

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KETIDAKPUASAN CITRA TUBUH DAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWI TINGKAT TIGA ANGKATAN 2017 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

Penyusun : Marsya Renalda, 2020
Pembimbing 1 : Ade Kurnia S, dr., Sp.KJ
Pembimbing 2 : Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., MKes.

Masa remaja merupakan masa penting untuk terjadinya obesitas dan masalah kesehatan mental. Ketidakpuasan citra tubuh sering terjadi seiring berat badan yang meningkat dan stigma di lingkungan yang menilai baik dan buruk citra tubuh seseorang. Depresi adalah gangguan mood yang umum tetapi serius, yang dapat menyebabkan gejala yang cukup berat yang dapat memengaruhi perasaan, pikiran, dan aktivitas sehari-hari seperti tidur, makan, atau bekerja dengan gejala yang dirasakan setidaknya selama dua minggu terakhir. Ketidakpuasan citra tubuh dan depresi sering dialami pada usia remaja terutama pada perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara ketidakpuasan citra tubuh dan tingkat depresi pada mahasiswa tingkat tiga angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha. Metode penelitian ini adalah potong lintang dan analitik dengan *whole sampling*. Subjek penelitian adalah seluruh mahasiswa tingkat tiga angkatan 2017 sebanyak 128 orang. Pengukuran ketidakpuasan citra tubuh menggunakan instrumen *Body Shape Questionnaire 34* dan tingkat depresi menggunakan instrumen *Beck Depression Inventory II*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* yang menghasilkan $p=0,268$, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara ketidakpuasan citra tubuh dan tingkat depresi pada mahasiswa tingkat tiga angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Kata Kunci: ketidakpuasan citra tubuh, tingkat depresi, mahasiswa tingkat tiga angkatan 2017 FK UKM

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN BODY IMAGE DISSATISFACTION AND DEPRESSION LEVEL ON THIRD YEAR FEMALE MEDICAL STUDENTS CLASS OF 2017 OF THE FACULTY OF MEDICINE OF MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY

Researcher : Marsya Renalda, 2020
Supervisor 1 : Ade Kurnia S, dr., Sp.KJ
Supervisor 2 : Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., MKes.

Obesity and mental health are delicate subjects for teenagers. Combination of increasing body mass and the society's beauty standards will often lead to the dissatisfaction of their body image that judged good or bad. Depression is fairly common but yet it is a really serious matter that most likely will affect the mood and the feeling which in further will disturb the mundane daily activities such as sleep, eat, and work with any symptoms that have been felt for at least the past two weeks. Body image dissatisfaction is quite common among the teenagers especially female teenagers. The objective of this research is to observe the correlation between body image dissatisfaction and depression level on third year female medical students of the Faculty of Medicine of Maranatha Christian University. This research utilized the whole sampling method. 128 female students from class of 2017 took up the space as the subjects of this research. Body image dissatisfaction was measured using the Body Shape Questionnaire 34 and depression levels was measured using Beck Depression Inventory II. The Chi-Square was used as the statistical analysis tool which resulted in $p=0,268$, therefore it could be concluded that there was no significantly correlation between body image dissatisfaction and depression level on third year female medical students class of 2017 of the Faculty of Medicine of Maranatha Christian University.

Keywords: *body image dissatisfaction, depression level, third year female medical students class of 2017 of the Faculty of Medicine of Maranatha Christian University*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Rangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	6
1.5.1 Kerangka Pemikiran	6
1.5.2 Hipotesis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Obesitas.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi dan Faktor Risiko.....	8
2.1.3 Klasifikasi Berat Badan	10
2.2 Ciri-ciri Remaja Akhir Usia 18-24 Tahun	10
2.3 Citra tubuh	11
2.3.1 Definisi	11
2.3.2 Penilaian Citra Tubuh	11
2.4 Kesadaran.....	12
2.4.1 Definisi	12
2.4.2 Teori Kesadaran.....	12
2.5 Depresi.....	13
2.5.1 Definisi	13
2.5.2 Faktor Risiko	14
2.5.3 Patofisiologi.....	14

2.5.4	Gejala Klinis	15
2.5.5	Diagnosis	16
2.5.6	Penatalaksanaan	16
2.5.7	Pencegahan	17
2.5.8	Prognosis.....	18
2.6	Kuesioner Penilaian Depresi.....	18
2.6.1	Body Shape Questionnaire (BSQ-34).....	18
2.6.2	Beck Depression Inventory-II (BDI-II).....	19
BAB III	20
BAHAN DAN METODE PENELITIAN	20
3.1	Alat dan Bahan Penelitian.....	20
3.2	Subjek Penelitian	20
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.4	Besar Sampel	21
3.5	Rancangan Penelitian.....	21
3.5.1	Desain Penelitian	21
3.5.2	Variabel Penelitian.....	21
3.5.3	Definisi Operasional Variabel	21
3.5.4	Data yang Diukur.....	22
3.6	Prosedur Penelitian	22
3.7	Metode Analisis Data	23
3.7.1	Hipotesis Statistik	23
3.7.2	Kriteria Uji.....	23
3.8	Etik Penelitian.....	23
BAB IV	24
HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1	Hasil Penelitian.....	24
4.2	Pembahasan	25
4.3	Pengujian Hipotesis	27
BAB V	29
SIMPULAN DAN SARAN	29
5.1	Simpulan	29
5.2	Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN 1	34
RIWAYAT HIDUP	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan	10
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Ketidakpuasan Citra Tubuh dan Tingkat Depresi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Tingkat Tiga	24
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Chi-Square Ketidakpuasan Citra Tubuh dan Tingkat Depresi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Tingkat Tiga	25



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Keseimbangan Energi ¹⁹	9
Gambar 2. Teori Kesadaran ²⁶	13



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	34
LAMPIRAN 2. Lembar Biodata.....	35
LAMPIRAN 3. Kuesioner <i>BSQ-34</i>	36
LAMPIRAN 4. Kuesioner <i>Beck Depression Inventory II</i>	40
LAMPIRAN 5. Lembar Jawaban <i>Beck Depression Inventory II</i>	46
LAMPIRAN 6. Surat Keputusan Etik Penelitian	48
LAMPIRAN 7. Hasil Skor Ketidakpuasan pada Mahasiswi Tingkat Tiga Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.....	49
LAMPIRAN 8. Hasil Skor Tingkat Depresi pada Mahasiswi Tingkat Tiga Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Kristen Maranatha.....	52
LAMPIRAN 9. Hasil Pengukuran Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswi Tingkat Tiga Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Kristen Maranatha	55
LAMPIRAN 10. Hasil Uji Chi-Square	58

