

## ABSTRAK

### HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 9–24 BULAN DI DESA PATARUMAN KABUPATEN BANDUNG BARAT

Fiorentini Rachma Diandi, 2020,

Pembimbing I : Cindra Paskaria, dr., MKM.

Pembimbing II : Desman Situmorang, dr., SpA.

**Latar belakang:** Salah satu masalah gizi yang dihadapi oleh Indonesia adalah kejadian balita pendek (*stunting*). *Stunting* adalah kondisi dimana tinggi badan anak lebih pendek dari anak dengan usia yang sama, dengan nilai Z-score tinggi badan menurut umur (TB/U) berdasarkan standar pertumbuhan mencapai kurang dari -2 standar deviasi (SD) yang terjadi akibat akumulasi masalah gizi kronis. *Stunting* dapat berdampak terhadap perkembangan motorik dan verbal, peningkatan penyakit degeneratif, kejadian kesakitan dan kematian. *Stunting* adalah hal yang sangat penting karena akan memengaruhi sumber daya manusia di masa depan.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif, tingkat pendidikan ibu, status pekerjaan ibu, dan pendapatan keluarga dengan kejadian *stunting* pada balita usia 9–24 bulan.

**Metode:** Desain penelitian ini menggunakan studi *cross sectional* dengan total sampel 50 balita *stunting* berusia 9-24 bulan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *cluster random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran tinggi badan dan wawancara kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan  $p=0,05$ .

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan bahwa tingkat pendidikan ibu  $p=0,022$  ( $p \leq 0,05$ ) berhubungan dengan kejadian *stunting* balita usia 9-24 bulan, sementara ASI eksklusif  $p=0,53$ , status pekerjaan ibu  $p = 0,63$  dan tingkat pendapatan keluarga  $p = 0,416$  tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *stunting*.

**Simpulan:** Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan kejadian *stunting*, sedangkan tidak terdapat hubungan antara ASI eksklusif, status pekerjaan ibu dan pendapatan keluarga dengan kejadian *stunting*.

**Kata kunci:** *stunting*, ASI eksklusif, faktor sosiodemografi.

## ABSTRACT

### **RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND SOCIO-DEMOGRAPHIC FACTORS WITH STUNTING OCCURRENCE AMONG CHILDREN AGES 9–24 MONTHS IN DESA PATARUMAN KABUPATEN BANDUNG BARAT**

Fiorentini Rachma Diandi, 2020,

Supervisor 1 : Cindra Paskaria, dr., MKM.

Supervisor 2 : Desman Situmorang, dr., SpA.

**Background:** One of the nutritional problems faced by Indonesia is the occurrence of short toddlers (stunting). Stunting is a condition where a child's height is shorter than a child of the same age, with the Z-score height according to age (TB/U) based on growth standards reaching less than -2 standard deviations (SD) caused by the accumulation of chronic nutritional problems. Stunting can affect motor and verbal development, increase the risk of degenerative diseases, the incidence of morbidity and mortality. Stunting is very important because it will affect human resources in the future.

**Objective:** To find out the relationship of exclusive breastfeeding, education of mother, mother's employment status and family income with stunting occurrence among children ages 9–24 months.

**Method:** The design of this study used a cross sectional study with a total sample of 50 toddlers aged 9-24 months. The sampling technique used was carried out by cluster random sampling method. The database were collected by measuring of height and interview on the questionnaire. Data analysis used in this study was chi square test with  $p=0,05$ .

**Result:** From this study education of mother ( $p=0,022$ ) related to the incidence of stunting in children aged 9-24 months, while exclusive breastfeeding ( $p=0,532$ ), mother's employment status ( $p=0,63$ ) and family income ( $p=0,416$ ) do not have a significant relationship with the incidence of stunting.

**Conclusion:** There is association between mother's education with occurrence of stunting and there is no association between exclusive breastfeeding, mother's employment status and family income with occurrence of stunting.

**Key words:** stunting, exclusive breastfeeding, factor sociodemografi

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	3
1.4.1 Manfaat Akademis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Definisi Pertumbuhan.....	7
2.2 Penilaian Status Gizi Anak.....	12
2.2.1 Indeks antropometri .....	12

2.3 Perawakan Pendek (Stunting) .....	15
2.3.1 Definisi Stunting .....	15
2.3.2 Epidemiologi .....	16
2.3.3 Faktor Penyebab .....	17
2.3.4 Diagnosis Stunting .....	21
2.3.5 Dampak Stunting .....	22
2.4 Pemberian ASI Eksklusif .....	23
2.4.1 Air Susu Ibu (ASI) .....	23
2.4.2 ASI Eksklusif .....	24
2.5 Tingkat Pendidikan Ibu .....	26
2.6 Pendapatan Keluarga .....	27
2.7 Status Pekerjaan Ibu .....	28
2.5 Seribu Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK) .....	30
2.6 Gambaran Demografis Desa Pataruman .....	32
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Alat dan Bahan .....	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
3.3 Prosedur Penelitian .....	32
3.3.1 Prosedur umum .....	32
3.3.2 Prosedur Pengukuran Panjang Badan .....	33
3.4 Rancangan Penelitian .....	34
3.4.1 Desain Penelitian .....	34
3.4.2 Variabel Penelitian .....	34
3.4.3 Definisi Operasional .....	34
3.5 Sampel Penelitian .....	36
3.5.1. Minimal Jumlah Sampel .....	36
3.3.2 Pengambilan Sampel .....	37

