

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 9–24 BULAN DI DESA PATARUMAN KABUPATEN BANDUNG BARAT

Aimee Wineyna Kambey, 2020,

Pembimbing I : Cindra Paskaria, dr., MKM.

Pembimbing II : Desman Situmorang, dr., SpA.

Latar belakang: *Stunting* masih menjadi salah satu permasalahan gizi balita di Indonesia. Kondisi ini ditandai dengan tinggi badan yang lebih pendek dibandingkan tinggi badan rata-rata sesuai usia. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan *stunting* yaitu status gizi ibu selama kehamilan. Pengukuran lingkaran lengan atas (LiLA) dan kenaikan berat badan selama hamil dapat digunakan untuk memantau status gizi ibu hamil. Ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) memiliki ukuran LiLA <23,5 cm dan kenaikan berat badan yang rendah.

Tujuan: Mengetahui hubungan status gizi ibu saat hamil berdasarkan ukuran LiLA dan kenaikan berat badan trimester III dengan kejadian *stunting* pada balita usia 9–24 bulan.

Metode: Analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *cluster random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 46 ibu dan balita. Variabel bebas berupa ukuran LiLA dan kenaikan berat badan trimester III yang diperoleh dari buku KIA, serta variabel terikat adalah kejadian *stunting*. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan $\alpha=0,05$.

Hasil: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi ibu saat hamil berdasarkan LiLA ($p=0,497$) dan kenaikan berat badan trimester III ($p=0,328$) dengan kejadian *stunting*.

Simpulan: Tidak terdapat hubungan antara status gizi ibu saat hamil berdasarkan LiLA dan kenaikan berat badan trimester III dengan kejadian *stunting*.

Kata kunci: *stunting*, status gizi ibu, kehamilan, LiLA.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF MATERNAL NUTRITIONAL STATUS DURING PREGNANCY WITH STUNTING OCCURRENCE AMONG CHILDREN AGES 9–24 MONTHS IN DESA PATARUMAN KABUPATEN BANDUNG BARAT

Aimee Wineyna Kambey, 2020,

Supervisor 1 : Cindra Paskaria, dr., MKM.

Supervisor 2 : Desman Situmorang, dr., SpA.

Background: Stunting remains one of nutritional problems among children in Indonesia. This is characterized by a height that is shorter than the average height for age. One of the factors that can cause stunting is maternal nutritional status during pregnancy. Mid-upper arm circumference (MUAC) and gestational weight gain measurement can be used to monitor maternal nutritional status during pregnancy. Pregnant women experience Chronic Energy Deficiency (CED) is characterized by MUAC <23,5 cm and low gestational weight gain.

Objective: To find out the relationship of maternal nutritional status during pregnancy based on MUAC measurement and third trimester weight gain with stunting occurrence among children ages 9–24 months.

Method: Observational analytic with cross sectional design. The sampling was carried out by cluster random sampling method with a total sample of 46 mothers and children. Independent variables were MUAC measurement and third trimester weight gain obtained from maternal-and-child health (MCH) book. Dependent variable was occurrence of stunting. Data analysis used in this study was chi square test with $\alpha=0,05$.

Result: There is no significant association between maternal nutritional status during pregnancy based on MUAC ($p=0,497$) dan third trimester weight gain ($p=0,328$) with occurrence of stunting.

Conclusion: There is no association between maternal nutritional status during pregnancy based on MUAC and third trimester weight gain with occurrence of stunting.

Key words: stunting, maternal nutritional status, pregnancy, MUAC.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tumbuh Kembang.....	6
2.2 Penilaian Status Gizi Anak.....	6
2.2.1 Indeks Antropometri	7
2.2.1.1 Panjang Badan menurut Usia (PB/U)	7
2.2.1.2 Berat Badan menurut Usia (BB/U)	9
2.2.1.3 Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB)	9
2.2.1.4 <i>Body Mass Index</i> menurut Usia (BMI/U)	9

2.3 <i>Stunting</i>	10
2.3.1 Definisi.....	10
2.3.2 Epidemiologi	10
2.3.3 Faktor Penyebab.....	11
2.3.3.1 Faktor Keluarga dan Rumah Tangga	12
Status Gizi Maternal yang Buruk	12
Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	13
2.3.3.2 Pemberian ASI	14
2.3.3.3 Pemberian MP-ASI yang Inadekuat.....	14
2.3.3.4 Infeksi.....	15
2.3.4 Cara Diagnosis	16
2.3.5 Dampak	17
2.4 Gizi Ibu Hamil.....	18
2.4.1 Definisi Gizi	18
2.4.2 Pengaruh Gizi pada Kehamilan.....	18
2.4.3 Kebutuhan Gizi selama Kehamilan.....	19
2.4.4 Penilaian Status Gizi Ibu Hamil.....	20
2.4.4.1 Lingkar Lengan Atas (LiLA)	21
2.4.4.2 Kenaikan Berat Badan Hamil.....	21
2.4.5 Masalah Gizi pada Ibu Hamil	22
2.4.5.1 Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	23
2.5 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK)	24
2.6 Gambaran Demografis Desa Pataruman	25
BAB III.....	26
BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Alat dan Bahan.....	26
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.3 Prosedur Penelitian.....	26
3.3.1 Pengukuran Panjang Badan.....	27
3.4 Rancangan Penelitian	27
3.4.1 Desain Penelitian.....	27

