. Alat Pelindung Diri.....	2-3
2.2.2. Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) .....	2-5
2.2.3. <i>9 Point Accidents Investigation</i> .....	2-7
2.3. Antropometri .....	2-7
2.3.1. Definisi Antropometri .....	2-7
2.3.2. Jenis Antropometri .....	2-8

2.3.3. Pengukuran Posisi Tubuh .....	2-8
2.3.4. Faktor Yang Mempengaruhi Antropometri.....	2-9
2.3.5. Data Antropometri Orang Indonesia .....	2-11
2.4. Postur Kerja.....	2-13
2.4.1 Pengaruh Postur Kerja .....	2-13
2.4.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Postur Kerja.....	2-14
2.4.3 <i>Rapid Entire Body Assesment (REBA)</i> .....	2-14
2.4.4 Penjelasan <i>Score REBA</i> dalam <i>Software Ergofellow</i> .....	2-15
2.5. Diagram <i>Fishbone</i> .....	2-16
2.5.1. Manfaat Diagram <i>Fishbone</i> .....	2-16
2.5.2. Cara Membuat Diagram <i>Fishbone</i> .....	2-17
2.5.3. Contoh Bentuk Dasar Diagram <i>Fishbone</i> .....	2-19

### **BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 <i>Flowchart</i> Penelitian .....	3-1
3.2 Keterangan <i>Flowchart</i> .....	3-4
3.2.1 Mulai.....	3-4
3.2.2 Objek Penelitian .....	3-4
3.2.3 Penelitian Pendahuluan .....	3-4
3.2.4 Identifikasi Masalah .....	3-4
3.2.5 Batasan dan Asumsi .....	3-4
3.2.6 Perumusan Masalah.....	3-4
3.2.7 Tujuan Penelitian.....	3-5
3.2.8 Tinjauan Pustaka .....	3-5
3.2.9 Pengumpulan Data.....	3-5
3.2.10 Pengolahan Data dan Analisis.....	3-5
3.2.11 Usulan .....	3-6
3.2.12 Kesimpulan dan Saran.....	3-7
3.2.13 Selesai .....	3-7

### **BAB 4 PENGUMPULAN DATA**

4.1 Sejarah Singkat Perusahaan.....	4-1
-------------------------------------	-----

4.2	Proses Produksi, Alat – Alat dan Postur Kerja di Stasiun Penggulungan Kerupuk.....	4-2
4.2.1	Proses Produksi Saat di Stasiun Penggulungan Adonan .....	4-2
4.2.2	Fasilitas Fisik Yang Digunakan Di Stasiun Penggulungan Adonan .....	4-4
4.3	Proses Produksi, Alat – Alat dan Postur Kerja di Stasiun Kukusan Adonan .....	4-7
4.3.1	Proses Produksi Saat di Stasiun Kukus Adonan.....	4-7
4.3.2	Fasilitas Fisik Yang Digunakan Di Stasiun Kukus Adonan.....	4-8
4.4	Proses Produksi, Alat – Alat dan Postur Kerja di Stasiun Pemisahan Kerupuk.....	4-11
4.4.1	Proses Produksi Saat di Stasiun Pemisahan Kerupuk .....	4-11
4.4.2	Fasilitas Fisik Yang Digunakan di Stasiun Pemisahan Kerupuk .....	4-12
4.5	Proses Produksi, Alat – Alat dan Postur Kerja di Stasiun Pemotongan Kerupuk.....	4-13
4.5.1	Proses Produksi saat di Stasiun Pemotongan Kerupuk .....	4-13
4.5.2	Fasilitas Fisik Yang Digunakan di Stasiun Pemotongan Kerupuk .....	4-15
4.6	Postur Kerja Pekerja Pada Setiap Stasiun Kerja .....	4-17
4.7	Data– Data Kecelakaan Aktual Yang Pernah Terjadi Pada Perusahaan .....	4-24

## **BAB 5 ANALISIS DATA DAN PENGOLAHAN DATA**

5.1.	Analisis Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (K3) Dengan Menggunakan Metode <i>9 Point Investigation</i> .....	5-1
5.1.1	Kecelakaan Apa Yang Sudah Terjadi?.....	5-1
5.1.2	Apa Penyebab Kecelakaan – Kecelakaan Tersebut Bisa Terjadi? .....	5-2
5.1.3	Bagaimana Upaya Pencegahan Aktual Untuk Tiap Jenis Kecelakaan?.....	5-6

5.1.4	Bagaimana Upaya Aktual Untuk Tiap Jenis Kecelakaan? .....	5-7
5.1.5	Bagaimana Efektivitas Upaya Pencegahan Aktual Untuk Tiap Jenis Kecelakaan?.....	5-7
5.1.6	Bagaimana Efektivitas Upaya Penanggulangan Aktual Untuk Tiap Jenis Kecelakaan?.....	5-8
5.1.7	Kecelakaan Yang Berpotensi Terjadi .....	5-9
5.1.8	Analisis <i>Feeder</i> Pemotongan Kerupuk Saat Ini .....	5-10
5.2.	Data Antropometri Yang Digunakan .....	5-11
5.3.	Analisis Postur Kerja Aktual Pekerja dengan metode <i>Rapid Entire Body</i> (REBA).....	5-17
5.3.1	Analisis Postur Kerja Aktual Pekerja Saat Menggulung Adonan di Stasiun Penggulungan Adonan.....	5-17
5.3.2	Analisis Postur Kerja Aktual Pekerja Saat Memindahkan Adonan ke Mesin Kukus .....	5-87
5.3.3	Analisis Postur Kerja Aktual Pekerja saat Memisahkan Kerupuk .....	5-136
5.3.4	Analisis Postur Kerja Aktual Pekerja saat Memotong Kerupuk .....	5-152

