

ABSTRAK

Indonesia merupakan negara dengan konsumsi rokok terbesar di dunia setelah Tiongkok dan India. Konsumsi rokok di Indonesia secara keseluruhan mencapai 66% dari jumlah penduduk. Di samping itu, paparan asap rokok menyebabkan 1,2 juta kematian setiap tahunnya. Merokok merupakan kebiasaan yang sangat umum di kalangan masyarakat termasuk mahasiswa di Universitas Kristen Maranatha. Oleh karena itu, terdapat Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok yang ditetapkan oleh Universitas Kristen Maranatha sebagai salah satu upaya menciptakan lingkungan kampus yang sehat. Penelitian ini merupakan penelitian *Causal Explanatory*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji dan menganalisis pengaruh Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku merokok mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Kristen Maranatha. Sampel yang dipilih sebagai subjek penelitian adalah mahasiswa yang merokok di Fakultas Ekonomi dengan Program Studi S1 Manajemen dan Akuntansi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner berjudul *Global Tobacco Surveillance System* yang diterbitkan oleh *World Health Organization* (WHO). Hasil penelitian didapatkan bahwa pengaruh Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok terhadap pengetahuan mahasiswa adalah sebesar 95,1%, sikap mahasiswa sebesar 90,5%, dan perilaku mahasiswa sebesar 85,5%. Hasil analisis hubungan antara pengaruh Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku menunjukkan nilai $p = 0,000 < 0,05$. Kesimpulan penelitian ini yaitu Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok memengaruhi pengetahuan, sikap, dan perilaku merokok mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Kristen Maranatha, maka disarankan bagi pihak universitas untuk memberikan penyuluhan kepada mahasiswa tentang Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok agar dipahami dan dilaksanakan serta lebih tegas dalam memberlakukan kebijakan tersebut.

Kata kunci: Kebijakan, Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Kawasan Tanpa Asap Rokok, Merokok.

ABSTRACT

Indonesia is the country with the largest cigarette consumption in the world after China and India. Cigarette consumption in Indonesia as a whole reaches 66% of the population. In addition, exposure to secondhand smoke causes 1.2 million deaths annually. Smoking is a very common habit among the public, including students at Maranatha Christian University. Therefore, there is a No-Smoking Area Policy established by Maranatha Christian University as an effort to create a healthy campus environment. This research is a Causal Explanatory research. The purpose of this study was to examine and analyze the effect of the No-Smoking Area Policy on the knowledge, attitudes and smoking behavior of students of the Faculty of Economics, Maranatha Christian University. The sample chosen as research subjects were students who smoked at the Faculty of Economics with the S1 Management and Accounting Study Program. The research instrument used a questionnaire entitled Global Tobacco Surveillance System published by the World Health Organization (WHO). The results showed that the effect of the No-Smoking Area Policy on students' knowledge was 95.1%, student attitudes were 90.5%, and student behavior was 85.5%. The results of the analysis of the relationship between the influence of the No-Smoking Area Policy on knowledge, attitudes, and behavior show the value of $p = 0.000 < 0.05$. The conclusion of this study is that the No-Smoking Area Policy affects the knowledge, attitudes, and smoking behavior of students of the Faculty of Economics, Maranatha Christian University, so it is recommended for the university to provide counseling to students about the No-Smoking Area Policy so that it is understood and implemented and more assertive in enforcing policies.

Keywords: Policy, Knowledge, Attitudes, Behavior, No-Smoking Area, Smoking.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Maksud Penelitian.....	6
1.3.2. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Keilmuan.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
1.5. Kerangka Pemikiran.....	7
1.6. Hipotesis Penelitian.....	11
1.7. Metodologi Penelitian	11
1.8. Tempat dan Waktu Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. Rokok	13
2.1.1. Definisi Rokok	13
2.1.2. Definisi Perokok Aktif	15
2.1.3. Definisi Perokok Pasif.....	16

2.1.4. Jenis - Jenis Rokok.....	17
2.1.5. Bahan - Bahan Rokok yang Berbahaya Bagi Kesehatan	19
2.1.6. Dampak Berbahaya Merokok	21
2.1.7. Keuntungan Berhenti Merokok.....	23
2.2. Sosialisasi Kawasan Tanpa Asap Rokok	24
2.3. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Merokok	25
2.4. Preventif Merokok	27
BAB III BAHAN DAN METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1. Alat dan Bahan Penelitian.....	29
3.2. Jenis Penelitian.....	29
3.3. Identifikasi Variabel.....	30
3.4. Definisi Operasional.....	30
3.5. Subjek Penelitian.....	31
3.5.1. Perhitungan Jumlah Sampel.....	31
3.5.2. Cara Pengambilan Sampel Penelitian	32
3.5.3. Kriteria Sampel	32
3.6. Prosedur Penelitian.....	32
3.7. Pengolahan Data / Analisis Statistik (Uji, Hipotesis)	33
3.7.1. Teknik Pengolahan Data	33
3.7.2. Analisis Data	34
3.7.3. Hipotesis Statistik.....	34
3.7.4. Kriteria Uji	35
3.8. Alur Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1. Model Regresi Linier Sederhana.....	41
4.2. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	44
4.3. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	61
4.4. Simpulan Hasil Penelitian	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1. Simpulan	62
5.2. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Model Regresi Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok terhadap Pengetahuan Mahasiswa	41
Tabel 4.2. Koefisien Determinasi Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok.....	41
Tabel 4.3. Model Regresi Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok terhadap Sikap Mahasiswa.....	42
Tabel 4.4. Koefisien Determinasi Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok.....	42
Tabel 4.5. Model Regresi Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok terhadap Perilaku Mahasiswa	43
Tabel 4.6. Koefisien Determinasi Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok.....	43
Tabel 4.7. Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.8. Kuesioner Penelitian Berdasarkan Variabel Independen berupa Kebijakan Kawasan Tanpa Asap Rokok di Universitas Kristen Maranatha.....	47
Tabel 4.9. Kuesioner Penelitian Berdasarkan Variabel Dependen berupa Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Ekonomi UKM terhadap Merokok	51
Tabel 4.10. Kuesioner Penelitian Berdasarkan Variabel Dependen berupa Sikap Mahasiswa Fakultas Ekonomi UKM terhadap Merokok.....	55
Tabel 4.11. Kuesioner Penelitian Berdasarkan Variabel Dependen berupa Perilaku Mahasiswa Fakultas Ekonomi UKM terhadap Merokok.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rokok Cerutu	14
Gambar 2.2. Rokok Filter / Kretek.....	14
Gambar 2.3. Cengkeh Kering Sebagai Bahan Pembuatan Rokok Kretek	14
Gambar 2.4. Rokok Shisha.....	15
Gambar 2.5. Rokok Pipa/Cangklong	15
Gambar 2.6. Perokok Aktif	16
Gambar 2.7. Perokok Pasif.....	16
Gambar 2.8. Kelobot yang Dipisahkan Dari Tongkol Jagung	18
Gambar 2.9. Rokok Elektrik dengan Battery Charger	18
Gambar 2.10. Rokok Linting	19



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 3.1 Bagan Alur Penelitian	40
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. SURAT KEPUTUSAN KOMISI ETIK PENELITIAN	72
LAMPIRAN 2. <i>INFORMED CONSENT</i>	73
LAMPIRAN 3. LEMBAR KUESIONER.....	74
LAMPIRAN 4. <i>DUMMY TABLE</i>	82
LAMPIRAN 5. DATA HASIL PENELITIAN.....	86
LAMPIRAN 6. <i>OUTPUT SPSS</i>	92

