

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN SERBUK DAUN TORBANGUN (*Coleus amboinicus L.*) TERHADAP ASUPAN MAKAN INDUK TIKUS MENYUSUI

Nada Adhityas D, 2020.

Pembimbing I: Stella Tinia, dr., M.Kes., IBCLC.

Pembimbing II: Dr. Meilinah Hidayat, dr., M.Kes.

Galactagogue merupakan zat yang membantu merangsang, mempertahankan dan meningkatkan produksi air susu ibu, banyak ibu menyusui menggunakan zat ini, namun belum diketahui apakah penggunaan galactagogue dapat meningkatkan asupan makan ibu menyusui. Tujuan penelitian ini untuk melihat pengaruh daun torbangun (*Coleus amboinicus L.*) terhadap asupan makan induk tikus menyusui. Penelitian ini bersifat eksperimental murni laboratorik, menggunakan rancangan acak lengkap, dengan induk tikus 30 ekor beserta bayi tikus enam ekor pada tiap induk, dibagi menjadi kelompok SDT A (108 mg/kali), SDT B (216 mg/kali), SDT C (432 mg/kali), Domperidone (1 mg/kgBB/kali), dan CMC 10%. Semua kelompok diberikan 3x3 ml/hari menggunakan sonde oral dan jumlah makan dihitung dari hari pertama sampai hari ke-14 postpartum. Uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk dilanjut analisis antar-kelompok menggunakan Kruskal Wallis dan analisis dalam kelompok menggunakan Wilcoxon. Hasil Kruskal Wallis menunjukkan tidak adanya perbedaan yang signifikan pada rerata asupan makan antara kelompok domperidone (82,07) dan CMC (84,12) dengan kelompok SDT A (81,33), SDT B (82,82), dan SDT C (86,14) dengan nilai $p=0,649$, namun hasil Wilcoxon memberikan hasil berbeda yaitu terdapat peningkatan signifikan pada kelompok SDT B, SDT C dan CMC dengan nilai $p=0,028$, $0,028$ dan $0,046$. Simpulan penelitian ini adalah daun torbangun meningkatkan asupan makan induk tikus menyusui.

Kata kunci: *galactogoue*, air susu ibu, daun torbangun, menyusui, asupan makan.

ABSTRACT

EFFECT OF TORBANGUN LEAF POWDER ADMINISTRATION (*Coleus amboinicus L.*) ON FOOD INTAKE OF BREASTFEEDING RAT

Nada Adhityas D, 2020

Supervisor I: Stella Tinia, dr., M.Kes., IBCLC.

Supervisor II: Dr. Meilinah Hidayat, dr., M.Kes.

Galactagogue is a substance that can help stimulate, maintain and increase breast milk production, many breastfeeding mothers use this substance, but it is not yet known whether the use of galactagogue can increase the food intake of nursing mothers. The purpose of this study was to find out if the administration of torbangun leaf powder affected the feeding intake of breastfeeding rat mothers. The study was purely experimental, using a complete randomized design, with 30 rat mothers and six rat babies in each parent, divided into groups SDT A (108 mg/times), SDT B (216 mg/times), SDT C (432 mg/times), Domperidone (1 mg/kgBB/times), and 10% CMC. All groups were given 3x3 ml/day using oral sonde and the amount of food eaten was measured from the first day of postpartum until the 14th day of postpartum. The normality test was done using Shapiro-Wilk continued inter-group analysis was done using Kruskal Wallis and in group analysis using Wilcoxon. Kruskal Wallis results showed no significant difference in the average feeding intake presentation between the positive group (80.88) and the negative group (83.17) with the SDT A (79.66), SDT B (80.92), and SDT C (82.80) treatment groups with $p=0.649$, but Wilcoxon result gave different results, there were a significant increase in SDT B, SDT C, the negative group with p values 0.028, 0.028 and 0.046. The conclusion of the study was that torbangun leaves increase the feeding intake of breastfeeding rat brood.