## **BAB 6 USULAN DAN ANALISIS**

6.1.	Usulan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dengan <i>9 Point Investigation</i> .....	6-1
6.1.1	Usulan Pencegahan Kecelakaan Yang Lebih Efektif .....	6-1
6.1.2	Usulan Penanggulangan Kecelakaan Yang Lebih Efektif.....	6-5
6.1.3	Usulan Kotak Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) ....	6-6
6.1.4	Usulan Menggunakan Alat Pemadam Api Ringan (APAR) ...	6-10
6.2.	Usulan Fasilitas Fisik Menggunakan Data Antropometri dan Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	6-12
6.2.1	Usulan Setiap Fasilitas Fisik Berdasarkan Data Antropometri	6-12
6.2.2	Usulan Fasilitas Fisik Berdasarkan Metode <i>Rapid Entire Body Assesment</i> (REBA) .....	6-33

6.3. Analisis Perbandingan Aktual vs Usulan Pada Setiap Stasiun Yang Diteliti  
..... 6-61

**BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN**

4.1. Kesimpulan .....7-1  
4.2. Saran.....7-4  
    4.2.1. Saran Bagi Perusahaan .....7-4  
    4.2.2. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya .....7-4

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
2.1	Data Antropometri Masyarakat Indonesia.....	2-11
2.2	Antropometri Telapak Tangan Orang Indonesia .....	2-12
4.1	Keterangan Dimensi Meja Penggulungan .....	4-5
4.2	Keterangan Dimensi Mesin Kukus .....	4-9
4.3	Dimensi Rak Pin pada Mesin Kukus .....	4-10
4.4	Dimensi Mesin Pemotong Kerupuk .....	4-16
4.5	Kumpulan Data Keterangan Kecelakaan Yang Pernah Terjadi .....	4-24
5.1	Keterangan Kecelakaan yang pernah terjadi .....	5-1
5.2	Keterangan Kecelakaan Yang Berpotensi Terjadi.....	5-9
5.3	Dimensi Antropometri Meja Penggulungan.....	5-11
5.4	Data Antropometri Mesin Kukus.....	5-12
5.5	Data Antropometri <i>Handle</i> Rak Pin .....	5-13
5.6	Data Antropometri Kursi Lesehan.....	5-14
5.7	Data Antropometri Kursi Memotong Kerupuk.....	5-15
5.8	Rangkuman <i>Score</i> REBA Pria.....	5-168
5.9	Rangkuman <i>Score</i> REBA Wanita.....	5-168
6.1.	Ukuran <i>Feeder</i> .....	6-4
6.2.	Ukuran lubang <i>Feeder</i> .....	6-4
6.3.	Peraturan Jenis Kotak .....	6-7
6.4.	Isi Kotak P3K Jenis A .....	6-8
6.5.	Ukuran Meja Penggulungan Usulan.....	6-12
6.6.	Ukuran Pisau Potong .....	6-13
6.7.	Ukuran Wadah Air.....	6-14
6.8.	Ukuran Penyimpanan Pin .....	6-15
6.9.	Tabel Antropometri Meja Penggulungan Usulan.....	6-13
6.10.	Ukuran Rak Pin Usulan .....	6-17
6.11.	Ukuran Mesin Kukus Usulan.....	6-15



6.12. Ukuran <i>Handle</i> Rak Pin.....	6-21
6.13. Tabel Antropometri Rak Pin Usulan .....	6-21
6.14. Ukuran Meja Pemisah Kerupuk Usulan .....	6-22
6.15. Ukuran Engsel Lipat.....	6-23
6.16. Ukuran <i>Handle</i> Tempat Pemisah Kerupuk.....	6-24
6.17. Ukuran Wadah <i>Cutter</i> .....	6-24
6.18. Ukuran Wadah Minyak.....	6-24
6.19. Ukuran <i>Cutter</i> .....	6-25
6.20. Ukuran Kursi Pemisah Kerupuk.....	6-27
6.21. Tabel Antropometri Meja Memisah Kerupuk Usulan .....	6-27
6.22. Tabel Antropometri Kursi Memisah Kerupuk Usulan .....	6-28
6.23. Dimensi Mesin Aktual Pemotong Kerupuk.....	6-29
6.24. Ukuran Kursi Memotong Kerupuk Usulan.....	6-31
6.25. Tabel Antropometri Kursi Pemotong Kerupuk Usulan .....	6-31
6.26. Ringkasan REBA Usulan .....	6-60
6.27. Tabel Perbandingan Masalah Menggulung Adonan Aktual vs Usulan..	6-63
6.28. Tabel Perbandingan Masalah Mengukus Adonan Aktual vs Usulan .....	6-64
6.29. Tabel Perbandingan Masalah Memisah Kerupuk Aktual vs Usulan .....	6-66
6.30. Tabel Perbandingan Masalah Memotong Kerupuk Aktual vs Usulan ...	6-67



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Halaman
2.1	Antropometri Tubuh Manusia Yang Diukur Dimensinya .....	2-12
2.2	Antropometri Tangan Manusia Yang Diukur Dimensinya .....	2-13
2.3	Contoh Diagram <i>Fishbone</i> .....	2-19
3.1.	<i>Flowchart</i> Penulisan .....	3-1
3.2.	<i>Flowchart</i> Penulisan (Lanjutan) .....	3-2
3.3.	<i>Flowchart</i> Penulisan (Lanjutan 2) .....	3-3
4.1.	Menggabungkan Adonan Putih Dan Merah .....	4-1
4.2.	Menggulung Adonan .....	4-2
4.3.	Memotong Adonan .....	4-2
4.4.	Memindahkan Adonan Ke Pin .....	4-3
4.5.	Memindah Adonan Ke Rak .....	4-3
4.6.	Meja Penggulungan .....	4-4
4.7.	3D Meja Penggulungan .....	4-4
4.8.	Pisau Parang.....	4-5
4.9.	Rak Adonan .....	4-5
4.10.	Alas Bambu (pin).....	4-6
4.11.	Membawa Adonan Ke Mesin Kukusan.....	4-6
4.12.	Memasukkan Adonan Ke Mesin Kukusa7 .....	4-7
4.13.	Mengeluarkan Adonan ke Mesin Kukusan.....	4-7
4.14.	Mesin Kukus.....	4-8
4.15.	3D Mesin Kukus .....	4-8
4.16.	Rak Pin Pada Mesin Kukus .....	4-9
4.17.	Kursi Plastik .....	4-10
4.18.	Sarung Tangan .....	4-10
4.19.	Pekerja Melepaskan Kerupuk .....	4-11
4.20.	Pekerja Memisahkan Kerupuk.....	4-11
4.21.	Pekerja Memindahkan Kerupuk Ke Wadah Hingga Penuh .....	4-12

