

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Tidak terdapat hubungan antara ketidakpuasan citra tubuh dan tingkat depresi pada mahasiswi tingkat tiga angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

#### **5.2 Saran**

1. Penelitian lebih lanjut mengenai indeks massa tubuh dan tingkat ansietas karena penelitian ini tidak meneliti lebih lanjut mengenai indeks massa tubuh dan tidak terdapat hubungan antara ketidakpuasan citra tubuh dan depresi sehingga penelitian selanjutnya dapat menghubungkan dengan tingkat yang lebih ringan dari depresi yaitu dengan tingkat ansietas.
2. Penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor penyebab depresi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara ketidakpuasan citra tubuh dan tingkat ansietas, atau stres atau evaluasi negatif terhadap diri sendiri, dikarenakan pada penelitian ini hanya meneliti hubungan ketidakpuasan citra tubuh dan tingkat depresi saja.