

ABSTRAK

Pengaruh ASI Eksklusif Terhadap Tekanan Darah Pada Anak

Winda Tiara Dewi Sidabungke, 2021

Pembimbing 1 : Frecillia Regina, dr., Sp A., IBCLC

Pembimbing 2 : Shiela Stefani, dr., M.Gizi, Sp.GK

Tekanan darah adalah kekuatan yang dihasilkan oleh darah terhadap setiap satuan luas dinding pembuluh darah. Hipertensi atau yang disebut juga tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi di mana tekanan pada pembuluh darah mengalami peningkatan yang persisten. Antara 1% sampai 5% anak-anak dan remaja memiliki hipertensi. Menyusui adalah cara yang tak tertandingi untuk memberikan nutrisi yang optimal untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi yang sehat. ASI (air susu ibu) mengandung nutrisi yang cukup untuk bayi di bawah 6 bulan. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pemberian ASI Eksklusif berpengaruh terhadap tingkat tekanan darah anak baik pada tekanan darah sistolik maupun tekanan darah diastolik, yaitu memiliki efek perlindungan terhadap peningkatan tekanan darah pada anak. Walaupun ditemukan perbedaan yang sedikit namun penting untuk di deteksi lebih awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh ASI Eksklusif terhadap tekanan darah pada anak. Penelitian ini menggunakan metode studi pustaka yang menggabungkan data dan hasil dari berbagai penelitian sebelumnya. Kandungan LCPUFA (*long-chain polyunsaturated fatty acids*) pada ASI memberikan pengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada anak. Kadar natrium dalam ASI juga lebih sedikit dibandingkan dengan susu formula, sehingga banyak penelitian yang menemukan akumulasi asupan natrium pada anak yang saat bayi diberi susu formula lebih besar daripada pada anak yang diberi ASI saat bayi.

Kata kunci: ASI, Tekanan darah, anak

ABSTRACT

The Effect of Exclusive Breastfeeding on Blood Pressure in Children

Winda Tiara Dewi Sidabungke, 2021

1st Tutor : Frecillia Regina, dr., Sp A., IBCLC

2nd Tutor : Shiela Stefani, dr., M.Gizi, Sp.GK

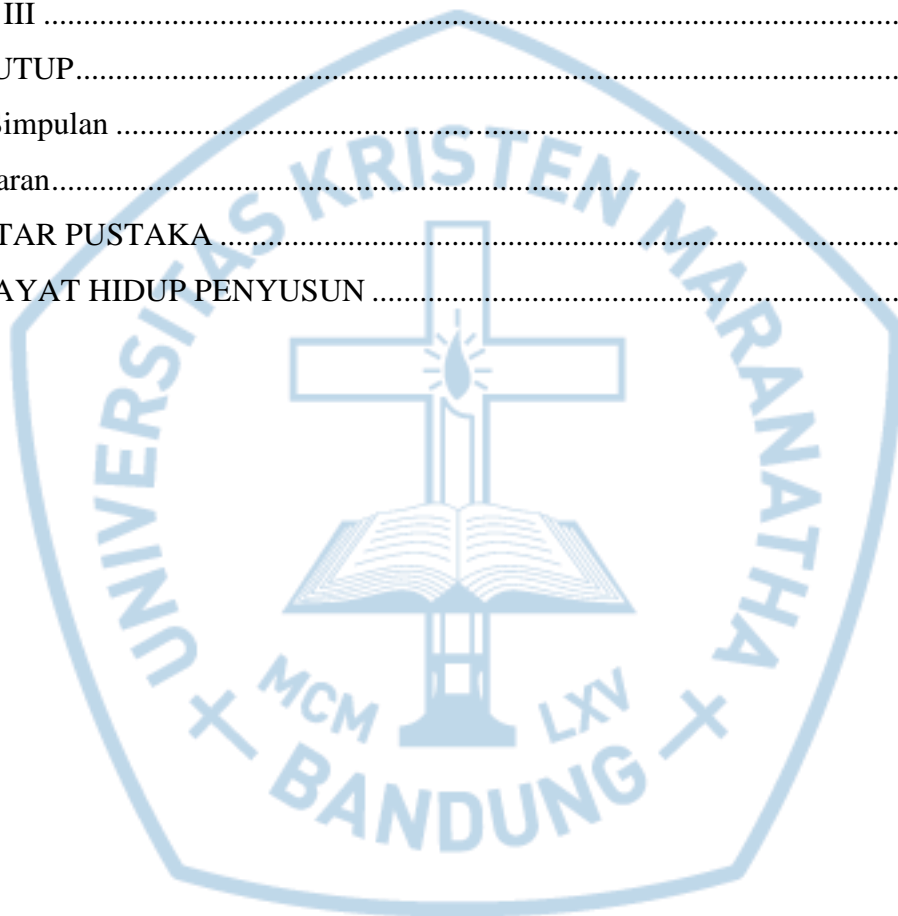
Blood pressure is the power produced by blood to any a unit area in the walls of veins. Hypertension or which is called also high blood pressure is a condition in which the pressure on the veins of the persistent has increased. Between 1% and 5% children and teenager having hypertension. Breastfeeding is an incomparable manner to furnish nutriment optimal for growth and the development of healthy baby. Breastfeeding containing adequate nutrition for babies under six months. Several studies have shown that exclusive breastfeeding has an effect on children's blood pressure levels, both in systolic blood pressure and diastolic blood pressure, which has a protective effect against increasing blood pressure in children. Although there are slight differences, it is important to detect them early. This study aims to determine the effect of exclusive breastfeeding on blood pressure in children. This study uses a literature study method that combines data and results from various previous studies. The content of LCPUFA (long-chain polyunsaturated fatty acids) in breast milk has an effect on reducing blood pressure in children. The level of sodium in breast milk is also less than formula milk, so many studies have found that the accumulation of sodium intake in children who were given formula milk was greater than in children who were breastfed as infants.

Keywords: *Breastfeeding, blood pressure, children*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Yang Akan Di Bahas	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 ASI Eksklusif	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Epidemiologi.....	6
2.1.3 Kandungan ASI.....	7
2.1.4 Manfaat ASI.....	9
2.2 Tekanan Darah	10
2.2.1 Definisi	10
2.3 Hipertensi Pada Anak.....	11
2.3.1 Definisi	11
2.3.2 Etiologi	11
2.3.3 Faktor Risiko	12
2.3.4 Epidemiologi	12
2.3.5 Klasifikasi.....	13
2.3.6 Patogenesis	14

2.3.7 Gejala Klinis	15
2.3.8 Pemeriksaan Penunjang	15
2.3.9 Penatalaksanaan	15
2.3.10 Pencegahan	16
2.3.11 Komplikasi	17
2.3.12 Prognosis	17
2.4 Pengaruh ASI Eksklusif Terhadap Tekanan Darah Pada Anak	18
BAB III	32
PENUTUP	32
3.1. Simpulan	32
3.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
RIWAYAT HIDUP PENYUSUN	43



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Anak.....	13
Tabel 2.2 Pengaruh ASI Eksklusif Terhadap Tekanan Darah Pada Anak	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tekanan Darah Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Tinggi Badan (Laki-laki).....	37
Lampiran 2 Tekanan Darah Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Tinggi Badan (Perempuan)	40

