

ABSTRAK

TUMBUHAN OBAT INDONESIA YANG BEREFEK ANALGESIK

Penyusun : Komang Ayu Mira Trisnadewi
Pembimbing I : Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr., M.Kes
Pembimbing II : R. Ghita Sariwidyantry, dr., M.Kes

Nyeri merupakan mekanisme perlindungan yang memberikan tanda adanya kerusakan jaringan. Pengobatan nyeri dapat menggunakan tanaman herbal yang ada di lingkungan sekitar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tumbuhan obat di Indonesia yang berefek analgesik. Desain penelitian yang digunakan adalah studi pustaka dengan mengumpulkan jurnal dan buku yang dapat mendukung pembuatan penelitian ini. Hasil dari penelitian ini adalah *aloe vera*, pepaya, mengkudu, jahe, sambiloto, sirih, kunyit, teh gaharu, lempuyang gajah, temu kunci, pulutan, kapuk randu, bakung putih, aren, ashoka, pasak bumi, temu lawak, krokot, binahong, jarak cina, putri malu, gongseng, melati putih, kava-kava, *Acalypha indica*, kratom, jeringau, sangkareho, leilem, cabe jawa, mahkota dewa, nilam, sidondo, dan singkong dapat memberikan efek analgesik. Namun, penggunaan tumbuhan obat yang sudah diteliti pada manusia dan dapat memberikan efek analgesik adalah tumbuhan *aloe vera*, mengkudu, jahe, sambiloto, kunyit, temu lawak, cabe jawa, dan mahkota dewa.

Kata Kunci: nyeri, tumbuhan obat Indonesia, analgesik

ABSTRACT

Komang Ayu Mira Trisnadewi, 2021

1st Tutor : Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr., M.Kes

2nd Tutor : R. Ghita Sariwidyantry, dr., M.Kes

Pain is protective mechanism that signals tissue damage. Herbal plants within the surrounding environment can be used as a sore treatment. The aim of this research is to find out medicinal plants in Indonesia which have analgesics effect. The research design used is literature study by collecting journals and books that can support the making of this research. The results of this research are Aloe vera, Papaya, Morinda citrifolia, Ginger, Green chiretta, Betel, Turmeric, Gaharu tea, Bitter ginger, Fingerroot, Urena lobata, Kapok tree, White daffodil, Sugar Palm, Ashoka, Longjack, Temulawak, Purslane, Heartleaf maderavine madevine, Coralbush, Shameplant, Gingseng, Arabian jasmine, Kava, Acalypha indica, Kratom, Sweet flag, Callicarpa longifolia Lam, Leilem, Javanese chili, God's crown, Patchouli, Sidondo, and Cassava can provide analgesics effects. However, the use of medicinal plants that have been studied in humans and can provide analgesics effects are Aloe vera, Morinda citrifolia, Ginger, Green chiretta, Turmeric, Temu lawak, Javanese chili, and God's Crown.

Key words: *pain, Indonesian medicinal plants, analgesics.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah yang akan dibahas	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Nyeri	5
2.1.1 Klasifikasi Nyeri	5
2.1.2 Reseptor Nyeri dan Rangsangannya	6
2.1.3 Jarak Pengiriman Sinyal Nyeri ke Dalam Sistem Saraf Pusat	7
2.1.4 Sistem Penekanan Nyeri (Analgesia) dalam Otak dan Medula Spinalis.	8
2.2 Obat Analgesik-Antipiretik Analgesik Anti-inflamasi (AINS).....	9
2.2.1 Mekanisme Kerja Obat AINS	9
2.2.1 Farmakodinamik Obat AINS	11
2.2.3 Efek Samping Obat AINS.....	11
2.3 Analgesik Opioid dan Antagonis	12
2.3.1 Reseptor Opioid	12
2.3.2 Klasifikasi Obat Golongan Opioid	13
2.4 Tumbuhan Obat Indonesia yang Berefek Analgesik.....	13
2.4.1 <i>Aloe vera</i>	13
2.4.2 Pepaya.....	14
2.4.3 Mengkudu	15

2.4.4 Jahe	16
2.4.5 Sambiloto	17
2.4.6 Sirih.....	18
2.4.7 Kunyit	18
2.4.8 Teh Gaharu	19
2.4.9 Lempuyang Gajah.....	20
2.4.10 Temu Kunci	21
2.4.11 Pulutan	21
2.4.12 Kapuk Randu	22
2.4.13 Bakung Putih.....	22
2.4.14 Aren	23
2.4.15 Ashoka	24
2.4.16 Pasak Bumi	24
2.4.17 Temu Lawak	25
2.4.18 Krokot.....	26
2.4.19 Binahong.....	26
2.4.20 Jarak Cina	27
2.4.21 Putri Malu	28
2.4.22 Gongseng	29
2.4.23 Melati Putih.....	29
2.4.24 Kava-kava	30
2.4.25 <i>Acalypha indica</i>	31
2.4.26 Kratom	31
2.4.27 Jeringau	32
2.4.28 Sangkareho.....	32
2.4.29 Leilem	33
2.4.30 Cabe Jawa	33
2.4.31 Mahkota Dewa.....	34
2.4.32 Nilam	35

2.4.33 Sidondo	36
2.4.34 Singkong	36
Tabel 2.1 Daftar Tumbuhan Obat Indonesia yang Berefek Analgesik	37
BAB III PENUTUP	45
DAFTAR PUSTAKA	46
RIWAYAT HIDUP	54



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Tumbuhan Obat Indonesia yang Berefek Analgesik 37