4.22. Tong Kerupuk.....	4-12
4.23. Pisau <i>Cutter</i> .....	4-13
4.24. Pekerja Mengambil Kerupuk Dari Wadah .....	4-13
4.25. Pekerja Memasukkan Kerupuk Ke Mesin Pemotong Kerupuk.....	4-14
4.26. Rancangan <i>Feeder</i> Mesin Pemotong Kerupuk.....	4-14
4.27. Kerupuk Ditampung Ke Ember .....	4-14
4.28. Kerupuk siap dijemur .....	4-15
4.29. Mesin Pemotong Kerupuk .....	4-15
4.30. 3D Mesin Pemotong Kerupuk .....	4-16
4.31. Ember.....	4-16
4.32. Postur Kerja Pria Menggabung Adonan.....	4-17
4.33. Postur Kerja Pria Menggulung Adonan.....	4-17
4.34. Postur Kerja Pria Memotong Adonan .....	4-17
4.35. Postur Kerja Pria Memindahkan Adonan.....	4-18
4.36. Postur Kerja Pria Memindahkan Pin Bagian Atas.....	4-18
4.37. Postur Kerja Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah.....	4-18
4.38. Postur Kerja Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah.....	4-19
4.39. Postur Kerja Pria Memisahkan Kerupuk .....	4-19
4.40. Postur Kerja Pria Memotong Kerupuk .....	4-19
4.41. Postur Kerja Wanita Menggabung Adonan.....	4-20
4.42. Postur Kerja Wanita Menggulung Adonan.....	4-20
4.43. Postur Kerja Wanita Memotong Adonan .....	4-21
4.44. Postur Kerja Wanita Memindahkan Adonan.....	4-21
4.45. Postur Kerja Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas.....	4-22
4.46. Postur Kerja Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah.....	4-22
4.47. Postur Kerja Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah.....	4-23
4.48. Postur Kerja Wanita Memisah Kerupuk.....	4-23
4.49. Postur Kerja Wanita Memotong Kerupuk .....	4-24
5.1 Diagram Pareto Kecelakaan Yang Terjadi Sejak 2018 .....	5-1
5.2 Diagram <i>Fishbone</i> Pekerja Terkena Pisau Saat Pemisahan Kerupuk .....	5-2
5.3 Diagram <i>Fishbone</i> Pekerja Sakit Pinggang Dan Punggung .....	5-4

5.4	Diagram <i>Fishbone</i> Pekerja Jatuh dari Kursi.....	5-5
5.5	Diagram <i>Fishbone</i> Pekerja Terkena Pisau Saat Pematongan Kerupuk.....	5-6
5.6	Diagram <i>Fishbone</i> Tangan Pekerja Terkena Pisau.....	5-9
5.7	Diagram <i>Fishbone</i> Pekerja Terpeleset Dari Kursi.....	5-9
5.8	Diagram <i>Fishbone</i> Postur Kerja Yang Kurang Baik .....	5-10
5.9	<i>Feeder</i> Dan Pisau Pemotong .....	5-10
5.10	Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	5-17
5.11	Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ).....	5-18
5.12	Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kiri ( <i>leg</i> ) .....	5-18
5.13	Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ) .....	5-18
5.14	Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	5-19
5.15	Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ) .....	5-19
5.16	Penjelasan 1 Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kiri.....	5-19
5.17	Penjelasan 2 Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kiri.....	5-20
5.18	Penjelasan 3 Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kiri.....	5-20
5.19	Penjelasan 4 Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kiri.....	5-20
5.20	Penjelasan 5 Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kiri.....	5-21
5.21	Hasil REBA Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kiri.....	5-21
5.22	Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kanan ( <i>neck</i> ).....	5-22
5.23	Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ).....	5-22
5.24	Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kanan ( <i>leg</i> ) .....	5-22
5.25	Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ) .....	5-23
5.26	Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ).....	5-23
5.27	Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ) .....	5-23
5.28	Penjelasan 1 Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kanan.....	5-24
5.29	Penjelasan 2 Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kanan.....	5-24
5.30	Penjelasan 3 Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kanan.....	5-24
5.31	Penjelasan 4 Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kanan.....	5-25
5.32	Penjelasan 5 Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kanan.....	5-25
5.33	Hasil REBA Pria Menggabungkan Adonan Sisi Kanan.....	5-25
5.34	Pria Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>neck</i> ) .....	5-26

