BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perbandingan pengetahuan ibu mengenai pemilihan sikat gigi yang baik, berdasarkan tingkat pendidikan terakhir terdapat perbedaan yang signifikan (bermakna) antara pengetahuan ibu berdasarkan tingkat pendidikan terakhir SMP dan SMA sederajat jika dibandingkan dengan pendidikan terakhir Diploma/Sarjana, yang berarti pendidikan seorang ibu dapat mempengaruhi baik atau tidaknya ibu dalam pengambilan keputusan memilih sikat gigi yang baik.

5.2 Saran

1. Bagi ibu

Ibu diharapkan sebaiknya lebih menambah wawasan pengetahuan mengenai pemilihan sikat gigi untuk mengetahui sikat gigi yang baik untuk digunakan. Salah satu contohnya ibu dapat menambah wawasan tersebut dengan cara mengikuti penyuluhan yang diadakan oleh pemerintah, tokoh masyarakat, tenaga kesehatan dan juga komunitas yang mengadakan penyuluhan kebersihan gigi dan rongga mulut dan pemilihan sikat gigi yang baik.

2. Bagi pemerintah

Diharapkan dapat melakukan penyuluhan tentang kebersihan gigi dan rongga mulut dan pemilihan sikat gigi yang baik, agar masyarakat

khususnya ibu dapat memahami selain kita harus menjaga kebersihan gigi dan rongga mulut, masyarakat juga mengetahui pemilihan sikat gigi yang baik untuk di pakai.

3. Bagi peneliti lain

- a) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai peran ibu berdasarkan tingkat pendidikan terakhir dalam merawat dan menjaga kebersihan gigi dan rongga mulut anak.
- b) Berkaitan dengan jumlah sampel, sebaiknya pada penelitian yang akan datang jumlah sampel pada masing-masing kelompok memiliki jumlah yang setara. Oleh karena itu penulis menyarankan pengambilan sampel menggunakan metode teknik *stratified random sampling*.
- c) Berkaitan dengan tempat penelitian, sebaiknya melakukan survey terlebih dahulu agar dapat mengetahui fenomena yang ada dilingkungan tempat penelitian.
- d) Berkaitan dengan usia responden, pada kriteria inklusi agar dapat mencantumkan batas usia responden yang ikut bertasipasi, sehingga penelitian dapat lebih relevan.