

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa dari data rekam medis mahasiswa aktif fakultas kedokteran sebuah universitas di Bandung sebanyak 654 subjek, terdapat 10 orang mahasiswa yang didiagnosis pasti sebagai pembawa gen thalassemia beta serta ditemukan 7 orang mahasiswa sebagai HbE heterozigot.

5.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu:

- Perlu dilakukan pemeriksaan kadar ferritin untuk menegakkan diagnosis ADB dan analisis DNA untuk menegakkan diagnosis pembawa gen thalassemia alfa.
- Perlu dilakukan konseling genetik terhadap keluarga subjek yang sudah terdiagnosis sebagai pembawa gen thalassemia beta dan menghimbau seluruh anggota keluarga besar subjek agar melakukan pemeriksaan darah untuk skrining thalassemia untuk mencegah lahirnya thalassemia mayor dalam keluarga besar subjek.
- Perlu melakukan sosialisasi dan edukasi terhadap anak sekolah, mahasiswa pemuda pemudi atau pasangan yang akan melakukan pernikahan agar melakukan skrining untuk memutuskan rantai penyebaran thalassemia di Indonesia.