5.35	Pria Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ) .....	5-26
5.36	Pria Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	5-27
5.37	Pria Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ).....	5-27
5.38	Pria Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	5-27
5.39	Pria Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	5-28
5.40	Penjelasan 1 Pria Menggulung Adonan Sisi Kiri .....	5-28
5.41	Penjelasan 2 Pria Menggulung Adonan Sisi Kiri .....	5-28
5.42	Penjelasan 3 Pria Menggulung Adonan Sisi Kiri .....	5-29
5.43	Penjelasan 4 Pria Menggulung Adonan Sisi Kiri .....	5-29
5.44	Penjelasan 5 Pria Menggulung Adonan Sisi Kiri .....	5-29
5.45	Hasil REBA Pria Menggulung Adonan Sisi Kiri .....	5-30
5.46	Pria Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>neck</i> ) .....	5-30
5.47	Pria Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	5-31
5.48	Pria Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	5-31
5.49	Pria Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ).....	5-31
5.50	Pria Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	5-32
5.51	Pria Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	5-32
5.52	Penjelasan 1 Pria Menggulung Adonan Sisi Kanan .....	5-32
5.53	Penjelasan 2 Pria Menggulung Adonan Sisi Kanan .....	5-32
5.54	Penjelasan 3 Pria Menggulung Adonan Sisi Kanan .....	5-33
5.55	Penjelasan 4 Pria Menggulung Adonan Sisi Kanan .....	5-33
5.56	Penjelasan 5 Pria Menggulung Adonan Sisi Kanan .....	5-34
5.57	Hasil REBA Pria Menggulung Adonan Sisi Kanan .....	5-34
5.58	Pria Memotong Adonan Sisi Kiri ( <i>neck</i> ) .....	5-35
5.59	Pria Memotong Adonan Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ).....	5-35
5.60	Pria Memotong Adonan Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	5-35
5.61	Pria Memotong Adonan Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ).....	5-36
5.62	Pria Memotong Adonan Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	5-36
5.63	Pria Memotong Adonan Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ) .....	5-36
5.64	Penjelasan 1 Pria Memotong Adonan Sisi Kiri .....	5-37
5.65	Penjelasan 2 Pria Memotong Adonan Sisi Kiri .....	5-37

5.66	Penjelasan 3 Pria Memotong Adonan Sisi Kiri .....	5-37
5.67	Penjelasan 4 Pria Memotong Adonan Sisi Kiri .....	5-38
5.68	Penjelasan 5 Pria Memotong Adonan Sisi Kiri .....	5-38
5.69	Hasil Pria REBA Memotong Adonan sisi Kiri.....	5-38
5.70	Pria Memotong Adonan Sisi Kanan ( <i>neck</i> ) .....	5-39
5.71	Pria Memotong Adonan Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ).....	5-39
5.72	Pria Memotong Adonan Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	5-40
5.73	Pria Memotong Adonan Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ).....	5-40
5.74	Pria Memotong Adonan Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ).....	5-40
5.75	Pria Memotong Adonan Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ) .....	5-41
5.76	Penjelasan 1 Pria Memotong Adonan Sisi Kanan .....	5-41
5.77	Penjelasan 2 Pria Memotong Adonan Sisi Kanan .....	5-41
5.78	Penjelasan 3 Pria Memotong Adonan Sisi Kanan .....	5-42
5.79	Penjelasan 4 Pria Memotong Adonan Sisi Kanan .....	5-42
5.80	Penjelasan 5 Pria Memotong Adonan Sisi Kanan .....	5-43
5.81	Hasil REBA Pria Memotong Adonan sisi Kanan.....	5-43
5.82	Pria Memindahkan Adonan Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	5-43
5.83	Pria Memindahkan Adonan Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ).....	5-44
5.84	Pria Memindahkan Adonan Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	5-44
5.85	Pria Memindahkan Adonan Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ) .....	5-44
5.86	Pria Memindahkan Adonan Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ) .....	5-45
5.87	Pria Memindahkan Adonan Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	5-45
5.88	Penjelasan 1 Pria Memindahkan Adonan Sisi Kiri .....	5-45
5.89	Penjelasan 2 Pria Memindahkan Adonan Sisi Kiri .....	5-46
5.90	Penjelasan 3 Pria Memindahkan Adonan Sisi Kiri .....	5-46
5.91	Penjelasan 4 Pria Memindahkan Adonan Sisi Kiri .....	5-46
5.92	Penjelasan 5 Pria Memotong Adonan Sisi Kiri .....	5-47
5.93	Hasil REBA Pria Memindahkan Adonan sisi Kiri .....	5-47
5.94	Pria Memindahkan Adonan Sisi Kanan ( <i>neck</i> ).....	5-48
5.95	Pria Memindahkan Adonan Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ).....	5-48
5.96	Pria Memindahkan Adonan Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	5-48

5.97	Pria Memindahkan Adonan Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ) .....	5-49
5.98	Pria Memindahkan Adonan Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	5-49
5.99	Pria Memindahkan Adonan Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ) .....	5-49
5.100	Penjelasan 1 Pria Memindahkan Adonan Sisi Kanan.....	5-50
5.101	Penjelasan 2 Pria Memindahkan Adonan Sisi Kanan.....	5-50
5.102	Penjelasan 3 Pria Memindahkan Adonan Sisi Kanan.....	5-50
5.103	Penjelasan 4 Pria Memindahkan Adonan Sisi Kanan.....	5-50
5.104	Penjelasan 5 Pria Memotong Adonan Sisi Kanan .....	5-51
5.105	Pria Hasil REBA Memindahkan Adonan sisi Kanan .....	5-51
5.106	Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	5-52
5.107	Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ).....	5-52
5.108	Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kiri ( <i>leg</i> ) .....	5-52
5.109	Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ) .....	5-53
5.110	Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	5-53
5.111	Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ) .....	5-53
5.112	Penjelasan 1 Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kiri.....	5-54
5.113	Penjelasan 2 Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kiri.....	5-54
5.114	Penjelasan 3 Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kiri.....	5-54
5.115	Penjelasan 4 Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kiri.....	5-55
5.116	Penjelasan 5 Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kiri.....	5-55
5.117	Hasil REBA Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kiri.....	5-55
5.118	Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kanan ( <i>neck</i> ).....	5-56
5.119	Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ).....	5-56
5.120	Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kanan ( <i>leg</i> ) .....	5-57
5.121	Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ) .....	5-57
5.122	Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	5-57
5.123	Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ) .....	5-58
5.124	Penjelasan 1 Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kanan.....	5-58
5.125	Penjelasan 2 Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kanan.....	5-58
5.126	Penjelasan 3 Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kanan.....	5-59
5.127	Penjelasan 4 Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kanan.....	5-59

