

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah :

1. Kopi Robusta meningkatkan memori jangka pendek
2. Kopi Luwak robusta meningkatkan memori jangka pendek
3. Kopi Robusta meningkatkan memori jangka pendek lebih tinggi daripada kopi Luwak robusta.

5.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang diberikan peneliti antara lain :

1. Perlu penelitian lebih lanjut untuk menguji efek lain dari kopi Robusta maupun kopi Luwak robusta contohnya terhadap fungsi koognitif atau tekanan darah.
2. Perlu dilakukan penelitian kepada subjek pria dewasa sebagai pembandingan.
3. Dilakukan penelitian dengan jenis kopi lainnya sebagai pembandingan lain.