

BAB III

PENUTUP

3.1. Simpulan

ASI Eksklusif berpengaruh terhadap tekanan darah pada anak. ASI Eksklusif berpengaruh terhadap tingkat tekanan darah pada anak baik pada tekanan darah sistolik maupun tekanan darah diastolik, ASI eksklusif memiliki efek perlindungan terhadap peningkatan tekanan darah pada anak-anak prasekolah, walaupun ditemukan perbedaan yang sedikit namun penting untuk dideteksi lebih dini. Kandungan pada ASI terdapat LCPUFA mempunyai pengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada anak. Kadar natrium dalam ASI lebih sedikit dibandingkan dengan susu formula, sehingga banyak penelitian yang menemukan akumulasi asupan natrium pada bayi yang diberi susu formula lebih besar daripada pada bayi yang diberi ASI. ASI dapat mencegah kadar natrium tinggi dini. ASI memiliki efek penurunan peradangan terhadap tekanan darah. Anak yang diberikan ASI yang lebih pendek jangka waktunya memiliki tingkat tekanan darah yang lebih tinggi daripada anak yang diberikan ASI secara Eksklusif, oleh karena itu ASI sangat baik dan direkomendasikan diberikan kepada bayi sampai usia 6 bulan dengan tingkat yang paling ideal adalah 2 tahun.

3.2 Saran

Dengan adanya penelitian ini diharapkan agar semakin banyak penelitian mengenai pengaruh ASI Eksklusif terhadap tekanan darah pada anak. Hal tersebut diharapkan dapat mencegah kejadian hipertensi pada anak-anak di Indonesia.