Key Words: galactogoue, breast milk, torbangun leaves, breastfeeding, food intake.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	<i>i</i>
SURAT PERNYATAAN	<i>ii</i>
ABSTRAK	<i>iii</i>
ABSTRACT	<i>iv</i>
KATA PENGANTAR	<i>v</i>
DAFTAR ISI	<i>vii</i>
DAFTAR TABEL	<i>x</i>
DAFTAR GAMBAR	<i>xi</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>xii</i>
BAB I PENDAHULUAN	<i>1</i>
1.1 Latar Belakang	<i>1</i>
1.2 Identifikasi Masalah	<i>3</i>
1.3 Tujuan Penelitian	<i>4</i>
1.4 Manfaat Penelitian	<i>4</i>
1.4.1 Manfaat Akademis	<i>4</i>
1.4.2 Manfaat Praktis	<i>4</i>
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	<i>4</i>
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	<i>4</i>
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	<i>5</i>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	<i>6</i>
2.1 Anatomi <i>Mammae</i>	<i>6</i>
2.1.1 Perdarahan <i>Mammae</i>	<i>7</i>
2.1.2 Sistem Limfatik <i>Mammae</i>	<i>8</i>
2.1.3 Persyarafan <i>Mammae</i>	<i>9</i>
2.2 Fisiologi Laktasi	<i>9</i>
2.2.1 Proses Pembuatan ASI	<i>10</i>
2.2.2 Ejeksi ASI	<i>11</i>
2.2.3 Komposisi ASI	<i>13</i>
2.3 Hormon Prolaktin	<i>14</i>
2.4 Nafsu Makan	<i>15</i>
2.5 Galactogogue	<i>16</i>
2.6 Domperidone	<i>17</i>

2.7 Torbangun (<i>Coleus amboinicus</i> L).....	18
BAB III BAHAN & METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	22
3.1.1 Alat Penelitian.....	22
3.1.2 Bahan Penelitian.....	22
3.2 Subjek Penelitian.....	22
3.2.1 Kriteria Inklusi ¹⁶	22
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	23
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	23
3.3.2 Waktu Penelitian.....	23
3.4 Besar Sampel.....	23
3.5 Metode Penelitian.....	24
3.5.1 Desain Penelitian.....	24
3.5.2 Variabel Penelitian.....	24
3.5.3 Definisi Operasional Variabel.....	24
3.6 Prosedur Penelitian.....	25
3.6.1 Pengumpulan Bahan Uji.....	25
3.6.2 Persiapan Bahan Uji.....	25
3.6.3 Persiapan Hewan Coba.....	25
3.6.4 Prosedur Penelitian.....	25
3.6.5 Cara Pemeriksaan.....	26
3.6.6 Prosedur Terminasi Hewan Coba.....	26
3.7 Analisis Data.....	26
3.7.1 Uji Normalitas.....	26
3.7.2 Analisis Data Hasil penelitian ini terlebih dahulu diuji dengan uji normalitas <i>Shapiro Wilk</i> . Apabila didapatkan distribusi normal ($p>0,05$), maka penelitian dilanjutkan dengan ANAVA. Apabila terdapat perbedaan yang bermakna dilanjutkan <i>multiple comparison Turkey's HSD</i>	27
3.7.3 Hipotesis Statistik.....	27
3.7.4 Kriteria Uji.....	27
3.8 Etik Penelitian.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.1.1 Rerata Asupan Makan Ibu Tikus Menyusui.....	29
4.1.2 Uji Normalitas dan Uji Homogenitas Varian.....	30
4.1.3 Uji Kruskal Wallis.....	31
4.1.1 Uji Wilcoxon.....	32
4.2 Pembahasan.....	32
4.3 Uji Hipotesis.....	34

<i>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</i>	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Saran.....	36
<i>DAFTAR PUSTAKA</i>	37
<i>RIWAYAT HIDUP</i>	54



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Zat Anoreksigenik dan Oreksigenik ¹¹	16
Tabel 4.1 Rerata Jumlah Asupan Makan Induk Tikus Menyusui.....	28
Tabel 4.2 Selisih Asupan Makan Induk Tikus Menyusui.....	29
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Rerata Asupan Ibu Tikus Menyusui.....	30
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Rerata Asupan Makan Ibu Tikus Menyusui.	30
Tabel 4.5 Hasil Kruskal Wallis Rerata Asupan Ibu Tikus Menyusui.....	30
Tabel 4.6 Hasil Wilcoxon Asupan Makan Induk Tikus Menyusui Hari ke-1 dan ke-14.....	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Glandula Mammae ²⁵	7
Gambar 2.2 Anatomi Mammae ²⁵	7
Gambar 2.3 Suplai Arteri dan Drainase Vena Glandula Mammae ²⁵	8
Gambar 2.4 Drainase Sistem Limfatik Glandula Mammae ²⁶	9
Gambar 2.5 Ejeksi ASI ²¹	13
Gambar 2.6 Tanaman Torbangun	18
Gambar 2.7 Daun Torbangun.....	19
Gambar 2.8 Batang Tanaman Torbangun	20
Grafik 4.1 Rerata Jumlah Asupan Makan Induk Tikus Menyusui.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	40
LAMPIRAN 2	41
LAMPIRAN 3	42
LAMPIRAN 4	47
LAMPIRAN 5	50