5.128	Penjelasan 5 Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kanan.....	5-59
5.129	Hasil REBA Wanita Menggabungkan Adonan Sisi Kanan.....	5-60
5.130	Wanita Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	5-60
5.131	Wanita Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ).....	5-61
5.132	Wanita Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	5-61
5.133	Wanita Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ).....	5-61
5.134	Wanita Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	5-62
5.135	Wanita Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	5-62
5.136	Penjelasan 1 Wanita Menggulung Adonan Sisi Kiri.....	5-62
5.137	Penjelasan 2 Wanita Menggulung Adonan Sisi Kiri.....	5-63
5.138	Penjelasan 3 Wanita Menggulung Adonan Sisi Kiri.....	5-63
5.139	Penjelasan 4 Wanita Menggulung Adonan Sisi Kiri.....	5-63
5.140	Penjelasan 5 Wanita Menggulung Adonan Sisi Kiri.....	5-64
5.141	Hasil REBA Wanita Menggulung Adonan Sisi Kiri.....	5-64
5.142	Wanita Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>neck</i> ).....	5-65
5.143	Wanita Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ).....	5-65
5.144	Wanita Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	5-65
5.145	Wanita Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ).....	5-66
5.146	Wanita Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ).....	5-66
5.147	Wanita Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	5-66
5.148	Penjelasan 1 Wanita Menggulung Adonan Sisi Kanan.....	5-67
5.149	Penjelasan 2 Wanita Menggulung Adonan Sisi Kanan.....	5-67
5.150	Penjelasan 3 Wanita Menggulung Adonan Sisi Kanan.....	5-67
5.151	Penjelasan 4 Wanita Menggulung Adonan Sisi Kanan.....	5-68
5.152	Penjelasan 5 Wanita Menggulung Adonan Sisi Kanan.....	5-68
5.153	Hasil REBA Wanita Menggulung Adonan Sisi Kanan.....	5-68
5.154	Wanita Memotong Adonan Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	5-69
5.155	Wanita Memotong Adonan Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ).....	5-69
5.156	Wanita Memotong Adonan Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	5-70
5.157	Wanita Memotong Adonan Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ).....	5-70
5.158	Wanita Memotong Adonan Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	5-70



5.159	Wanita Memotong Adonan Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ) .....	5-71
5.160	Penjelasan 1 Wanita Memotong Adonan Sisi Kiri .....	5-71
5.161	Penjelasan 2 Wanita Memotong Adonan Sisi Kiri .....	5-71
5.162	Penjelasan 3 Wanita Memotong Adonan Sisi Kiri .....	5-72
5.163	Penjelasan 4 Wanita Memotong Adonan Sisi Kiri .....	5-72
5.164	Penjelasan 5 Wanita Memotong Adonan Sisi Kiri .....	5-72
5.165	Hasil Wanita REBA Memotong Adonan sisi Kiri .....	5-73
5.166	Wanita Memotong Adonan Sisi Kanan ( <i>neck</i> ) .....	5-73
5.167	Wanita Memotong Adonan Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	5-74
5.168	Wanita Memotong Adonan Sisi Kanan ( <i>leg</i> ) .....	5-74
5.169	Wanita Memotong Adonan Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ) .....	5-74
5.170	Wanita Memotong Adonan Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	5-75
5.171	Wanita Memotong Adonan Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ) .....	5-75
5.172	Penjelasan 1 Wanita Memotong Adonan Sisi Kanan .....	5-75
5.173	Penjelasan 2 Wanita Memotong Adonan Sisi Kanan .....	5-76
5.174	Penjelasan 3 Wanita Memotong Adonan Sisi Kanan .....	5-76
5.175	Penjelasan 4 Wanita Memotong Adonan Sisi Kanan .....	5-76
5.176	Penjelasan 5 Wanita Memotong Adonan Sisi Kanan .....	5-76
5.177	Hasil REBA Wanita Memotong Adonan sisi Kanan .....	5-77
5.178	Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kiri ( <i>neck</i> ) .....	5-78
5.179	Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ) .....	5-78
5.180	Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kiri ( <i>leg</i> ) .....	5-78
5.181	Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ) .....	5-79
5.182	Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ) .....	5-79
5.183	Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ) .....	5-79
5.184	Penjelasan 1 Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kiri .....	5-80
5.185	Penjelasan 2 Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kiri .....	5-80
5.186	Penjelasan 3 Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kiri .....	5-80
5.187	Penjelasan 4 Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kiri .....	5-81
5.188	Penjelasan 5 Wanita Memotong Adonan Sisi Kiri .....	5-81
5.189	Hasil REBA Wanita Memindahkan Adonan sisi Kiri .....	5-81

5.190	Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kanan ( <i>neck</i> ).....	5-82
5.191	Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	5-82
5.192	Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	5-83
5.193	Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ).....	5-83
5.194	Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	5-83
5.195	Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	5-84
5.196	Penjelasan 1 Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kanan .....	5-84
5.197	Penjelasan 2 Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kanan .....	5-84
5.198	Penjelasan 3 Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kanan .....	5-85
5.199	Penjelasan 4 Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kanan .....	5-85
5.200	Penjelasan 5 Wanita Memindahkan Adonan Sisi Kanan .....	5-85
5.201	Wanita Hasil REBA Memindahkan Adonan sisi Kanan .....	5-86
5.202	Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>neck</i> ) .....	5-87
5.203	Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ) .....	5-87
5.204	Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	5-87
5.205	Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ).....	5-88
5.206	Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	5-88
5.207	Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	5-88
5.208	Penjelasan 1 Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri .....	5-89
5.209	Penjelasan 2 Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri .....	5-89
5.210	Penjelasan 3 Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri .....	5-89
5.211	Penjelasan 4 Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri .....	5-89
5.212	Penjelasan 5 Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri .....	5-90
5.213	Hasil REBA Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri .....	5-90
5.214	Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>neck</i> ) .....	5-91
5.215	Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	5-91
5.216	Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	5-91
5.217	Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ).....	5-92
5.218	Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ).....	5-92
5.219	Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	5-92
5.220	Penjelasan 1 Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan .....	5-93

