

## ABSTRAK

### **PENGARUH PEMBERIAN SERBUK DAUN TORBANGUN (*Coleus amboinicus* L) TERHADAP BERAT BADAN BAYI TIKUS MENYUSU**

Raden Zahra Nadhira Yasmin, 2020

Pembimbing I : Stella Tinia, dr., M.Kes., IBCLC.

Pembimbing II : July Ivone, dr, M.K.K., MPd.Ked

Gagalnya ASI eksklusif dikarenakan ASI yang kurang. Galactagogue yang sering dikonsumsi untuk mengatasi masalah ini adalah daun torbangun (*Coleus amboinicus* Lour). Berat badan bayi merupakan indikator kecukupan ASI. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh daun torbangun terhadap berat badan bayi tikus menyusui dan mencari dosis efektifnya dari variasi dosis yang ada. Desain penelitian bersifat eksperimental laboratorium dengan menggunakan sampel 30 ekor induk tikus yang dibagi menjadi 5 kelompok perlakuan yaitu SDT-A(108 mg/kali), SDT-B(216 mg/kali), SDT-C(432 mg/kali), domperidone (1 mg/kgBB/ kali) sebagai kontrol positif dan CMC 10% yang masing-masing diberikan 3 x 3 ml peroral selama 14 hari pasca melahirkan. Setiap induk tikus menyusui 6 bayi tikus dan berat badan bayi ditimbang selama 14 hari. Analisis data menggunakan Kruskal-Wallis dilanjutkan dengan uji Mann-Whitney. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan berat badan secara data pada semua kelompok dengan rata-rata: CMC (128,62%), domperidone (148,22%), SDT-A(154,41%), SDT-B(169,57%), dan SDT-C(188,32%) namun tidak teruji secara statistik. Pada uji statistik didapatkan perbedaan yang bermakna antara SDT-C dengan CMC 10% dan domperidone ( $p < 0,05$ ) Pada SDT-A dan SDT-B tidak berbeda secara signifikan dengan CMC 10% dan domperidone ( $p > 0,05$ ). Disimpulkan bahwa pemberian daun torbangun meningkatkan berat badan bayi tikus menyusui dan dosis yang paling efektif adalah SDT-C namun tidak teruji secara statistik.

Kata kunci : galactagogue, torbangun, berat badan

## ABSTRACT

### **THE INFLUENCE OF ADMINISTRATION OF TORBANGUN LEAF (*Coleus amboinicus* Lour) POWDER ON THE INCREASE OF BREAST- FED BABY RATS' WEIGHT**

Raden Zahra Nadhira Yasmin, 2020

First supervisor : Stella Tinia, dr., M.Kes., IBCLC.

Second supervisor : July Ivone, dr, M.K.K., MPd.Ked

The failure of exclusive breastfeeding is due to insufficient breast milk. The galactagogue that is often consumed to treat this problem is the leaves of torbangun (*Coleus amboinicus* Lour). Baby weight is an indicator of the adequacy of breast milk. The research purposes was to determine the effect of torbangun leaves on the body weight of breastfeeding mice and to find the effective dose of the existing dosage variations. The research design was laboratory experimental using a sample of 30 mother rats divided into 5 treatment groups, namely SDT-A (108 mg/time), SDT-B (216 mg/times), SDT-C (432 mg /times), domperidone. (1 mg/kg BW/times) as a positive control and CMC 10%, each of which was given 3 x 3 ml orally for 14 days after delivery. Each mother rat breastfed 6 baby rats and the babies' body weight was weighed for 14 days. Data analysis using Kruskal-Wallis followed by Mann-Whitney test. The results showed an increase in body weight in data in all groups with a mean: CMC (128.62%), domperidone (148.22%), SDT-A (154.41%), SDT-B (169.57%). ), and SDT-C (188.32%) but not statistically tested. In statistical tests, there was a significant difference between SDT-C with CMC 10% and domperidone ( $p < 0.05$ ). SDT-A and SDT-B were not significantly different from CMC 10% and domperidone ( $p > 0.05$ ). It was concluded that the administration of torbangun leaves increased the body weight of breastfeeding rats and the most effective dose was SDT-C but it was not statistically tested.