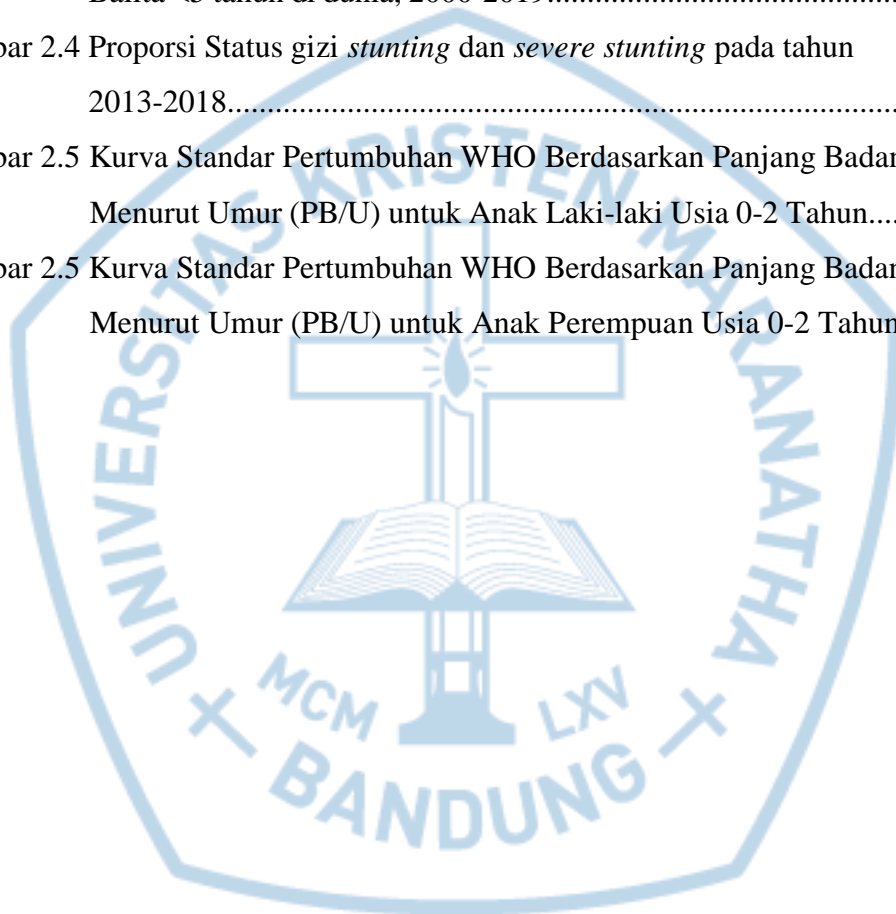
3.6	Subjek Penelitian.....	37
3.6.1	Kriteria inklusi .....	37
3.6.2	Kriteria eksklusi .....	37
3.7	Pengumpulan Data .....	38
3.8	Pengolahan dan Analisis Data.....	38
3.8.1	Pengolahan data .....	38
3.8.2	Hipotesis Statistik.....	38
3.8.2	Kriteria Uji .....	39
3.9	Etik Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>41</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan.....	44
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>47</b>
5.1	Simpulan .....	47
5.2	Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>52</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Panjang Badan menurut Usia (PB/U) Anak Laki-Laki	
Usia 0-24 Bulan.....	9
Tabel 2.2 Standar Panjang Badan menurut Usia (PB/U) Anak Perempuan	
Usia 0-24 Bulan. ....	10
Tabel 2.3 Kategori Status Gizi.....	14
Tabel 2.4 Klasifikasi <i>Stunting</i> .....	21
Tabel 4.1 Karakteristik balita usia 9-24 bulan di Desa Pataruman.....	41
Tabel 4.2 Analisis Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif terhadap Kejadian .....	42
Tabel 4.3 Analisis Hubungan antara Tingkat Pendidikan Ibu terhadap Kejadian.....	42
Tabel 4.4 Hubungan antara Status Pekerjaan Ibu terhadap kejadian <i>Stunting</i> .....	43
Tabel 4.5 Hubungan antara Tingkat Pendapatan Keluarga terhadap kejadian <i>Stunting</i> .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran Panjang Badan Balita Usia <2 Tahun ( <i>Length Board</i> ).....	8
Gambar 2.2 Pengukuran Panjang Badan Balita Usia <2 Tahun ( <i>Stature Meter</i> ).....	8
Gambar 2.3 Grafik Angka Kejadian <i>Stunted</i> , <i>Overweight</i> , dan <i>Wasted</i> pada Balita <5 tahun di dunia, 2000-2019.....	16
Gambar 2.4 Proporsi Status gizi <i>stunting</i> dan <i>severe stunting</i> pada tahun 2013-2018.....	17
Gambar 2.5 Kurva Standar Pertumbuhan WHO Berdasarkan Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) untuk Anak Laki-laki Usia 0-2 Tahun.....	21
Gambar 2.5 Kurva Standar Pertumbuhan WHO Berdasarkan Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) untuk Anak Perempuan Usia 0-2 Tahun.....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Keputusan Etik Penelitian.....	50
LAMPIRAN 2 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	51
LAMPIRAN 3 <i>Informed Consent</i> .....	52
LAMPIRAN 4 Kuesioner.....	53
LAMPIRAN 5 Data Penelitian.....	56
LAMPIRAN 6 Hasil Uji Statistk.....	59
LAMPIRAN 7 Dokumentasi Penelitian.....	66