5.221	Penjelasan 2 Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan .....	5-93
5.222	Penjelasan 3 Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan .....	5-93
5.223	Penjelasan 4 Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan .....	5-94
5.224	Penjelasan 5 Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan .....	5-94
5.225	Hasil REBA Pria Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan .....	5-94
5.226	Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	5-95
5.227	Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ) .....	5-95
5.228	Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	5-96
5.229	Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ) .....	5-96
5.230	Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ) .....	5-96
5.231	Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	5-97
5.232	Penjelasan 1 Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri .....	5-97
5.233	Penjelasan 2 Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri .....	5-97
5.234	Penjelasan 3 Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri .....	5-98
5.235	Penjelasan 4 Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri .....	5-98
5.236	Penjelasan 5 Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri .....	5-98
5.237	Hasil REBA Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri .....	5-98
5.238	Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan ( <i>neck</i> ).....	5-99
5.239	Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	5-99
5.240	Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	5-100
5.241	Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ).....	5-100
5.242	Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	5-100
5.243	Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	5-101
5.244	Penjelasan 1 Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan .....	5-101
5.245	Penjelasan 2 Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan .....	5-101
5.246	Penjelasan 3 Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan .....	5-102
5.247	Penjelasan 4 Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan .....	5-102
5.248	Penjelasan 5 Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan .....	5-102
5.249	Hasil REBA Pria Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan .....	5-103
5.250	Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	5-104
5.251	Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ) .....	5-104

5.252	Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	5-104
5.253	Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ) .....	5-105
5.254	Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ) .....	5-105
5.255	Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	5-105
5.256	Penjelasan 1 Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri .....	5-106
5.257	Penjelasan 2 Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri .....	5-106
5.258	Penjelasan 3 Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri .....	5-106
5.259	Penjelasan 4 Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri .....	5-106
5.260	Penjelasan 5 Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri .....	5-107
5.261	Hasil REBA Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri .....	5-107
5.262	Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>neck</i> ).....	5-108
5.263	Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	5-108
5.264	Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	5-108
5.265	Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ) .....	5-109
5.266	Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	5-109
5.267	Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	5-109
5.268	Penjelasan 1 Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan .....	5-110
5.269	Penjelasan 2 Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan .....	5-110
5.270	Penjelasan 3 Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan .....	5-110
5.271	Penjelasan 4 Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan .....	5-110
5.272	Penjelasan 5 Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan .....	5-111
5.273	Hasil REBA Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan .....	5-111
5.274	Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>neck</i> ) .....	5-112
5.275	Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ).....	5-112
5.276	Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	5-112
5.277	Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ).....	5-113
5.278	Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	5-113
5.279	Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	5-113
5.280	Penjelasan 1 Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri .....	5-114
5.281	Penjelasan 2 Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri .....	5-114
5.282	Penjelasan 3 Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri .....	5-114

5.283	Penjelasan 4 Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri .....	5-115
5.284	Penjelasan 5 Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri .....	5-115
5.285	Hasil REBA Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kiri .....	5-115
5.286	Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>neck</i> ) .....	5-116
5.287	Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	5-116
5.288	Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>leg</i> ) .....	5-117
5.289	Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ) .....	5-117
5.290	Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	5-117
5.291	Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ) .....	5-118
5.292	Penjelasan 1 Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan .....	5-118
5.293	Penjelasan 2 Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan .....	5-118
5.294	Penjelasan 3 Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan .....	5-119
5.295	Penjelasan 4 Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan .....	5-119
5.296	Penjelasan 5 Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan .....	5-119
5.297	Hasil REBA Wanita Memindahkan Pin Bagian Atas Sisi Kanan .....	5-119
5.298	Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri ( <i>neck</i> ) .....	5-120
5.299	Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ) .....	5-120
5.300	Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri ( <i>leg</i> ) .....	5-121
5.301	Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ) .....	5-121
5.302	Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ) .....	5-121
5.303	Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ) .....	5-122
5.304	Penjelasan 1 Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri .....	5-122
5.305	Penjelasan 2 Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri .....	5-122
5.306	Penjelasan 3 Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri .....	5-123
5.307	Penjelasan 4 Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri .....	5-123
5.308	Penjelasan 5 Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri .....	5-123
5.309	Hasil REBA Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kiri .....	5-123
5.310	Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan ( <i>neck</i> ) .....	5-124
5.311	Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	5-124
5.312	Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan ( <i>leg</i> ) .....	5-125
5.313	Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ) .....	5-125

5.314	Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	5-125
5.315	Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	5-126
5.316	Penjelasan 1 Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan .....	5-126
5.317	Penjelasan 2 Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan .....	5-126
5.318	Penjelasan 3 Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan .....	5-127
5.319	Penjelasan 4 Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan .....	5-127
5.320	Penjelasan 5 Wanita Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan .....	5-127
5.321	Hasil REBA Memindahkan Pin Bagian Tengah Sisi Kanan .....	5-127
5.322	Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>neck</i> ) .....	5-128
5.323	Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ) .....	5-128
5.324	Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	5-129
5.325	Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ).....	5-129
5.326	Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	5-129
5.327	Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	5-130
5.328	Penjelasan 1 Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri .....	5-130
5.329	Penjelasan 2 Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri .....	5-130
5.330	Penjelasan 3 Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri .....	5-131
5.331	Penjelasan 4 Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri .....	5-131
5.332	Penjelasan 5 Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri .....	5-131
5.333	Hasil REBA Pria Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kiri .....	5-131
5.334	Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>neck</i> ) .....	5-132
5.335	Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	5-132
5.336	Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	5-132
5.337	Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ).....	5-133
5.338	Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	5-133
5.339	Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	5-133
5.340	Penjelasan 1 Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan .....	5-134
5.341	Penjelasan 2 Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan .....	5-134
5.342	Penjelasan 3 Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan .....	5-134
5.343	Penjelasan 4 Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan .....	5-134
5.344	Penjelasan 5 Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan .....	5-135