Keyword : galactagogue, torbangun, weight

## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	2
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anatomi dan Fisiologi Mammae.....	6
2.1.1 Anatomi Glandula Mammae Wanita.....	6
2.1.2 Perkembangan Mammae dan Laktogenesis.....	10
2.1.3 Ejeksi ASI.....	11
2.1.4 Komposisi ASI.....	13
2.2 Pertumbuhan Manusia.....	16

2.3 Galactogogue.....	21
2.3.1 Torbangun.....	22
2.3.1.1 Penggunaan Torbangun.....	25
2.3.2 Domperidone.....	25
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	28
3.1.1 Alat Penelitian.....	28
3.2.1 Bahan Penelitian.....	28
3.2 Subjek Penelitian.....	28
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	28
3.2.1.1 Kriteria Inklusi Induk Tikus.....	28
3.2.1.2 Kriteria Inklusi Bayi Tikus.....	29
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	29
3.2.2.1 Kriteria Eksklusi Induk Tikus.....	29
3.2.2.2 Kriteria Eksklusi Bayi Tikus.....	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	29
3.3.2 Waktu Penelitian.....	29
3.4 Besar Sampel.....	29
3.5 Metode Penelitian.....	30
3.5.1 Desain Penelitian.....	30
3.5.2 Variabel Penelitian.....	30
3.5.2.1 Variabel Perlakuan.....	30
3.5.2.2 Variabel Respon.....	30
3.5.3 Definisi Operasional Variabel.....	31
3.5.3.1 Variabel Perlakuan.....	31
3.5.3.2 Variabel Respon.....	31
3.6 Prosedur Penelitian.....	31
3.6.1 Pengumpulan Bahan Uji.....	31
3.6.2 Persiapan Bahan Uji.....	32
3.6.3 Persiapan Hewan Coba.....	32

3.6.4	Prosedur Penelitian.....	32
3.6.5	Cara Pemeriksaan.....	33
3.6.5.1	Pengumpulan Sampel.....	33
3.6.5.2	Pengambilan Data.....	33
3.6.6	Prosedur Terminasi Hewan Coba.....	34
3.7	Analisis Data.....	34
3.7.1	Uji Normalitas Data.....	34
3.7.2	Analisis Data.....	34
3.7.2.1	Hipotesis Statistik.....	34
3.7.2.2	Kriteria Uji.....	35
3.8	Aspek Etik Penelitian.....	35
BAB IV.....		36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		36
4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.1.1	Presentase Peningkatan BB Bayi Tikus Menyusu.....	36
4.1.3	Uji Normalitas dan Homogenitas Varian.....	37
4.1.4	Uji Kruskal-Wallis Rerata Presentase Peningkatan BB Bayi Tikus.....	38
4.2	Pembahasan.....	40
4.2.1	Uji Hipotesis.....	43
BAB V.....		45
SIMPULAN.....		45
5.1	Simpulan.....	45
5.2	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....		47
LAMPIRAN.....		55
RIWAYATHIDUP.....		65

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rerata Persentase Peningkatan Berat Badan Bayi Tikus.....	36
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Persentase Peningkatan BB.....	37
Tabel 4.3 Hasil Kruskal-Wallis Presentase Peningkatan BB Bayi Tikus.....	38
Tabel 4.4 Hasil Uji Mann-Whitney Rerata Peningkatan BB Bayi Tikus.....	39



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Glandula Mammae.....	7
Gambar 2.2 Suplai Arteri Glandula Mammae.....	8
Gambar 2.3 Drainase Vena Glandula Mammae.....	8
Gambar 2.4 Persarafan Glandula Mammae.....	9
Gambar 2.5 Drainase Sistem Limfatik Glandula Mammae.....	10
Gambar 2.6 Produksi dan Ejeksi ASI.....	13
Gambar 2.7 Weight for Length-Boys.....	18
Gambar 2.8 Length for Age-Boys.....	19
Gambar 2.9 Weight for Age-Boys.....	19
Gambar 2.10 Weight for Length-Girls.....	20
Gambar 2.11 Length for Age-Girls.....	20
Gambar 2.12 Weight for Age-Girls.....	21
Gambar 2.13 Daun Torbangun.....	23
Gambar 2.14 Daun dan Batang Torbangun.....	23
Gambar 2.15 Torbangun yang dikeringkan.....	24
Grafik 4.1.2 Grafik Rerata Presentase Peningkatan Berat Badan Bayi Tikus.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perhitungan Dosis.....	54
Lampiran 2 Presentase Peningkatan Berat Badan Bayi Tikus Usia 14 Hari...	55
Lampiran 3 Hasil SPSS.....	56
Lampiran 4 Dokumentasi Percobaan .....	62
Lampiran 5 Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian.....	64

