

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah (1) Dapat memberikan rancangan dan design kamar kos yang sesuai dengan kebutuhan konsumen; (2) Memberikan rancangan dan design kursi, meja, lemari, tempat tidur dan tempat masak yang multifungsi di kamar kos; (3) Mengetahui rancangan layout lampu yang optimal agar nyaman saat berada di kamar kos; (4) Mengetahui kondisi lingkungan fisik yang optimal di dalam kamar kos.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilakukan pada November 2020 hingga Desember 2020 di Rumah Kos Juara yang terletak di Bandung bagian Timur. Subyek penelitian ini adalah para pekerja dari luar kota yang membutuhkan tempat tinggal untuk bekerja. Objek penelitiannya adalah kamar kos yang memiliki 2 tipe yaitu panjang 500cm x lebar 300cm dan 300cm x 300cm. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi langsung, dokumentasi, dan pengukuran. Analisis dalam penelitian ini merupakan data deskriptif.

Hasil dari penelitian ini adalah (1) Rancangan fasilitas dan *design* kamar kos; (2) Rancangan meja, kursi, lemari, tempat tidur, dan tempat masak multifungsi dengan menggunakan data antropometri; (3) Rancangan layout dan bentuk lampu yang digunakan dalam kamar kos; (4) Kondisi lingkungan fisik kamar kos yang optimal sesuai dengan teori Lingkungan Fisik.

Kata Kunci: Ergonomi, Rancangan, *Design*, Kamar Kos

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR PUSTAKA	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1-1
1.1 Latar Belakang Masalah	1-1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah	1-2
1.3 Batasan dan Asumsi	1-2
1.4 Perumusan Masalah	1-3
1.5 Tujuan Penelitian	1-3
1.6 Sistematika Penulisan	1-4
BAB II Landasan Teori	2-1
2.1 Ergonomi	2-1
2.2 Antropometri	2-3
2.2.1 Definisi Antropometri	2-3

DAFTAR ISI (lanjutan)

2.2.2 Data Antropometri	2-3
2.3 Lingkungan Fisik	2-9
2.3.1 Definisi Lingkungan Fisik.....	2-9
2.3.2 <i>Ambient Factor</i>	2-10
2.4 <i>Nursing Need Theory</i>	2-15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	3-1
3.1 Flowchart Penelitian.....	3-1
3.2 Keterangan Flowchart	3-3
3.2.1 Penelitian Pendahuluan	3-3
3.2.2 Identifikasi Masalah.....	3-3
3.2.3 Pembatasan Masalah dan Asumsi	3-3
3.2.4 Perumusan Masalah	3-3
3.2.5 Tujuan Penelitian	3-4
3.2.6 Tinjauan Pustaka.....	3-4
3.2.7 Pengumpulan Data	3-4
3.2.8 Penentuan Metode Untuk Memecahkan Masalah.....	3-5
3.2.9 Perancangan dan Analisis	3-5
3.2.10 Kesimpulan dan Saran.....	3-5

DAFTAR ISI (lanjutan)

BAB IV PENGUMPULAN DATA	4-1
4.1 Pengumpulan Data Umum.....	4-1
4.1.1 Lokasi Tempat Penelitian.....	4-1
4.2 Data Lingkungan Fisik.....	4-3
4.2.1 Pencahayaan.....	4-3
4.2.2 Temperatur dan Kelembaban.....	4-7
4.2.3 Ventilasi dan Sirkulasi.....	4-8
4.2.4 Kebisingan.....	4-8
4.3 Fasilitas Kamar Kos.....	4-10
4.4 Fasilitas Kamar Kos.....	4-11
BAB V PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS	5-1
5.1 Analisis Perancangan Produk.....	5-1
5.1.1 Analisis Ukuran Perancangan.....	5-1
5.2 Analisis <i>Nursing Need Theory</i> dan K3.....	5-9
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	6-1
6.1 Kesimpulan.....	6-1
6.2 Saran.....	6-4

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Data Antropometri	2-4
Tabel 2.2 Keterangan Data Antropometri	2-7
Tabel 2.3 Data Antropometri Tangan	2-11
Tabel 2.4 Batas Kebisingan.....	2-12
Tabel 2.5 Batas Pencahayaan.....	2-12
Tabel 4.1 Data Antropometri	4-11
Tabel 5.1 Dimensi Meja.....	5-3
Tabel 5.2 Dimensi Kursi	5-3
Tabel 5.3 Dimensi Tempat Masak	5-4
Tabel 5.4 Dimensi Lemari.....	5-4
Tabel 5.5 Dimensi Tempat Tidur	5-4
Tabel 5.6 Dimensi Meja.....	5-7
Tabel 5.7 Dimensi Lemari.....	5-7
Tabel 5.8 Dimensi Tempat Tidur	5-8