5.345 Hasil REBA Wanita Memindahkan Pin Bagian Bawah Sisi Kanan .....	5-135
5.346 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	5-136
5.347 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ) .....	5-136
5.348 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	5-136
5.349 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ).....	5-137
5.350 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ) .....	5-137
5.351 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	5-137
5.352 Penjelasan 1 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kiri .....	5-138
5.353 Penjelasan 2 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kiri .....	5-138
5.354 Penjelasan 3 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kiri .....	5-138
5.355 Penjelasan 4 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kiri .....	5-138
5.356 Penjelasan 5 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kiri .....	5-139
5.357 Hasil Pria REBA Memisah Kerupuk Sisi Kiri .....	5-139
5.358 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kanan ( <i>neck</i> ).....	5-140
5.359 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	5-140
5.360 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kanan ( <i>leg</i> ) .....	5-140
5.361 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ).....	5-141
5.362 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ).....	5-141
5.363 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	5-141
5.364 Penjelasan 1 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kanan .....	5-142
5.365 Penjelasan 2 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kanan .....	5-142
5.366 Penjelasan 3 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kanan .....	5-142
5.367 Penjelasan 4 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kanan .....	5-142
5.368 Penjelasan 5 Pria Memisah Kerupuk Sisi Kanan .....	5-143
5.369 Hasil Pria REBA Memisah Kerupuk Sisi Kanan .....	5-143
5.370 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kiri ( <i>neck</i> ) .....	5-144
5.371 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ) .....	5-144
5.372 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	5-144
5.373 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ).....	5-145
5.374 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	5-145
5.375 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	5-145



5.376	Penjelasan 1 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kiri .....	5-146
5.377	Penjelasan 2 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kiri .....	5-146
5.378	Penjelasan 3 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kiri .....	5-146
5.379	Penjelasan 4 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kiri .....	5-146
5.380	Penjelasan 5 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kiri .....	5-147
5.381	Hasil Wanita REBA Memisah Kerupuk Sisi Kiri .....	5-147
5.382	Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kanan ( <i>neck</i> ) .....	5-148
5.383	Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	5-148
5.384	Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	5-148
5.385	Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ).....	5-149
5.386	Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ).....	5-149
5.387	Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	5-149
5.388	Penjelasan 1 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kanan .....	5-150
5.389	Penjelasan 2 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kanan .....	5-150
5.390	Penjelasan 3 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kanan .....	5-150
5.391	Penjelasan 4 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kanan .....	5-150
5.392	Penjelasan 5 Wanita Memisah Kerupuk Sisi Kanan .....	5-151
5.393	Hasil Wanita REBA Memisah Kerupuk Sisi Kanan .....	5-151
5.394	Pria Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	5-152
5.395	Pria Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ).....	5-152
5.396	Pria Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>leg</i> ) .....	5-152
5.397	Pria Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ) .....	5-153
5.398	Pria Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	5-153
5.399	Pria Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ) .....	5-153
5.400	Penjelasan 1 Pria Memotong Kerupuk Sisi Kiri.....	5-154
5.401	Penjelasan 2 Pria Memotong Kerupuk Sisi Kiri.....	5-154
5.402	Penjelasan 3 Pria Memotong Kerupuk Sisi Kiri.....	5-154
5.403	Penjelasan 4 Pria Memotong Kerupuk Sisi Kiri.....	5-154
5.404	Penjelasan 5 Pria Memotong Kerupuk Sisi Kiri.....	5-155
5.405	Hasil REBA Pria Memotong Kerupuk dari Sisi Kiri .....	5-155
5.406	Pria Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>neck</i> ).....	5-156

5.407	Pria Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ).....	5-156
5.408	Pria Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>leg</i> ) .....	5-156
5.409	Pria Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ) .....	5-157
5.410	Pria Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ).....	5-157
5.411	Pria Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ) .....	5-157
5.412	Penjelasan 1 Pria Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	5-158
5.413	Penjelasan 2 Pria Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	5-158
5.414	Penjelasan 3 Pria Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	5-158
5.415	Penjelasan 4 Pria Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	5-158
5.416	Penjelasan 5 Pria Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	5-159
5.417	Hasil REBA Pria Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	5-159
5.418	Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	5-160
5.419	Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ).....	5-160
5.420	Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>leg</i> ) .....	5-160
5.421	Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ) .....	5-161
5.422	Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ) .....	5-161
5.423	Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ) .....	5-161
5.424	Penjelasan 1 Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kiri.....	5-162
5.425	Penjelasan 2 Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kiri.....	5-162
5.426	Penjelasan 3 Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kiri.....	5-162
5.427	Penjelasan 4 Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kiri.....	5-162
5.428	Penjelasan 5 Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kiri.....	5-163
5.429	Hasil REBA Wanita Memotong Kerupuk dari Sisi Kiri .....	5-163
5.430	Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>neck</i> ).....	5-164
5.431	Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ).....	5-164
5.432	Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>leg</i> ) .....	5-164
5.433	Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ) .....	5-165
5.434	Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	5-165
5.435	Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	5-165
5.436	Penjelasan 1 Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	5-166
5.437	Penjelasan 2 Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	5-166

5.438	Penjelasan 3 Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	5-166
5.439	Penjelasan 4 Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	5-166
5.440	Penjelasan 5 Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	5-167
5.441	Hasil REBA Wanita Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	5-167
6.1.	Sarung Tangan <i>Cut Resistant</i> .....	6-1
6.2.	Usulan Meja Penggulungan Tampak Isometri .....	6-2
6.3.	Usulan Rak Pin Tampak Isometri.....	6-2
6.4.	Usulan <i>Feeder</i> Mesin Potong Tampak Depan.....	6-3
6.5.	Usulan <i>Feeder</i> Mesin Potong Tampak Isometri.....	6-3
6.6.	Usulan <i>Feeder</i> Mesin Potong Tampak Atas.....	6-3
6.7.	Dimensi lubang pada <i>feeder</i> .....	6-4
6.8.	Kotak P3K Jenis A.....	6-7
6.9.	Tanda Kotak P3K .....	6-8
6.10.	Peletakkan Kotak P3K.....	6-9
6.11.	APAR CO2.....	6-10
6.12.	Petunjuk Penggunaan APAR.....	6-10
6.13.	Peletakkan APAR .....	6-11
6.14.	Usulan Meja Penggulungan.....	6-12
6.15.	Pisau Memotong Adonan .....	6-13
6.16.	Wadah Air Tampak Isometri .....	6-13
6.17.	Usulan Meja Penggulungan Tampak Atas .....	6-14
6.18.	Tempat Penyimpanan Rak.....	6-15
6.19.	Usulan Mesin Kukus dan Rak Pin.....	6-17
6.20.	Usulan Rak Pin .....	6-17
6.21.	Usulan Mesin Kukus Tampak Isometri .....	6-19
6.22.	Usulan Mesin Kukus Tampak Samping .....	6-19
6.23.	Lubang Uap .....	6-20
6.24.	Jarak Antar Pin .....	6-20
6.25.	Usulan <i>Handle</i> Rak Pin .....	6-21
6.26.	Usulan Meja Penggulungan dan Kursi Tampak Isometri.....	6-22
6.27.	Usulan Meja Penggulungan Tampak Isometri .....	6-22