3.4.2 Variabel Penelitian	28
3.4.3 Definisi Operasional.....	28
3.4.3.1 <i>Stunting</i>	28
3.4.3.2 LiLA (Lingkar Lengan Atas)	28
3.4.3.3 Kenaikan Berat Badan Trimester III	29
3.5 Sampel Penelitian.....	30
3.5.1 Besar Sampel.....	30
3.5.2 Pengambilan Sampel.....	30
3.6 Subjek Penelitian.....	31
3.7 Sumber dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	31
3.8.1 Hipotesis Statistik.....	32
3.8.2 Kriteria Uji	32
3.9 Etik Penelitian	32
BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil	33
4.2 Pembahasan.....	34
4.3 Uji Hipotesis.....	37
BAB V.....	38
SIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1 Simpulan	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	42
RIWAYAT HIDUP	51

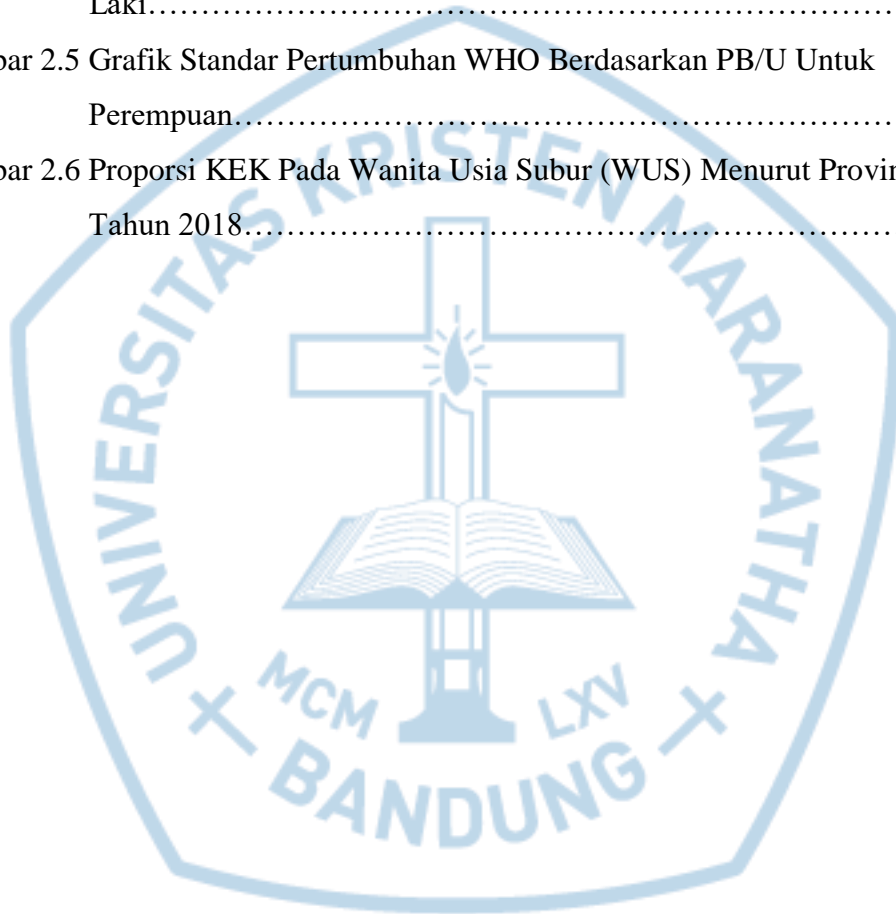
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Balita.....	10
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi (AKG) Beberapa Zat Gizi Yang Dianjurkan Untuk Ibu Hamil.....	20
Tabel 2.3 Komponen Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan.....	22
Tabel 4.1 Hubungan LiLA Ibu Saat Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i>	33
Tabel 4.2 Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Saat Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i>	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Pengukuran Panjang Badan Menggunakan <i>Length Board</i>	8
Gambar 2.2 Proporsi Status Gizi Sangat Pendek dan Pendek pada Balita Tahun 2018.....	11
Gambar 2.3 Faktor Penyebab dan Dampak <i>Stunting</i>	15
Gambar 2.4 Grafik Standar Pertumbuhan WHO Berdasarkan PB/U Untuk Laki- Laki.....	16
Gambar 2.5 Grafik Standar Pertumbuhan WHO Berdasarkan PB/U Untuk Perempuan.....	17
Gambar 2.6 Proporsi KEK Pada Wanita Usia Subur (WUS) Menurut Provinsi Tahun 2018.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Keputusan Etik Penelitian.....	42
LAMPIRAN 2 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	43
LAMPIRAN 3 <i>Informed Consent</i>	44
LAMPIRAN 4 Data Penelitian.....	45
LAMPIRAN 5 Hasil Uji Statistk.....	46
LAMPIRAN 6 Dokumentasi Penelitian.....	47