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Antropometri Tubuh.....	2-5
Gambar 2.2 Antropometri Tubuh II.....	2-5
Gambar 2.3 Antropometri Tubuh III.....	2-6
Gambar 2.4 Antropometri Tubuh IV.....	2-6
Gambar 2.5 Antropometri Tangan.....	2-9
Gambar 2.6 Kebutuhan Manusia.....	2-15
Gambar 3.1 Bagian alir.....	3-1
Gambar 3.1 Bagian alir (lanjutan).....	3-2
Gambar 4.1 Lokasi Rumah Kos.....	4-1
Gambar 4.2 Kamar Pertama.....	4-2
Gambar 4.3 Dimensi Ukuran Kamar.....	4-2
Gambar 4.4 Kamar Kedua.....	4-3
Gambar 4.5 Dimensi Ukuran Kamar Kedua.....	4-3
Gambar 4.6 Titik Pengambilan Cahaya I.....	4-4
Gambar 4.7 Titik Pertama I.....	4-4
Gambar 4.8 Titik Kedua I.....	4-4
Gambar 4.9 Titik Ketiga I.....	4-5
Gambar 4.10 Titik Keempat I.....	4-5
Gambar 4.11 Titik Pengambilan Cahaya II.....	4-5
Gambar 4.12 Titik Pertama II.....	4-6
Gambar 4.13 Titik Kedua II.....	4-6

DAFTAR GAMBAR (lanjutan)

Gambar 4.14 Titik Ketiga II.....	4-6
Gambar 4.15 Titik Keempat II.....	4-7
Gambar 4.16 Temperatur	4-7
Gambar 4.17 Titik Pengambilan Kebisingan I.....	4-8
Gambar 4.18 Titik Pengambilan Kebisingan II	4-9
Gambar 4.19 Titik Pertama.....	4-9
Gambar 4.20 Titik Kedua.....	4-9
Gambar 4.21 Titik Ketiga	4-10
Gambar 4.22 Titik Keempat.....	4-10
Gambar 5.1 Rancangan Kamar Kos 500cm x 500cm.....	5-1
Gambar 5.2 Rancangan Kamar Kos 500cm x 500cm (2)	5-1
Gambar 5.3 Rancangan Kamar Kos 500cm x 500cm (3)	5-2
Gambar 5.4 Rancangan Kamar Kos 500cm x 500cm (4)	5-2
Gambar 5.5 Rancangan Kamar Kos 500cm x 500cm (5)	5-2
Gambar 5.6 Rancangan Kamar Kos 500cm x 300cm (1)	5-6
Gambar 5.7 Rancangan Kamar Kos 500cm x 300cm (2)	5-6
Gambar 5.8 Rancangan Kamar Kos 500cm x 300cm (3)	5-6
Gambar 6.1 Rancangan Kamar Kos (I).....	6-1
Gambar 6.2 Rancangan Kamar Kos (II)	6-1
Gambar 6.3 Kursi Kamar Kos.....	6-1
Gambar 6.4 Rancangan Meja.....	6-2

DAFTAR GAMBAR (lanjutan)

Gambar 6.5 Rancangan Lemari.....	6-2
Gambar 6.6 Rancangan Tempat Tidur.....	6-2
Gambar 6.7 Rancangan Tempat Masak.....	6-3
Gambar 6.8 Rancangan Layout Lampu.....	6-3
Gambar 6.9 Rancangan Warna.....	6-3
Gambar 6.10 Rancangan Ventilasi, Jendela, AC dan Lampu.....	6-4



DAFTAR PUSTAKA

- Bridger, R.S. (2003). *Introduction to ergonomics* (2nd ed.). New York: Taylor & Francis.
- Nurmianto, Eko. 1998. *Ergonomi konsep dasar dan aplikasinya*. Jakarta: Guna Widya.
- Hidayat UMG (2019). *Rahasia Mahir AutoCAD*, Jakarta: *Writing Revolution*, ISBN: 978-602-50765-4-1
- Panero, J. dan Zelnik, M. 1979. *Human Dimension and Interior Space*. London : *The Architectural Press Ltd*.
- Probo Hindarto, 2009. “Warna untuk Design Interior” Yogyakarta. Media Pressindo
- Ahtisham, Younas; Jacoline, Sommer (2015). *Integrating Nursing Theory and Process into Practice; Virginia's Henderson Need Theory*. Vol. 8 Issue 2
- Bonnin, Gael. 2006. “Physical environment and service experience : an appropriation-based model”. *Journal of Services Research*, 6 (7), 45-65.
- <https://antropometriindonesia.org> (2013) Rekap Data Antropometri Indonesia. Diakses pada 7 Februari 2021, dari https://antropometriindonesia.org/index.php/detail/artikel/4/10/data_antropometri
- <https://www.idntimes.com> (2017,11 Juli) Indonesia Dengan Penduduk Terpendek di Dunia. Diakses pada 7 Februari 2021, dari <https://www.idntimes.com/news/world/robin-wu/indonesia-negara-dengan-penduduk-terpendek-c1c2/3>
- <http://xindustri.blogspot.com>.(2017,22Agustus).Seleksi Konsep Produk. Diakses pada 23 Januari 2021, dari <http://xindustri.blogspot.com/2017/08/seleksi-konsep-produk.html>