6.28. Engsel Lipat.....	6-23
6.29. <i>Handle</i> Pada Meja Memisah Kerupuk.....	6-23
6.30. Wadah Menyimpan <i>Cutter</i> dan Minyak Makan.....	6-24
6.31. <i>Cutter</i> .....	6-25
6.32. Kursi Tampak Isometri.....	6-25
6.33. Kursi Tampak Atas.....	6-26
6.34. Kursi Tampak Depan.....	6-26
6.35. Kursi Tampak Samping.....	6-26
6.36. Usulan Mesin dan Kursi Pemotong Kerupuk.....	6-29
6.37. Usulan Mesin Pemotong Kerupuk.....	6-29
6.38. Usulan Kursi Pemotong Kerupuk Tampak Isometri.....	6-30
6.39. Usulan Kursi Pemotong Kerupuk Tampak Atas.....	6-30
6.40. Usulan Kursi Pemotong Kerupuk Tampak Depan.....	6-30
6.41. Usulan Kursi Pemotong Kerupuk Tampak Samping.....	6-31
6.42. Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	6-33
6.43. Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ).....	6-34
6.44. Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	6-34
6.45. Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ).....	6-34
6.46. Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	6-35
6.47. Menggulung Adonan Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	6-35
6.48. Hasil REBA Usulan Menggulung Adonan sisi Kiri.....	6-35
6.49. Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>neck</i> ).....	6-36
6.50. Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ).....	6-36
6.51. Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	6-37
6.52. Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ).....	6-37
6.53. Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ).....	6-37
6.54. Menggulung Adonan Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	6-38
6.55. Hasil REBA Usulan Menggulung Adonan Sisi Kanan.....	6-38
6.56. Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	6-39
6.57. Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ).....	6-39
6.58. Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	6-39

6.59. Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ) .....	6-40
6.60. Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ) .....	6-40
6.61. Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	6-40
6.62. Hasil REBA Usulan Memindahkan Adonan Sisi Kiri.....	6-41
6.63. Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>neck</i> ) .....	6-41
6.64. Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	6-42
6.65. Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	6-42
6.66. Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ).....	6-42
6.67. Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	6-43
6.68. Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	6-43
6.69. Hasil REBA Usulan Memindahkan Adonan Bagian Atas Sisi Kanan ...	6-43
6.70. Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>neck</i> ).....	6-44
6.71. Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ).....	6-44
6.72. Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	6-45
6.73. Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ).....	6-45
6.74. Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ) .....	6-45
6.75. Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ).....	6-46
6.76. Hasil REBA Usulan Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kiri ...	6-46
6.77. Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>neck</i> ).....	6-47
6.78. Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ).....	6-47
6.79. Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	6-47
6.80. Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ) .....	6-48
6.81. Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	6-48
6.82. Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	6-48
6.83. Hasil REBA Memindahkan Adonan Bagian Bawah Sisi Kanan.....	6-49
6.84. Memisahkan Kerupuk Sisi Kiri ( <i>neck</i> ) .....	6-49
6.85. Memisahkan Kerupuk Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ) .....	6-50
6.86. Memisahkan Kerupuk Sisi Kiri ( <i>leg</i> ).....	6-50
6.87. Memisahkan Kerupuk Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ).....	6-50
6.88. Memisahkan Kerupuk Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ) .....	6-51
6.89. Memisahkan Kerupuk Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ) .....	6-51

6.90. Hasil REBA Usulan Memisahkan Kerupuk Sisi Kiri.....	6-51
6.91. Memisahkan Kerupuk Sisi Kanan ( <i>neck</i> ) .....	6-52
6.92. Memisahkan Kerupuk Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ) .....	6-52
6.93. Memisahkan Kerupuk Sisi Kanan ( <i>leg</i> ).....	6-52
6.94. Memisahkan Kerupuk Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ).....	6-53
6.95. Memisahkan Kerupuk Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ) .....	6-53
6.96. Memisahkan Kerupuk Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ).....	6-53
6.97. Hasil REBA Usulan Memisahkan Kerupuk Sisi Kanan.....	6-54
6.98. Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>neck</i> ) .....	6-54
6.99. Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>trunk</i> ) .....	6-55
6.100. Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>leg</i> ) .....	6-55
6.101. Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>upper arm</i> ) .....	6-55
6.102. Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>lower arm</i> ).....	6-56
6.103. Memotong Kerupuk Sisi Kiri ( <i>wrist</i> ) .....	6-56
6.104. Hasil REBA Usulan Memotong Kerupuk Sisi Kiri .....	6-56
6.105. Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>neck</i> ) .....	6-57
6.106. Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>trunk</i> ).....	6-57
6.107. Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>leg</i> ) .....	6-58
6.108. Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>upper arm</i> ) .....	6-58
6.109. Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>lower arm</i> ).....	6-58
6.110. Memotong Kerupuk Sisi Kanan ( <i>wrist</i> ) .....	6-59
6.111. Hasil REBA Usulan Memotong Kerupuk Sisi Kanan.....	6-59
6.112. Penerapan Kotak P3K .....	6-61
6.113. Penerapan APAR CO2 .....	6-62
6.114. Perbandingan Penggulangan Adonan Aktual dan Usulan .....	6-62
6.115. Perbandingan Mengukus Adonan Aktual dan Usulan .....	6-64
6.116. Perbandingan Memisah Adonan Aktual dan Usulan .....	6-65
6.117. Perbandingan Memotong Adonan Aktual dan Usulan.....	6-67
6.118. Perbandingan <i>Feeder</i> Pada Mesin Memotong Aktual dan Usulan .....	6-67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
1	Lembar Komentar	1
2	Lembar Bimbingan	2

